

# びーのびーの通信



2019年 3月号

## 新生！認定NPO法人びーのびーのがスタートしました！

2018年12月「認定NPO法人びーのびーの」に認定されました。  
認定NPO法人とは、NPO法人のうち、その運営組織及び事業活動が適正であって公益の増進に資するものにつき一定の基準（パブリック・サポート・テストを含みます。）に適合したものと、所轄庁（横浜市）の認定を受けたNPO法人をいいます。

2000年2月にNPO法人として活動を開始して以来、核家族化、少子化が進行し地域的つながりが薄れる中、子育てに悩む親を支援するとともに、子どもたちの健全な育成をめざし、地域の中で支え合い、育て合うための施設運営事業を行い、活力ある住み良い地域社会を作ることを目指しています。子育て、子ども、高齢、障がいと分断されがちな地域課題は、家庭の中では同時に進行しているケースもありダブルケアを含め、ひとつの窓口では解決できない状況が表出しています。これまで子育て支援で培った家庭への支援を高齢者に広げることで、これからの少子高齢化社会に対応できる「まるごと家庭支援」の実現に寄与する努力を続けてまいります。



一方、昨年末には、地域子育て支援拠点事業において横浜グッドバランス賞の二年連続受賞と、新たに横浜健康経営認証の認定も受けました。少子化、労働人口の減少などが懸念される今の世の中で、新しい働き方などを取り入れ、働くスタッフを大切にしていくことが団体としての強さに繋がっていくのだと感じています。今後ともびーのびーのの活動にご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

※認定NPO法人への寄付は、寄付金控除の対象となります。

詳しくは法人事務局(045-540-7422)または、お住まいの自治体にお問い合わせください。

## 平成31年度横浜市産前産後ヘルパー派遣事業に申請しました。

この事業は妊娠中の心身の不調によって子育てに支障がある、又は、出産後5カ月未満（多胎児の場合は出産後1年）で家事や育児の負担の軽減を図る必要がある世帯に対して、横浜市が委託した事業者からヘルパーを派遣する事業です。対象家庭で家事に関する支援（日常的な食事の準備・片づけ、掃除、洗濯など）や育児に関する支援（授乳、おむつ交換、沐浴介助など）が主な支援内容となっています。事業スタートにあたり、家庭を訪問し、実働で支えるヘルパーを大募集しています。右記日程で説明会を開催しますので、是非ご参加ください。子育て家庭の最初の一歩を応援しましょう！

### ヘルパー登録説明会

（予約制：法人事務局 045-540-7422）

- ① 3月10日（日）13時30分～14時30分  
おやこの広場びーのびーの  
（最寄り駅：菊名駅）
- ② 3月14日（木）14時00分～15時00分  
びーのびーの法人事務局  
（最寄り駅：大倉山駅）
- ③ 3月19日（火）10時00分～11時00分  
COCOしのはら  
（最寄り駅：岸根公園駅）



# ひろばの風景



子どもたちは、かくれんぼが大好きです。機嫌が悪い時など、子どもの目を見て、人差し指をピンと立てて「かくれんぼしようか？」と言うと、どの子も（それが何か良く理解出来なくても）「うん、やろう！！」と、すぐに気分転換成功。ほぼ見渡せるひろば内でも…隠れている目の前を首を傾げながら、通り過ぎて行く姿は、可愛いこと間違い無し！！もちろんお外で遊んでいる時も…植木の陰や電柱の陰に…子どもたちには大ウケで、次は自分の番と同じ場所に隠れるのも、どの子も皆同じ！！ルールなんて関係なし！！子どもは、純粹で好奇心旺盛のかたまりそのもの。いつも童心に帰り、一緒に戯れ楽しみながらの子育て応援。この春から保育園や幼稚園へ入園が決まり、びーのびーのを巣立って行く子も居て、少し寂しくなる一方で、新しいお友だちもたくさん来館してくれます。またみんなで一緒に遊びましょ！！（スタッフ N）

## 「出産って、思ったより〇〇だった！」

妊娠～出産は誰にとっても奇跡で特別な体験。それは生まれてきてくれた子どもひとりひとりが特別な存在なのと同じですね。大変だったことも奇跡の一部分で、これからの始まりみたいな。「これから出産を迎える妊婦さんにもエールを送りたい！」という思いから、ひろばで体験談を集めました。

### ◎妊娠中って…



- ・匂いに敏感になった。
- ・つわりも、体が動かせないことも思ったより辛かった。
- ・つわりをなかなか理解してもらえなくて悲しかった。
- ・第二子は第一子とはまた様子が違って、すべてが予想外だった。



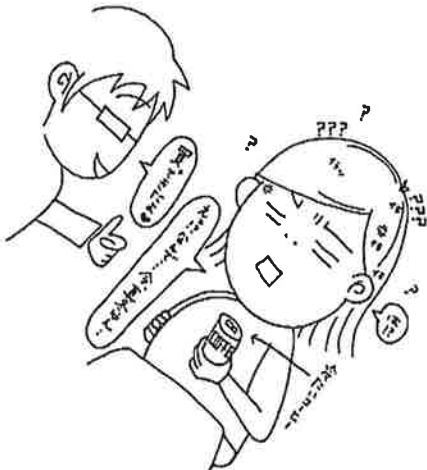
### ◎出産って…

- ・「本当にお腹に赤ちゃんいたんだ！」エコーで何度も見ていたけれど、産声を聞いて対面して感動&不思議な気持ちに。
- ・自分が生きているのが不思議なくらい痛かったが、生まれてきた赤ちゃんに会えた瞬間幸せいっぱい。感謝の気持ちで涙。
- ・破水してから丸2日と半日でやっと産まれて「やったー！」と思う前に、助産師さんの第一声が「頭が大きい！」でした。そりゃ時間がかかるわけだ…
- ・「予定日は当たらない！」36週で出産。何も準備していなくて困った。準備は早めに。
- ・予定日が過ぎ、いつ出てくるのかのストレスもあった。
- ・「陣痛が辛すぎる！」産む瞬間はあまり辛くなかった。
- ・本当は感動して涙の対面をしたかったのに、色々な痛みでそれどころではなかった。
- ・産後のからだのむくみや痛み、頻回授乳で眠れないことが大変だった。
- ・産後の産院の食事がとてもおいしかった。無事に産み出した達成感と、自分の体を取り戻した解放感で幸せだった。



### ◎夫って…

- ・真冬の1月、長男出産に立ち会った夫に「コーヒーが飲みたい」と頼んだら、冷たい缶コーヒーを買ってきた…
- ・第三子を産んだ時の夫の一言「もう産まれたの!？」「もうって何よ??」



出産の話をつながってみると「予定より10日ものんびりでした。」「ひろばで陣痛がはじまっちゃいました。」という方や、「本当に命がけでした。」という方も。あんなに大変だったのに、日々の子育てに追われて忘れそうになる「出産の瞬間」ですね。先日それを乗り越えて、マタニティーソーイングに参加したママが赤ちゃんを連れてひろばに来てくれました♡。「思ったより〇〇だった！」のいろいろな話、ひろばでゆっくり聴かせてくださいね。

☆ 十六日(土)、十時から十二時にマタニティーソイキングを開催します。要予約：045・439・7447

☆ 十八日(月)、午前中に助産師がいます。土曜開館します。

☆ 二十日(水)、十二時に開館します。

☆ 二十七日(水)、十三時に閉館します。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6 赤ちゃん day 9:30~15:30 子育てパートナー 13:30~15:30	7  歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	8 歯のおはなし 10:30~11:30
11	12 赤ちゃん体操 13:30~14:30	13 防災を考える会 11:00頃	14 お外であそぼう 10:30~11:30	15
18☆	19	20 12時開館	21 春分の日	22
25	26	27 赤ちゃんのママ集まれ 10:00~12:00 13:00閉館	28	29

16日(土)  
マタニティーソイキング  
10:00~12:00  
土曜開館  
12:30~15:30

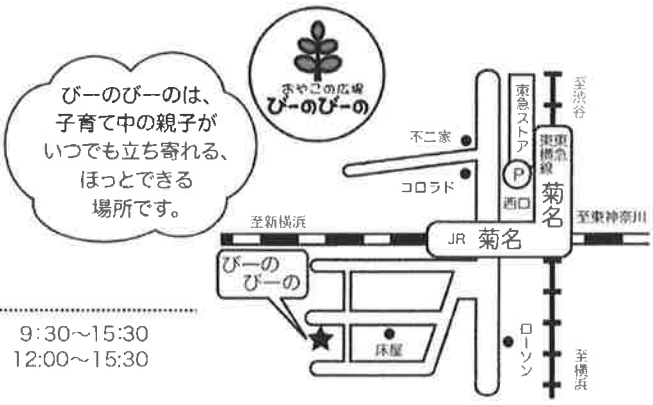
- ◆ 赤ちゃん day 6日(水) 9:30~15:30  
ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。
- ◆ 横浜子育てパートナー来訪日 6日(水) 13:30~15:30  
子育て期の日々の生活の中で困ったり悩んでしまうことや、今欲しい情報についてなど、気軽に相談できます。
- ◆ 歌って踊ろう♪ 7日(木) 13:30~14:30  
ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう！お誕生月の親子をお祝いしてラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ 歯のおはなし 8日(金) 10:30~11:30  
子どもの歯みがきどうしてる？歯科衛生士の安田加代子先生に聞いてみましょう。参加費：100円。
- ◆ 赤ちゃん体操 12日(火) 13:30~14:30  
赤ちゃんとはゆったり触れ合いながらの体操です。肩こり予防のストレッチや、今使っている抱っこ紐の疲れにくい着用方法なども教えてもらえますよ。要予約：8組。参加費は、ビジター500円/会員300円(別途ひろば利用料、ビジター500円/会員300円)
- ◆ 防災を考える会 13日(水) 11:00頃  
子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで考えてみませんか？

- ◆ お外であそぼう！ 14日(木) 10:30~11:30  
公園でみんなと一緒に元気にあそびましょう。場所：篠原町ねむのき公園。参加費：無料。現地集合・解散もOK。雨天中止。ブログを確認ください。
  - ◆ 赤ちゃんのママ集まれ 27日(水) 10:00~12:00  
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか？(0歳児の親子の利用を優先させていただきます)
- 4月から、まんまー篠原は「COCOまー」に変わります！ゆったり過ごせるもうひとつのお家。たくさんの親子が出会い、多世代の中で一緒に子育てを楽しめる場所にしていきたいと思っております！
- ☆ 4月からのグループ預かりメンバー募集中☆  
火曜コース・木曜コース 9:30~13:00  
(預かり時間の延長、一時預かりもあります)
- まずはふらっと気軽にお越しください。  
詳細、見学の問い合わせはCOCOしのはらまで。  
045-716-9875 (月~金 9:30~16:00)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月~金の10:00~15:30  
対象：6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- ビジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回
- マタニティ利用料……無料
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL・FAX: 045-439-7447



# まんまーる 便り

●今年度大倉山のまんまーるにかかわってくださった親子の数は・  
●なんと56組！そして、まんまーる篠原は16組！！  
●本当にたくさんの方たちとの出会いがありました。  
●6年目のまんまーる大倉山には・・以前通われたお子さんのきょうだいや、  
●紹介されたお友だちが多くなりました。  
●まんまーる篠原では・・月に一度の「遊ぼうデー」や「おはなし会」に  
●来られた方が、COCOしのはらを気に入って、入会につながりました。  
●これも全て「ご縁」だと感じずにはられません。  
●人づて、チラシ、HP・・さまざまな入口からまんまーるを知っていただいて、  
●実際に足を運んで、会ってお話しをして・・  
●今、お互い笑顔でお子さんのことを語り合える関係になりました。  
●この一年のお付き合い、本当にありがとうございました。  
●これからもまんまーるは、  
●大倉山・篠原からずっと見守らせていただきますね♪  
(スタッフ M)



※4月からのまんまーる大倉山申込み  
●まずはびーのびーの事務局(045-540-7422)に電話で  
●見学予約、まんまーる見学後に登録となります。空き状況に  
●関しては事務局へ。まんまーる篠原はカレンダー面をご参照ください。

- 【びーのびーの預かり保育】
- 大倉山・篠原で、入園前のお子さん  
(2・3歳)対象のグループ保育を  
●行っています。
- 大倉山 (定員8名)  
●港北区大倉山3-3-3-205  
●①週1(火・水・木・金)12,600円/月  
●②月2(月)7,560円/月
- 篠原 (定員6名)  
●港北区篠原町1077 COCOしのはら内  
●週1(火・木)12,600円/月
- 時間 9:30~13:00 お弁当持参
- 登録料 3,000円
- ※一時預かり、延長保育あり
- 問合せ先 びーのびーの事務局
- ☎045-540-7422

びーのびーの 手がけている、 その他の事業	港北区地域子育て支援拠点委託事業		共通 開館：火曜～土曜 9:30～16:00 休館日：日曜・月曜・祝日・ 年末年始・特別休館日 登録料・利用料：無料 URL: <a href="http://www.kohoku-drop.jp/">http://www.kohoku-drop.jp/</a>
	■港北区地域子育て支援拠点 どろっぷ 横浜市港北区大倉山3-57-3 TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421 アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分 横浜子育てサポートシステム窓口 横浜子育てパートナー窓口	■港北区地域子育て支援拠点サテライト どろっぷサテライト 横浜市港北区綱島東3-1-7 TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072 アクセス：東急東横線綱島駅徒歩10分 横浜子育てパートナー窓口	
	■小規模保育事業 ちいさなね保育園 横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階 定員：19名 開所時間：平日：7:30～18:30 土曜：7:30～15:30	■地域福祉交流スペース COCOしのはら 広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。 開所時間：平日：9:30～15:30 交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など	■ウェブサイトの編集・制作・運営 港北区社会福祉協議会委託事業 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理 ■企業との連携事業※ (株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業 トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催 ■子育てタクシーサービス推進 サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業 地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務 ■事務請負 子どもと保育総合研究所の事務局業務

編集後記	梅も咲いて、季節は着実に春に向かっています。4月から若干のマイナーチェンジをする予定ですが、変わらずご愛読いただけるよう、編集員一同頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。(た)	<b>びーのびーの通信 No. 208</b> 発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子 <編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子 <イラスト> 山田弘美 待井真由美 牧谷泰子
------	---	--

ラボナチュール  
ケーキ屋 **Labonature**

国産バターをふんだんに使用した  
安心・安全な贅沢タルトをお楽しみください。

ホールケーキ各種のご予約を承っております。  
贈答用の焼き菓子のセットもご用意しております。  
詳しくはホームページをご覧ください。

平日 12:00～21:00  
open 土曜 12:00～20:00  
日曜祝日 11:00～19:00  
定休日:不定休

横浜市港北区大倉山2-7-47  
シャトレ大倉山102(どろっぷ向い)  
TEL:045-642-7633

**FLOWER WORKS 花PLUS**

TEL:045-541-1287  
flower-works@td5.so-net.ne.jp  
横浜市港北区大倉山 2-7-48  
シャトレ大倉山西1F

※花束・アレンジはお待たせしないご予約が便利です。  
お電話でもご予約いただけます。  
※受け渡しのお時間は可能な限りご要望にお応えします。  
※当店はイーフローラ(日比谷花壇グループ)加盟店です。  
全国どこでも¥3,000以上(税別)お届けいたします。  
手数料は頂いておりません。(一部地域を除く)

<https://www.eflora.co.jp/shop/hanaplus/>  
Opening times  
Weekday 10a.m～8p.m  
Holiday 10a.m～6p.m

伝言板