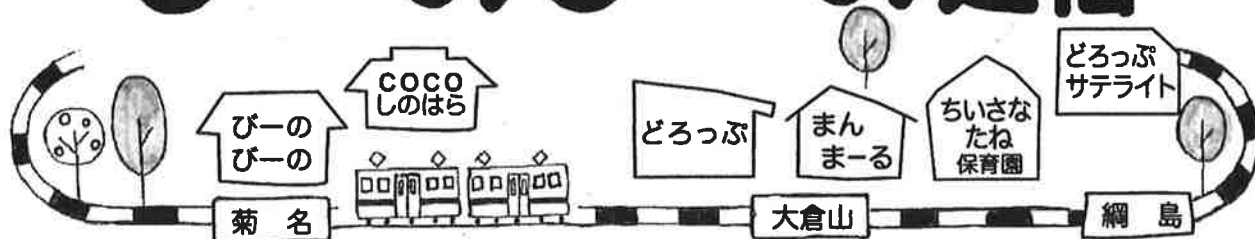


No. 212

びーのびーの通信

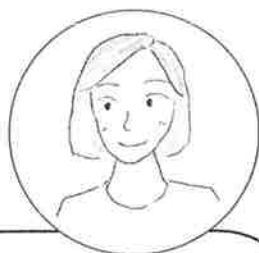


2019年 8.9月号

やっと夏本番！

『気温もグングン上がって、外遊びは大変！』と思ったら、びーのびーのひろばに遊びに来てください。今年もたくさんの学生ボランティアが各ひろばで待っています。学生ボランティア説明会（個別含む）は20名以上の学生の応募があり、関心の高さに驚いています。ひろばのカレンダーにはびっしりと学生の活動予定が書き込まれ、これから毎日楽しみです。

そんなボランティアをけん引し、また、スタッフの心強い仲間でもあるインターンに、今年は2名の学生が名乗りを上げてくれましたので、皆様にご紹介いたします。



こんにちは。東京都市大学3年の燕昇司です。私は現在、保育について勉強をしています。勉強する中で、私自身が子育て支援に興味を持ち実際に現場で経験したいと思い、昨年夏からびーのびーのでボランティアとして活動を始めました。

今年からインターン生として活動の幅を広げ、たくさん子どもたちや保護者の方とお話したいと思っています。その中で様々な経験を通して、親子・地域の関わり大切さなどを知りたいと思っています。積極的に関わりながら自分の保育観を広げていきたいと思っています！よろしくお願ひいたします。

こんにちは！

聖ヶ丘教育福祉専門学校 1年の西江です！皆さんからはみーちゃんと呼ばれています。ぜひ、会ったらみーちゃんって呼んで下さい！昼間はバイトにインターン、夜間は学校と毎日忙しくも楽しく活動しています。

ボランティアは中学3年生の時からしていて、今年は、インターン生としてこれまでと違う立場になりました。その中で新たな発見や課題などを実感しています。その気づきを自分の糧にし、今後の活動に繋げていきたいです。

ボランティアのときは、受け身ばかりでしたが、インターン生になった今年は、自発的に頑張っていきたいです！

インターンが終わる頃にはぶっつけ本番も上手にこなせるようになっていきたいです。よろしくお願ひします！



上記のインターンとは別にアクションポート横浜の短期インターンを6名受け入れており、多様な学生がひろばに来ます。

「学校の宿題で」「子どもたちと触れ合いたくて」・・・参加のきっかけは様々です。初めは緊張と照れくささで言葉が出なくても、お母さんや子どもたちと過ごす時間が増えると自然と笑顔が増え、遊び方も上手になり、彼らの心の化学変化を感じます。利用者の皆さんも、ひろばにいる彼らを見つけたら、ぜひ一緒に遊んだり、声をかけたりして話をしてください。その経験の一つ一つが、彼らの描く将来の家族イメージにつながっていきます。

ご協力どうぞよろしくお願ひいたします。



ひろばの風景

暑い！！それでもなお、外へ！！そしてダンゴ虫…
何だか怖くて見ているだけなら大丈夫な子、こわごわ触って丸めて転がす子、

- 時にはちょっと力が入り過ぎて潰してしまう子。子どもたちに大人気のダンゴ虫！！
- 商店街の一角にちょっと湿って草の生えている場所があります。
- そこには大小の石があり、その石を持ち上げてみると、ダンゴ虫やナメクジ、ミミズ、時には草陰にカマキリも…怖いながらも怖い物見たさに、
- 何度も石を持ち上げては、動く虫たちを飽きもせず眺めています。
- 暑い日が続くと土や虫が干からびない様に、バケツやジョウロに水を汲み、そこへ運んで水撒きをするのも日常の光景。
- 三輪車で通る度に「いるかなー?」「みてみようかー」「わーきゃー」と賑やかに見てしまうので、いつの間にか虫たちは何処かへ避難し、居なくなってしまいます。
- 「また明日、戻って来てね。」毎日子どもたちを楽しませてくれてありがとう…ヨロシクね！！



(スタッフ N)

♪誰か助けて～～&私、変わったな～♪

涼しかった梅雨が明け、急激に暑くなって外出することもためらいがち。エアコンの効いた屋内にいても、気が休まらなかったり退屈していませんか？疲れた、助けて～、そんな時にちょっと話せる場所があるといいですね。

◎「助けてほしい！」と思った時、どんな時？？

- 陣痛！！
- 生まれてはじめてのオムツ替えでウンチがでてきた時！
- ギックリ腰になった時。
- 子どもを抱えてお風呂に入っていて、うっかり沈めちゃった時…
- 自分が発熱…頭痛…。ツライ時。
- おなかをこわして、子どもに呼ばれても行けなかった時。
- 電車等での長時間の移動の時。
- 子どもの機嫌が悪くてひっくり返って大泣き、途方に暮れている時。
- 家の中に虫が入ってきた時…
- ベランダに閉じ込められた時。



陣痛

◎子どもが生まれてから、ふと自分の変化を感じることはありませんか？

- ○○パンマンのキャラクター物を持つのも気にならなくなったし、詳しくなった。
- 涙もろくなった。(子どもがおつかいに行く番組に涙が止まらない。)
- 体型・髪質が (> <)
- 気が長くなった。あきらめがよくなった。
- やりたい事が遠慮なく言えるようになった。
- 部屋のホコリがあまり気にならなくなった。
- 時間の使い方が上手になった。
- 3食きちんと食べるようになった。
- ゴキブリをティッシュで掴めるようになった…。

子のまじんが
わんこ…



肩の力を抜いて話すことはお互いに気分転換になりますし、笑うことでリラックスできます。他愛もない話をしているようでも、いざという時に助けになることが多々あります。

今、ひろばでは 9/28 (土) 秋のバザー に向けてお母さんたちがフェルトでお弁当箱の中身(おにぎり、タコさんウィンナー、卵焼きなど)を作りながら和やかにお喋りしていますよ。↑↑↑
お気軽に寄ってくださいね。

お弁当箱の中身は、びーのびーの facebook に載せています。

<<絵本の会よりお知らせ>>

- 絵本の会は、絵本紹介やおはなし会などの活動をしています。先日ひろばの絵本の入れ替えをしました。
- 手にとりやすい小さめのもの
 - 夏休みならではの、生き物系
 - おとなが見ても面白そうなもの
 - 秋冬ものも先を見こして…そんな目線で選んでみました。ひろばで貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。

☆8/6(火)、19(月)、9/10(火)午前中助産師がいます。 ☆8/21(水)、9/18(水)12時開館です。
 ☆9/21(土)10時～12時マタニティソープ。12:30～15:30土曜開館。 ☆9/28(土)秋のバザー。

8月

- ◆おはなし会 8月1日(木)11:30～
元気な子ども集まれ。気軽に参加してね。
- ◆防災を考える会
8月6日(火)【防犯講話会】
港北警察署より家庭の防犯についてご指導
いただきます。是非ご参加ください。
9月11日(水)11時頃
子どもと一緒に防災について考えましょう。
- ◆赤ちゃんday 8月7日(水)、9月4日(水)
赤ちゃん和妈妈がゆっくり過ごせる日です。
- ◆歌って踊ろう♪
8月8日(木)、9月12日(木)13:30～
ピアノに合わせて歌って踊ろう！お誕生月
の親子をみんなでお祝い＆ラジオ体操で
リフレッシュ。
- ◆ベビーマッサージ
8月19日(月)10:00～11:30
鍼灸師の先生によるオイルを使わない
マッサージです。簡単なセルフマッサージ
でママもゆったり気分になれますよ。
要予約:8組 ひろば利用料に加え、
参加費:ビジター500円、会員300円。

月	火	水	木	金
			1 おはなし会 11:30～	2
5	☆ 6 防災を考える会 【防犯講話会】 11:00～12:00	7 赤ちゃんday 9:30～15:30	8 歌って踊ろう♪ 13:30～14:30	9
12 振替休日	13	14	15	16
夏 季 休 館 日				
19☆ ベビーマッサージ 10:00～11:30	20	21 12:00開館	22	23
26	27	28 赤ちゃんのママ集まれ 10:00～12:00	29	30

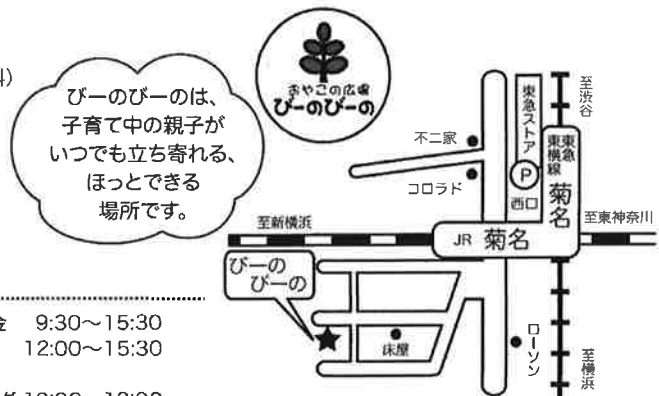
月	火	水	木	金
2	3	4 赤ちゃんday 9:30～15:30	5	6
9	10☆ 赤ちゃん体操 13:30～14:30	11 防災を考える会 11:00頃	12 歌って踊ろう♪ 13:30～14:30	13
16 敬老の日	17	18 12:00開館	19 お外であそぼう 10:30～11:30	20
23 秋分の日	24	25 赤ちゃんのママ集まれ 10:00～12:00	26	27
30				21(土) マタニティ ソープ 土曜開館 28(土) びーの びーの バザー

- ◆お外であそぼう！
9月19日(木)10:30～
公園でみんなで元気にあそびましょう。
場所:篠原町ねむのき公園。現地集合、
現地解散もOK。参加費:無料。雨天中止。
ブログでご確認ください。
- ◆赤ちゃん体操 9月10日(火)13:30～
赤ちゃんと一緒に触れ合いながらの体
操です。肩こり予防のストレッチや、抱っこ
紐の疲れにくい使用方法も聞けますよ。
要予約:8組。ひろば利用料に加え、
参加費:ビジター500円、会員300円。
- ◆赤ちゃんのママ集まれ
8月28日(水)、9月25日(水)10:00～
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。
赤ちゃんを囲んでゆっくりお話しませ
んか。先輩ママの参加も歓迎です。
先月の話題:声かけはどのくらい?睡眠不足。
- 9月28日(土)秋のバザーを開催！
10時～14時 秋冬物、生活雑貨等の
提供品大歓迎！フリマ出店の予約も
9月17日(月)より受付いたします。

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0～3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3か月まで無料)
3人同時利用の場合3人目は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月～金の9:30～15:30
対象:6か月～3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。
一時預かり登録料1,100円、1時間500円、最長4時間まで。
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,100円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,400円/月
- ビジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回
- マタニティ利用料……………無料
- 開館日 月・火・水・木・金 9:30～15:30
第3水曜日 12:00～15:30
隔月第3土曜日
・マタニティソープ 10:00～12:00
・土曜ひろば 12:30～15:30
- 休館日 土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL・FAX: 045-439-7447



まんまーる 便り

まんまーるが始まってあっという間に3ヶ月が経ちました。スタッフやお友だちとの距離が縮まり、子ども同士で遊んでいる場面も見られるようになりました。朝から雨でお散歩に行けなかったある日。子ども達が寝転がっていたので、スタッフは子ども達の上で『上から下から大風来い！来い、来い、来い！』と大きな布をパタパタパタパタ。すると風が起こり、キャッキョと可愛い声がい！みんな顔を近づけて笑っています。何回もリクエストがかけられ、歓声に包まれました。夏休みには学生ボランティアのお兄さんお姉さんが来てくれます。さて、どんな風に一緒に遊んでくれるかな？



(スタッフ N)

【びーのびーの預かり保育】

大倉山で、入園前のお子さん(2・3歳)を対象のグループ保育を行っています。

●まんまーる (定員8名)

①週1回コース(火・水・木・金曜) 13,000円/月

②月2回コース(月曜) 7,800円/月
時間 9:30~13:00 お弁当持参
登録料 3,000円

※一時預かり、延長保育あり

問合せ先 びーのびーの事務局

☎045-540-7422

港北区地域子育て支援拠点委託事業

■港北区地域子育て支援拠点 だるま

横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分
横浜子育てサポートシステム窓口
横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト だるまサテライト

横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072
アクセス: 東急東横線綱島駅徒歩10分
横浜子育てパートナー窓口



共通

開館: 火曜~土曜 9:30~16:00

隔月1回日曜開館あり

休館日: 日曜・月曜・祝日・
年末年始・特別休館日
日曜開館の翌火曜

登録料・利用料: 無料

■小規模保育事業 ちいさなね保育園

横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階
定員: 19名
開所時間: 平日: 7:30~18:30
土曜: 7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOしのはら

広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。
開所時間: 平日: 9:30~15:00
交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催、
グループ預かりCOCOまーる など。



■地域remix

<情報remix>

○出版事業 「びーのびーの幼稚園・認定こども園・保育園ガイド」
発行(年1回)。港北区を中心とした園の情報、保護者の声、子育て
情報を掲載



○インターネット事業 港北区子育て応援マップ「ココマップ」サイ
ト・紙版※の編集・制作・運営(港北区社会福祉協議会委託事業)
※隔年発行 トレッサ横浜ホームページ内「とれおんパーク」ブログ制
作(株式会社トヨタオートモールクリエイティブ委託事業)

<企業remix>

○企画事業 企業連携・地域連携などの企画・実施。

<人材remix> 学生コーディネーター 他

<信頼remix>

○事務職員・コンサルティング事業 子どもと保育総合研究所事
務局 子育てタクシー(全国子育てタクシー協会連携事業) 港北
区・鶴見区の子育てタクシー支援団体として連携。子どもと家族支
援研究センター事務局

●制作 各種チラシ、パンフレット、冊子、ホームページなどのデ
ザイン・制作。イベント企画など。

びーのびーの事業

編集後記

メダカの水槽はオス5匹とメス1匹。
毎朝卵をめぐって大忙し。まだかまだかで見守るうちに
気温&水温が上がって次々と孵化。
ちびちび泳ぐ姿に時を忘れる。ああ！間に合わない。(か)

びーのびーの通信 No. 212

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子
<編集> 今井幸子 梶尾仁奈 白瀧宏子 高橋直子
戸松綾子 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子
<イラスト> 山田弘美 萩原紘子 牧谷泰子

伝言板



【住宅部門】 もくもくはうす株式会社
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8
TEL: 045-544-1114

【飲食部門】 サイラム大倉山本店

TEL: 045-531-2777

OPEN 9:30-19:00
SUN 11:30-18:00
LUNCH 11:30-15:00

もくもくはうす 検索



【児童福祉・教育部門】 mokumoku Kids
〒222-0037 横浜市港北区新吉田町 4199
TEL: 045-591-8801



本物の食や自然との
つながりの中で
感性豊かに育つことを
大切に
横浜市港北区の
認可外保育施設です

生命のめぐみO'le & Deli

mokumoku SAIRAM