





# ひろばの風景

ふと、ひろばの外を見るとガラス越しにそとこちらの様子を見ている方が・・・。  
声をかけてみると妊婦さんで、ひろばの様子を見てみたいとのこと。

- ちょうどたくさんの親子がワイワイとみんなでランチタイム。
- そのにぎやかな様子と、にぎやかな中で1カ月の赤ちゃんがベビーベッドでスヤスヤ寝ていることにびっくりされていました。「今まで赤ちゃんにはあまり触れたことがなく、自分の近くに赤ちゃんがいない中での初めての出産、子どものことが良くわからないという不安がある」と赤ちゃんを見ながら話されているのを、近くで聞いていたママが「抱っこしてみる？」と声をかけてくれたので、赤ちゃんの抱き方を教えてもらいながらそとと抱っこして赤ちゃんの重さ、温かさ、表情を実感。
- 赤ちゃんを抱き見つめるその表情はもうすでに母の笑顔（ほほえみ）を感じました。
- ママたちからは「みんな、誰もが初めてのことだらけ。けど、大丈夫！」とエールをたくさんもらって、その日は帰られました。また、いつでも遊びに来てくださいね。
- ひろばはマタニティの方も大歓迎！いろいろな思いをおしゃべりしにきてみませんか。（スタッフ さ）



## どんな1年間だった？2018年ふりかえり♪

### <笑っちゃったこと、やっちゃったこと>

- ・目を離した際にUFOキャッチャーの景品に？！景品の出口から入ったんだと思います。
- ・初めての運動会、興奮した息子はゴール直後にUターン。次のレースにも参加して2回走りました。
- ・昼寝してしまい、幼稚園のお迎えを忘れました f^\_^;。
- ・残り少ないマヨネーズを最後までしっかり使うつもりが…。蓋をしないで思いっきり振ってしまい部屋中マヨネーズだらけに…。10年たっても家族にバカにされています。
- ・レジで財布がない事に気付き(^\_^;; 取り置きしてもらって家に取りに帰った～。

### <オムツのあるある?!>

- ・オムツを洗濯しちゃった！ポリマーが…(泣)
- ・2歳の娘のオムツ、間違えてテープタイプを購入。頑張って使ったけど動き回るので本当に大変だった。
- ・女の子なのに、オムツ替えの時に、大きいのと小さいのと両方、ママの顔に…くらいました(涙)。
- ・カバンに使用済みオムツ(ウンチ入り)を入れたまま週末を越してしまい…ニオイがなかなかとれなかった。ファブリーズをかけて、天日干して、なんとか復活。

### <ドキドキ、ヒヤッとしたこと>

- ・戸を閉める時に、2歳の息子に気がつかず閉めて息子の頭に戸をぶつけてしまった。(痛)
- ・パソコンを使っていたら画面が真っ暗に。7か月の子どもがコンセントを抜いてなめていた～。焦りました。
- ・息子が1歳の頃、キッチンタイマーを触っていると思ったら、フタが外れてボタン電池もない！あわてて病院にいったレントゲンを撮ったけど映らず…冷蔵庫の下に転がっていました。(汗)
- ・実家からの帰り、新幹線に乗る前にベビーカーのエアタイヤに空気を補充して乗車。車内で突然パンツ!!!とタイヤが破裂して、同じ車両中の人々に「テロ?事件??」と注目を浴びペコペコ謝りました。幸いベビーカーの娘はスヤスヤ眠り続けていました。空気の入れ過ぎには注意しましょう～。
- ・冬に洗濯を干していたら1歳の娘がニコニコ窓のカギを…閉め出された！あわてて玄関に回ると偶然友人が通りかかり(神さま!)携帯を借りて出勤した夫に連絡。夫の電話番号を覚えていて良かった～。



みんなの「笑っちゃったこと&やっちゃったこと」あるある??  
ないない?あるかも?!今だから笑えることもありますね。  
これから寒くなってもひろばに来て、お互いの体験談で笑って  
温まりましょう～。

☆☆☆  
 今月は、十九日(水)は、一日休館です。  
 二十一日(金)の午前中に助産師がいます。  
 二十九日(土)から一月六日(日)は、  
 年末年始休館日です。良い年をお迎えください。

月	火	水	木	金
3	4	5 赤ちゃん day 9:30~15:30	6 おはなし会 11:30 ~ 12:00	7
10 赤ちゃん体操 13:30~14:30	11 防災を考える会 11:00頃	12	13 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	14
17	18	19 一日休館	20 お外であそぼう 10:30~11:30	21☆ 子育てパートナー 13:30~15:30
24 天皇誕生日 の振替休日	25  Merry Christmas	26 赤ちゃんのママ集まれ 10:00~12:00	27	28
31	年末年始 休館 12/29~1/6まで			

- ◆ **赤ちゃん day** 5日(水) 9:30~15:30  
ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。
- ◆ **おはなし会** 6日(木) 11:30~12:00  
元気な子ども集まれ! まずは気軽に参加してね。
- ◆ **赤ちゃん体操** 10日(月) 13:30~14:30  
赤ちゃんとゆったり触れ合いながらの体操です。  
ママのための肩こり予防のストレッチもあります。  
要予約: 8組。参加費はビジター500円/会員 300円  
(別途ひろば利用料、ビジター500円/会員 300円)
- ◆ **防災を考える会** 11日(火) 11:00頃  
子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで考えてみませんか?
- ◆ **歌って踊ろう♪** 13日(木) 13:30~14:30  
ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう!  
誕生月の親子をお祝いしてラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ **お外であそぼう!** 20日(木) 10:30~11:30  
公園でみんなで一緒に元気にあそびましょう。  
場所: 篠原町ねむのき公園。参加費: 無料。  
現地集合・解散もOK。  
雨天中止。ブログを確認ください。

- ◆ **子育てパートナー来訪日** 21日(金) 13:30~15:30  
「横浜子育てパートナー」が、子育て期のさまざまな質問、疑問を聞きながら一緒に考えてくれます。
- ◆ **赤ちゃんのママ集まれ** 26日(水) 10:00~12:00  
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか?  
(0歳児の親子の利用を優先させていただきます)



### 『パンダ銭湯』

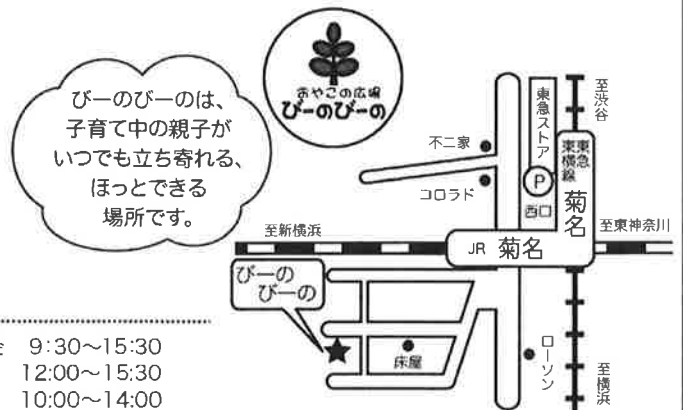
tupera tupera・作 絵本館

パンダの親子が銭湯に行きます。そこで繰り広げられるあんなこと、こんなこと。パンダに、そんな秘密があったなんて…。驚くべきその実態に大人がハマります。ところで先日、上野のシャンシャンに会ってきました。これから一人立ちするための準備に入るとのこと。もうお風呂も別々になるのかな? 子どもの成長は嬉しいような、寂しいような… がんばれシャンシャン!  
(絵本の会 K.I)

## おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
(3人同時利用の場合3人目は無料) 6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月~金の10:00~15:30  
対象: 6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- ビジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回
- マタニティ利用料……………無料
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30  
隔月第3土曜日 10:00~14:00
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日





# まんまーる便り

10月末はオバケやハロウィンのお話を読んだり、ハロウィンの飾りを作ったり♪お気に入りのハロウィングッズを身に付けてパレードへ行きました。お揃いのオレンジ色マントの後ろ姿がとってもかわいく、通りがかりの方からも温かい言葉をいただきました。

「トリック・オア・トリートお菓子ちょうだい♪」も上手に言えた子どもたち。お菓子をもらってご満悦のハロウィンでした。(ハロウィン訪問にご協力いただいた地域の皆様に感謝です☆)

11月は少し遠くの公園へのお散歩を楽しんでいます。公園にはどんぐり、落ち葉、枝...子どもたちの大好きなものが溢れています。そして、もうすぐ12月。寒くなったら広い公園で体をたくさん使って遊びたいな!!クリスマスイベントも楽しみです☆

(スタッフ Y)

★まんまーる篠原はグループ保育に空きがあります。ご興味のある方は、びーのびーの事務局 (045-540-7422) まで。



- 【びーのびーの預かり保育】
- 大倉山・篠原で、入園前のお子さん(2・3歳)対象のグループ保育を行っています。
- 大倉山 (定員8名)  
港北区大倉山3-3-205  
①週1(火・水・木・金) 12,600円/月  
②月2(月) 7,560円/月
- 篠原 (定員6名)  
港北区篠原町1077 COCOLのほら内  
週1(火・木) 12,600円/月
- 時間 9:30~13:00 お弁当持参
- 登録料 3,000円
- ※一時預かり、延長保育あり
- 問合せ先 びーのびーの事務局
- ☎045-540-7422

## 港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 どんるっぷ  
横浜市港北区大倉山3-57-3  
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421  
アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分  
横浜子育てサポートシステム窓口  
横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト  
どんるっぷサテライト  
横浜市港北区綱島東3-1-7  
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072  
アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分  
横浜子育てパートナー窓口

共通  
開館:火曜~土曜 9:30~16:00  
休館日:日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
登録料・利用料:無料  
URL:<http://www.kohoku-drop.jp/>

びーのびーのりが手がけているその他の事業



■小規模保育事業 ちいさなたね保育園  
横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階  
定員:19名  
開所時間:平日:7:30~18:30 土曜:7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOLのほら  
広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。  
開所時間:平日:9:30~15:30  
交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など  
幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行

- ウェブサイトの編集・制作・運営  
港北区社会福祉協議会委託事業  
子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理
- 企業との連携事業※  
(株)トヨタオートモールクリエイト業務委託事業  
トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催
- 子育てタクシーサービス推進  
サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業  
地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務
- 事務請負  
子どもと保育総合研究所の事務局業務

編集後記

びーのびーのりが立ち上がって18年、スタッフに年齢不詳のひとが多いのは気がついていて、びーのびーのりに関連する人(男性も)、また子育て業界全般にいえると最近気がついた。やっぱり子どもと接するとエネルギーがもらえるのだろうか? 誰か専門的に分析して欲しい。(と)

**びーのびーの通信 No. 206**  
発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
<編集>今井幸子 白瀬宏子 高橋直子 戸松綾子  
原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
<イラスト> 山田弘美 牧谷泰子 小川智美

焼肉には人を元気にする魔法があるッ。

## 焼肉酒家 牛角 菊名店



ご来店をお待ちしております!!

【営業時間】  
17:00~24:00(土・日・祝 16:00~)  
TEL:045-439-7029  
〒222-0011  
横浜市港北区菊名6-1-7 鈴木ビル3F 菊名駅 徒歩1分



伝言板

## 広告を募集しています!!

びーのびーの通信は毎月、区内外の約200箇所  
に約3,000部を配布・送付しています。

- ・ お店の方からの情報を「伝言板」に掲載します。
- ・ 子育てにやさしい素敵なお店、みんなに紹介したい子育て情報など、皆さんからの情報も募集しています。ご一報お待ちしております。

広告料金:1枠 5,400円(税込み)  
問合せ先:NPO法人びーのびーの  
TEL:045-540-7422(担当:奥山・高橋)

