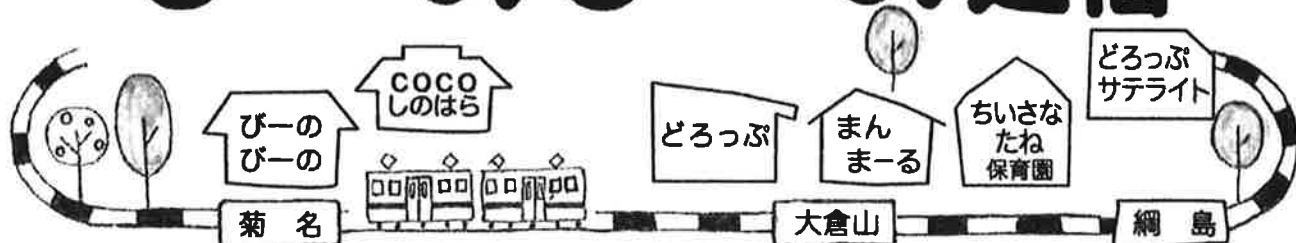


No. 209

びーのびーの通信



2019年 4・5月号

～「横浜市産前産後ヘルパー派遣事業」びーのびーのでスタートします！～

確かなる温かい手とまなざしで、豊かな赤ちゃんとの暮らしを！

2019年4月1日より、びーのびーのは市内で40番目の事業者として、本事業を受託することになりました。港北区及び一部の隣接区で、必要とされる産前産後のご家庭へ、ヘルパーを派遣します。

ここ数年「妊娠期からの切れ目ない支援」を区全体のコンセプトに掲げ、区内のひろば運営者や助産師さんと共に、両親教室の開催やその後のプログラムの企画を進めてきました。その際に感じたことは、生まれたばかりの赤ちゃんとの生活に絶対的に必要なことは「母体を休めること」と、母子の生活を衛生面・健康面・精神面で、日常レベルまで回復を応援できる「実働してくれる補完の手の必要性」です。昔は、その「手」として、血縁・地縁がありました。そこだけに頼れない現代では「他縁」が必要です。

私たちは、約20年間の地域活動の中で「他縁」を実践してくださっている「地域の温かい存在」にたくさん出会ってきました。本事業では、子どもを産み育てる最初のスタート時に、少子化社会だからこそ本事業の意義を感じて登録して下さるヘルパーの皆さん（既に30名近い方の登録があります。なんと心強いことでしょう！）の「手」をおかりして「手が欲しい人と手を貸したい人」を繋げる丁寧なコーディネートを通して、子どもの育ちを守り抜く温かい街づくりに寄与し、この輪を拡げながら、行政、ヘルパーの皆さん、他事業者、そして何より利用されるご家庭の皆さんと「一緒」に、この事業を育てていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

※横浜市産前産後ヘルパー派遣事業とは？ <http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/katei/sanzensango/>

～びーのびーのよりお知らせ～

おやこの広場びーのびーのが菊名西口商店街にひろばをOPENして今年で20年目！毎年、感謝を込めて、ひろばを無料開放しています。4月18日(木)・19日(金)は9:30～15:30の開館時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです♪その他にも春のイベントが目白押しです。GW中の4月30日(火)も開館します。ぜひ、この機会にお越しください。お待ちしております。

・COCO しのはら バザー&フリマ～

●日時:4/20(土) 10:00～14:00

バザー品は4/9よりの受付開始。フリマ希望の方はCOCO しのはら(045-716-9875)までお問合せください。

・おやこの広場びーのびーの バザー&フリマ

●日時:5/25(土) 10:00～14:00

(雨天の場合バザーのみ開催。フリマは中止)

カレーなどの軽食の他、手作り品、掘り出し物がいっぱい！親子で楽しめるバザーです。バザー品を募集します。(5/10より受付開始)洋服は春夏物のみ。名前のあるもの、ぬいぐるみ、人形類、本はご遠慮ください。(問合せ:045-439-7447)

外部イベントへ出店します！

・カーボン山さくらまつり(菊名桜山公園)

●日時:4/21(日) 11:00～14:00(小雨決行)
子ども向けゲームなど。

・らくらく市(菊名地区センター前ひろば)

●日時:5/19(日) 10:00～14:00(雨天決行26日)
雑貨販売・子ども向けゲームなど。

びーのびーの幼稚園・保育園ガイド2020年入園版

(2019年5月31日発売予定)

鋭意制作中です！詳しくは次号で♪



ひろばの風景

少しずつ春が近づいてきているように
毎日元気な子どもたちの声がひろばから聞こえます。

- そんな賑やかな中スヤスヤ寝る赤ちゃん。ポカポカ陽気で眠る寝顔は天使そのもの～
- お母さんもゆっくり出来る時間です。日頃ゆっくり話せないお母さんたちだからこそ、この時間はコーヒー・紅茶を片手に会話が弾みます。
- テレビの話、ニュースの話。そして「今夜の夕食何にする？」
- ここから、ひろばが料理教室になったかのようにみんなで美味しくて簡単な料理の話☆たわいのない会話が慌ただしく育児に追われて過ぎるママたちの一番のリフレッシュ。「あっ！起きた」
- ゆっくり出来たのもつかの間。そんなドタバタの賑やかな毎日。
- 子どもも大人も元気いっぱいびーのびーのです。
- 4月にはひろば無料開放デーが2日間あります。
- 是非この機会にひろばを知らない方も遊びに来てみてくださいね。(スタッフ U)

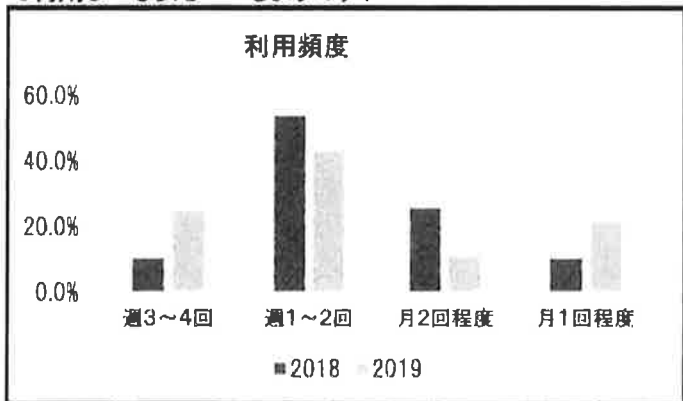


— 1年間の振り返りアンケート 結果報告 —

ひろばでは年度末を前に、一年の振り返りとしてひろばを利用して頂いている皆さんに毎年アンケートにご協力いただいています。皆さんがどのような思いでひろばを利用してくださっているのかを知るとも大切な機会です。去年の結果と比べながら一部紹介したいと思います。

●利用頻度

→週1～2回のペースで利用する方が多く、子どもとの平日のおでかけ場所の選択肢に「ひろば」があり、ご家庭の生活ペースで利用してもらえているようです



●利用用途

- 1位「子どもをあそばせる場所」
- 2位「お母さん同士で話せる場所」
- 3位「スタッフやボランティアと話ができる場所」

→上位3番目までは昨年と同様でした。

●自由意見

- ・近所に知り合いがいなかったため、居場所ができて嬉しい。
- ・子どもを連れて気軽に来られる場所で、親子共に息抜き＆楽しい場所。
- ・びーのびーのがあって良かった。
- ・母のリフレッシュでお世話になってます。第二の家のようなアットホームなところが好き。
- ・毎回心が満たされて帰ります。

●良かったプログラム(複数回答)

- 1位:バザー・ハロウィン・歌って踊ろう♪
- 2位:クリスマス
- 3位:保育園座談会

→みんなの自発的な力を集結して開催する「バザー」や「ハロウィン」「クリスマス」のイベントが、準備や当日の大変さを乗り越えて楽しんでいる様子が浮かびますね。三つとも商店街と近隣の皆様のご協力あつてのイベントなので、地域のみなさんとの交流が「良かった」につながっていることが嬉しいです。「歌って踊ろう♪」は親子で体を動かす、歌うほか、みなでお誕生日をお祝いする嬉しさもありますね。



上記の他にも紙面に載せきれないほどのご意見や感想をいただきました。「びーのびーのがあって良かった！」との感想に嬉しく思うと共に、スタッフが気づいていない「ヒヤリ」「ハッと」に繋がる点についても指摘をいただき、目が覚める思いがしました。改めて、おやこの広場びーのびーのは、ひろばを大切に思う会員の皆さんとついに、誰もが安心して来られる居場所を形づくっていくのだと思います。アンケートにご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

☆4/15(月)午前中に助産師がいます。
 ☆4/17(水)、5/15(水)12時開館です。
 ☆4/18(木)、19(金)無料開放します。
 ☆5/18(土)10時~12時マタニティ
 ソーイング。12:30~15:30土曜開館。

- ◆赤ちゃん day
4月3日(水)、5月8日(水)
赤ちゃんとママがゆっくり過ごせる日です。
(0歳児の利用を優先させていただきます。)
- ◆防災を考える会
4月8日(月)、5月7日(火)11時頃
子どもと一緒に防災について考えましょう。
- ◆歌って踊ろう♪
4月11日(木)、5月9日(木)13:30~
ピアノに合わせて歌って踊ろう!お誕生月の
親子をみんなで祝い&ラジオ体操で
リフレッシュ。
- ◆ベビーマッサージ
4月15日(月)10:00~11:30
鍼灸師の先生によるオイルを使わない
マッサージです。ママのための簡単なセルフ
マッサージでゆったり気分になれますよ。
要予約:8組 ひろば利用料に加え、
参加費:ピジター500円、会員300円。

月	火	水	木	金
1	2	3 赤ちゃん day 9:30~15:30	4	5
8	9	10	11 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	12
15☆ ベビーマッサージ 10:00~11:30	16	17 12:00開館	18 お外であそぼう 10:30~	19 無料開放 days
22 おはなし会 11:30~	23	24	25	26
29 昭和の日	30 開館します 9:30~15:30			

4月

20(土)
COCO
しのはら
バザー

21(日)
カーボン山
桜まつり

月	火	水	木	金
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 防災を考える会 11:00頃	8 赤ちゃん day 9:30~15:30	9 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	10
13	14 赤ちゃん体操 13:30~14:30	15 12:00開館	16 お外であそぼう 10:30~11:30	17
20	21	22	23	24 18(土) マタニティ ソーイング・ 土曜開館
27	28	29 赤ちゃんママ集まれ 10:00~12:00	30	31 19(日) らくらく市

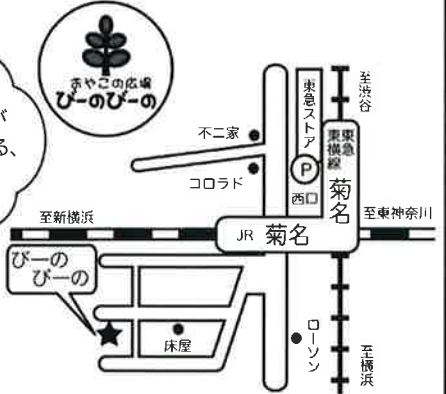
5月

- ◆お外であそぼう!
4月18日(木)、5月16日(木)10:30~
公園でみんなで元気にあそびましょう。
場所:篠原町ねむのき公園。現地集合、
現地解散もOK。参加費:無料。雨天中止。
ブログでご確認ください。
- ◆おはなし会 4月22日(月)11:30~
元気な子も集まれ。気軽に参加してね。
- ◆赤ちゃん体操 5月14日(火)13:30~
赤ちゃんとゆったり触れ合いながらの体
操です。肩こり予防のストレッチや、抱っこ
紐の疲れにくい使用方法も聞けますよ。
要予約:8組。ひろば利用料に加え、
参加費:ピジター500円、会員300円。
- ◆赤ちゃんママ集まれ
5月29日(水)10:00~12:00
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。
赤ちゃんを囲んでゆっくりお話ししません
か。先輩ママの参加も歓迎です。

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3か月まで無料)
3人同時利用の場合3人目は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月~金の9:30~15:30
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。
一時預かり登録料1,100円、1時間500円、最長4時間まで。
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

びーのびーのは、
子育て中の親子が
いつでも立ち寄れる、
ほっとできる
場所です。



- 入会金.....1,100円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,400円/月
- ピジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回
- マタニティ利用料.....無料
- 開館日 月・火・水・木・金 9:30~15:30
第3水曜日 12:00~15:30
隔月第3土曜日
・マタニティソーイング 10:00~12:00
・土曜ひろば 12:30~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日

〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL・FAX: 045-439-7447

まんまーる べり



2013年に大倉山でまんまーるが始まり、2017年に篠原町の「COCOしのはら」の中にまんまーる篠原ができました。大倉山が駅近くのマンションなのに対し、篠原は庭付き一軒家で多世代が集う中での保育と、それぞれの環境と良さは異なります。そしてこの春、「まんまーる篠原」は「COCOまーる」に変わりました！COCOまーるでは大家族の中でわちゃわちゃと過ごす、よりアットホームな預かりになることでしょう。地域によって、「あったらいいな、こんな場所」と思える親子の居場所をこれからも探していきたいと思えます。まんまーるは7年目、COCOまーるは3年目。それぞれ新しい親子との出会いを楽しみにしております。
(スタッフ M)



★まんまーる・COCOまーるはグループ保育に空きがあります。興味のある方は、まんまーるはびーのびーの事務局(045-540-7422)、COCOまーるはCOCOしのはら(045-716-9875)まで、お問い合わせください。

【びーのびーの預かり保育】

大倉山で、入園前のお子さん(2・3歳)を対象のグループ保育を行っています。

●まんまーる大倉山(定員8名)
①週1回コース(火・水・木・金曜) 13,000円/月

②月2回コース(月曜) 7,800円/月
時間 9:30~13:00 お弁当持参
登録料 3,000円

※一時預かり、延長保育あり
問合せ先 びーのびーの事務局
☎045-540-7422

※まんまーる篠原はCOCOまーるに名称が変更になりました。

詳細は下記HPをご覧ください。
www.bi-no.org/shinohara.html

港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 だろっぷ
横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421
アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分
横浜子育てサポートシステム窓口
横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト
だろっぷサテライト
横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072
アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分
横浜子育てパートナー窓口

共通

開館:火曜~土曜 9:30~16:00

休館日:日曜・月曜・祝日・
年末年始・特別休館日

登録料・利用料:無料

URL:<http://www.kohoku-drop.jp/>



■小規模保育事業 ちいさなたね保育園
横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階
定員:19名
開所時間:平日:7:30~18:30 土曜:7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOしのはら
広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。
開所時間:平日:9:30~15:30
交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など
■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など
幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行

■ウェブサイトの編集・制作・運営

港北区社会福祉協議会委託事業
子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイト業務委託事業
トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

■子育てタクシーサービス推進

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業
地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

■事務請負

子どもと保育総合研究所の事務局業務

びーのびーのが手がけている、その他の事業

編集後記

3月は卒業&入学準備もあり、いつにも増して忙しく感じているのに、息子たちは春休みで超暇そう！朝がゆっくりなのは助かるけれど、早く学校よ、始まって〜！指折り数えています…。2019年度もどうぞよろしく願いいたします。(た)

びーのびーの通信 No. 209

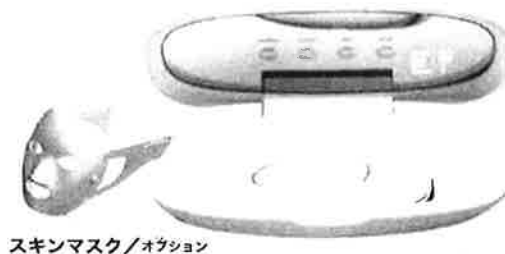
発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子
<編集>今井幸子 梶尾仁奈 白瀧宏子 高橋直子
戸松綾子 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子
<イラスト>市田遥 山田弘美 牧谷泰子

~素肌美へのご招待状~



LOOP CARE
ループケア

問合せ先)横浜市港北区大倉山1丁目16-7-101
モイスティーナ大倉山サロン 代表 川井喜美子
TEL:045-531-9033 <http://www.moisteane.com/>



Moisteane IV



営業時間

平日・土曜日 10:00~18:00
※日・祝は担当アドバイザーにご相談ください。

【完全予約制】



moisteane

伝言板