

No. 214

# びーのびーの通信



2019年 11月号

## ～地域の皆さんに支えられて～

おやこの広場びーのびーの

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋といろいろな秋がありますが、おやこの広場びーのびーのでは、まずは「バザーの秋」です。

9月末、好天にも恵まれ秋のバザーを開催しました。沢山の方に足を運んで頂き、盛況のうちに終了しました。思い起こせば13年前、少しでも運営資金をとの思いで、手探りで始めた、内輪だけの小さなバザーも、今では遠方からも多くの方が足を運んでくれる、春と秋の一大イベントに成長しました。それはひとえに普段利用される会員、ボランティアをはじめとするひろばを支えてくださる方々、そして菊名西口商店街の皆様のご協力のお蔭と感謝しています。最近では地域の方がバザーと知り、提供品を持ち込んでくれるようになりました。また、バザーでなくても普段から、お子さんが使って、想いが詰まった品物を提供していただくことがあります。例えば、折り紙。想いが繋がるような感じがして、頂いた当時の箱そのままに、今もひろばで子どもたちと折り紙をして遊んでいます。



今年の春には、今まで雑然とし今一つ見所のないひろばの玄関前を、地域のU氏のアイデアと寄付により、掲示板と看板を設置してリニューアルしました。地域とひろばのお勧めイベントが一目でわかる掲示板です。バザーの告知でも大活躍してくれました。



秋には、近隣のアトリエ教室T先生の寄付により子どもたちの大好きな三輪車が新車になりました。ひろばの子どもたちも多く通ったアトリエ教室。いつも子どもたちの自由な発想を褒めてくれる優しいT先生。先生のテーマカラーの赤の三輪車に乗って、毎日子どもたちが元気に遊んでいます。

びーのびーのを支えてくださる皆様の、有形無形の愛を感じながら日々のひろばを運営しています。来年20周年を迎えるにあたり、これまでのご厚情に感謝するとともに、これからも親子と地域の皆さんと共に歩んでいけるよう、スタッフ一同全力で頑張っていきたいと思ひます。



# ひろばの風景

びーのびーのには言わずと知れた「子どもたちの隠れ部屋」(授乳室)が

- あります。スタッフと二人きりで過ごしたい時はそっと手を引いて導かれ、
- ごっこ遊びのはじまりはじまり～♪
- ある時は怪獣そしてある時は赤ちゃんにも扮します。
- ハイハイで思いのままに移動ができるようになった子たちが
- ひとりふたりと入っていく様はとて微笑ましく、本棚から本を何冊も
- 出しては「やってみた!」と言わんばかりの満面の笑みを浮かべています♪
- 畳1畳ほどの囲われた空間が子どもたちにとっては特別な場所。
- いらした際はそっと覗いてみてください♪
- (スタッフ Y)



## マタニティーソーイング ～赤ちゃんが産まれる前から顔見知りになることで いつでもお母さんの助けになれるように～

マタニティーソーイングという企画をはじめてから一年を迎えました。お腹の中の赤ちゃんに語りかけるようにスタイ(よだれかけ)をチクチクと手縫いする時間です。ひろばの昔馴染みの助産師さんと区の保健師さんも同席して、安心できる温かな雰囲気の中でひと針ひと針想いを込めて縫い進めていくと、手も慣れてきたころに世界でひとつのスタイが出来上がります。(びーのびーのHP「マタニティ」でも紹介しています。)

「またいつでも来てね!」と見送った数か月後には、そのスタイを着けたとてとっても可愛い赤ちゃんをお披露目にくてくれます。なんて嬉しい再会でしょう!!

赤ちゃんとの生活は初めてのことがいっぱい、お世話や家事に夢中になってしまいがちですが、妊娠～出産を乗り越えたお母さんのからだと心はとてデリケートな状態で、十分な休息を必要としています。

自分がまず元気であることが、子どもにとっても家族にとっても大事なことです。無理をせず、少しでも不調を感じたら早めにかかりつけの婦人科や内科、身近な専門家に相談してくださいね。

### <出産後に気をつけたいママのからだ&心>



横浜市全18区の地域子育て支援拠点には、「横浜子育てパートナー」と、「横浜子育てサポートシステム」のコーディネーターがいます。

### ～気軽に話をしてみましよう～

「横浜子育てパートナー」  
 (火～土 9:30～16:00 相談は無料)  
 電話でも、対面で赤ちゃんを遊ばせながらでもOK。  
 お母さんの気持ちに寄り添います。  
 港北区内の子育て支援拠点に常駐しています。  
 地域子育て支援拠点どろっぷ【大倉山】  
 045-547-1180  
 地域子育て支援拠点どろっぷサテライト【綱島】  
 045-547-1182

### ～子どもを預けて、自分の時間をつくりましょう～

「横浜子育てサポートシステム」事務局  
 (火～土 9:00～17:00※登録説明会にご参加ください)  
 (港北区は、地域子育て支援拠点どろっぷ内 045-547-6422)  
 乳幼児一時預かり事業/認可保育所などの一時保育  
 親と子のつどいの広場での一時預かり(おやこの広場びーのびーのでも実施しています)、など

出産の前後の不安な気持ちは周囲の助けで軽くすることができます。大変な時期こそ、いろんな人の知恵と力を借りて子育てを楽しみましょう。プログラムのない日でもスタッフや子育て中のお母さんたちと話をしたり情報交換をすることができます。ふう～っと深呼吸して、セルフメンテナンスのつもりでひろばに出かけてみませんか? 温かい飲み物を用意してお待ちしています。



月	火	水	木	金
				1
4 振替休日	5	6 赤ちゃん day 9:30~15:30	7	8 防災を考える会 11:00頃
11	12★ 赤ちゃん体操 13:30~14:30	13	14  歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	15※ 横浜子育てサポート システム出張説明会 15:45~
18	19	20 12時開館	21 赤ちゃん day 9:30~15:30 お外であそぼう 10:30~11:30	22
25	26	27 赤ちゃんのママ集まれ 10:00~12:00	28	29

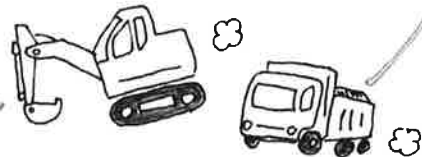
16日(土)  
マタニティイーリング  
10:00~12:00  
土曜開館  
12:30~15:30

- ★ 十二日(月) 午前中に助産師がいます。
- ★ 十五日(金)に、子育てサポートシステムの出張説明会をひろばで開催します。要予約:045・547・6422
- ★ 十六日(土)、十時から十二時にマタニティイーリングを開催します。要予約:045・439・7447
- ★ 十六日(土)、十二時半から十五時半、土曜開館します。
- ★ 二十日(水)、十二時に開館します。

- ◆ **赤ちゃん day** 6日(水)、21日(木) 9:30~15:30  
ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。
- ◆ **防災を考える会** 8日(金) 11:00頃  
子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで考えてみませんか？
- ◆ **赤ちゃん体操** 12日(火) 13:30~14:30  
赤ちゃんとうつたり触れ合いながらの体操です。肩こり予防のストレッチや、今使っている抱っこ紐の疲れにくい着用方法なども教えてもらえますよ。  
要予約:8組。参加費は、ビジター500円/会員300円(別途ひろば利用料、ビジター500円/会員300円)
- ◆ **歌って踊ろう♪** 14日(木) 13:30~14:30  
ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう！お誕生月の親子をお祝いしてラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ **お外であそぼう！** 21日(木) 10:30~11:30  
公園でみんなで一緒に元気にあそびましょう。  
場所: 篠原町ねむのき公園。参加費: 無料。  
現地集合・解散もOK。雨天中止。ブログを確認ください。
- ◆ **赤ちゃんのママ集まれ** 27日(水) 10:00~12:00  
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか？0歳を過ぎた赤ちゃんママの体験談も大歓迎です。(話題例:体温調節、寝かしつけや、お風呂での工夫。)

『すすめ！きゅうじょたい』  
竹下文子・文 鈴木まもる・絵  
金の星社

6人の小さな救助隊が、ショベルカーやダンプカーなどはたらく車に乗って、力をあわせていろいろなところに救助に向かいます。車好きにはもちろん、こまかやかな描写に大人も楽しめる絵本です。  
(絵本の会 Y.O.)



おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3か月まで無料) 3人同時利用の場合3人目は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月~金の9:30~15:30  
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,100円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金.....1,100円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,400円/月
- ビジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回
- マタニティ利用料.....無料
- 開館日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30  
隔月第3土曜日  
・マタニティイーリング 10:00~12:00  
・土曜ひろば 12:30~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL・FAX: 045-439-7447



# まんまーる便り

●今年度の保育が始まって約半年！  
 ●子ども達の成長を感じる秋になりました(^^)。  
 ●近所の公園での水遊びも楽しかったけれど、ちょっと遠くの公園は広くて  
 ●遊具や林もあって魅力的！公園までの道のりにはお店や電車など見どころ満載  
 ●です(^^)。行きはよいよい、帰りは「歩けない～！」となってしまっは大変！  
 ●出発前に・・・はじめて遠くの公園に行く事、電車やお店・遊具など  
 ●楽しい事がいっぱいある事を伝えました。  
 ●「帰りも頑張って歩いて帰れるかな？」と聞くと「あるく～！」と元気な返事！  
 ●よし、これで安心(^^)。早速お散歩に出発です。  
 ●今日はどんなドキドキに出会えるかなあ！（スタッフ K）

【びーのびーのの預かり保育】  
 大倉山で、入園前のお子さん  
 (2・3歳)を対象のグループ保育を  
 行っています。  
 ●まんまーる大倉山(定員8名)  
 ①週1回コース(火・水・木・金曜)  
 13,000円/月  
 ②月2回コース(月曜)7,800円/月  
 時間 9:30～13:00 お弁当持参  
 登録料 3,000円  
 ※一時預かり、延長保育あり  
 問合せ先 びーのびーの事務局  
 ☎045-540-7422

## 【お知らせ】

2020年度の募集を始めます！！  
 ①11月より、ご希望の見学日を予約してください。  
 ②2020年1月より、登録の受け付けスタート予定。  
 詳しくは、びーのびーのHPをご覧ください。



びーのびーの事業

<p><b>港北区地域子育て支援拠点委託事業</b></p> <p>■港北区地域子育て支援拠点 どんっぷ          横浜市港北区大倉山3-57-3          TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421          アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分          横浜子育てサポートシステム窓口          横浜子育てパートナー窓口</p>	<p>■港北区地域子育て支援拠点サテライト          どんっぷサテライト          横浜市港北区綱島東3-1-7          TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072          アクセス: 東急東横線綱島駅徒歩10分          横浜子育てパートナー窓口</p>	<p>共 通          開 館：火曜～土曜 9:30～16:00          隔月1回日曜開館あり          休館日：日曜・月曜・祝日・          年末年始・特別休館日          日曜開館の翌火曜          登録料・利用料：無料</p>
<p>■小規模保育事業 ちいさなね保育園          横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階          定 員：19名          開所時間：平日：7:30～18:30          土曜：7:30～15:30</p>	<p>■地域福祉交流スペース COCOしのはら          広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。          開所時間：平日：9:30～15:00          交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催、          グループ預かりCOCOまーる など。</p>	
<p>■地域remix          &lt;情報 remix&gt;          ○出版事業 「びーのびーの幼稚園・認定こども園・保育園ガイド」          発行(年1回)。港北区を中心とした園の情報、保護者の声、子育て          情報を掲載          ○インターネット事業 港北区子育て応援マップ「ココマップ」サイ          ト・紙版※の編集・制作・運営(港北区社会福祉協議会委託事業)          ※隔年発行 トレッサ横浜ホームページ内「とれおんパーク」ブログ制          作(株式会社トヨタオートモールクリエイト委託事業)</p>	<p>&lt;企業remix&gt;          ○企画事業 企業連携・地域連携などの企画・実施。          &lt;人材remix&gt; 学生コーディネーター 他          &lt;信頼remix&gt;          ○事務請負・コンサルティング事業 子どもと保育総合研究所事          務局 子育てタクシー(全国子育てタクシー協会連携事業) 港北          区・鶴見区の子育てタクシー支援団体として連携。子どもと家族支          援研究センター事務局          ●制作 各種チラシ、パンフレット、冊子、ホームページなどのデ          ザイン・制作。イベント企画など。</p>	

ラグビーW杯！盛り上がりましたね。今までラグビーのルー  
 ルもおぼつかない感じだったのに、一気に認知度が高まりま  
 した。組んずほぐれずのタックル、そしてトライ。にわかラ  
 グビーファンではありますが、努力は裏切らない。そんな気  
 持ちにさせてくれたラグビーの魅力にはまっています。(た)

びーのびーの通信 No. 214  
 発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集> 今井幸子 梶尾仁奈 白瀬宏子 高橋直子  
 戸松綾子 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
 <イラスト> 山田弘美 市田遥 牧谷泰子

うちの子・・・  
 ①爪を噛む癖がある  
 ②いつも口が開いている  
 ③滑舌(かつぜつ)が悪い

**お子さんの  
 歯並びはどうですか？**

子供の矯正相談会受付中  
 お気軽にご相談ください！！

いとう歯科クリニック  
 TEL: 045-439-6110  
 横浜市港北区大豆戸町212-1  
 診療時間: 9:30～12:30  
 14:30～19:00  
 ※土曜午後は14:30～17:00迄  
 詳しくは「菊名 いとう歯科」  
 で検索か、下記QRコードを  
 読み取って下さい！

伝言板

**広告を募集しています！！**

びーのびーの通信は毎月、区内外の約 200 箇所  
 に約3,000部を配布・送付しています。

- お店の方からの情報を「伝言板」に掲載します。
- 子育てにやさしい素敵なお店、みんなに紹介したい子育て情報など、皆さんからの情報も募集しています。ご一報お待ちしております。

広告料金: 1 枠5,500円(税込み)  
 問合せ先: NPO法人びーのびーの  
 TEL: 045-540-7422(担当: 奥山・高橋)