

No. 205

びーのびーの通信



2018年 11月号



日々、秋の深まりを感じます。今月は、企画室からのお知らせです！

「とれおんパークでダンボール！」

毎四大好評のトレッサ横浜でのダンボールイベント～トレッサ横浜テナントさんのダンボール提供があって実現した企画です～

親子で楽しく遊びながら、子育てに関するちょっとした相談などもどうぞ！地域の情報も用意していますので、遠慮なく聞いてくださいね。ふだん、ひろばなどになかなか行くことができない方が（お出かけしやすいトレッサ横浜で）情報を手にとったり、お友だちを見つけたり… いろいろな子育て親子の交流の「きっかけ」になればという願いで行なっているイベントです。気軽にスタッフにお声かけください♪

プレイパークのプレイヤーさんたちが、いろいろな遊びを教えてくださいますよ～！小さなお子さんも楽しめます♪



日時:11月13日(火)・14日(水)
10:00～15:00

場所:トレッサ横浜 北棟2階 リヨン広場
参加費:無料

※会場で使ったダンボールを持ち帰ることはできません。ご了承ください。



【写真は前回の様子】



「放課後等デイサービスってなあに？」の小冊子、完成しました！

「放課後等デイサービス」(放デイ)は、2012年4月から児童福祉法に位置付けられた障害児支援で、現在横浜市域では300ヶ所以上、港北区区内には22ヶ所あります。

居場所は増えてきたけれど、実際にはどんな場所なのか、どんな特徴があるのか、どうやって申し込むのかといったことがわからないし、情報があまりないという声を多く聞いてきました。そこで、一般財団法人YS市庭コミュニティー財団の助成を受け「放課後等デイサービスってなあに？」という冊子を作ることとなりました。

冊子作成にあたっては、放デイ見学、当事者座談会などを開催しましたが、「ななつから…」(港北区内で自主的に活動をしている障がい児地域訓練会、親子サークルのネットワーク)のメンバーには、企画・アドバイス・イラスト作成等、多くのサポートをいただきました。

冊子完成にあわせて、去る9月25日、毎日新聞論説委員野澤和弘氏を講師にお招きして「私たちの共生」と題するフォーラムを横浜ラポールにて開催し、それぞれの生活や選択肢がある中「ともに生きる、ともにくらす」ということはどういうことなのか、障がい児の親でもある野澤氏の話は、多くの参加者の胸を打ち、リアルな『共生』についてみんなで考える機会となりました。



☆同冊子ご希望の方はNPO法人びーのびーの企画室までお問合せください。

TEL:045-877-2156/kikaku@bi-no.org



NPO法人
びーのびーの

事務局 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 2-7-47 シャトレ大倉山 103
TEL:045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>



ひろばの風景

初めてのお預かりのKくん。ママに背を向けて電車で遊んでいるように見えて実は、背中いっぱいアンテナでママの様子を感じとっていました。

「いってくるね」の瞬間に泣き出して胸がキュンとなったママですが、「大丈夫よ、いってらっしゃい」と送り出しました。Kくんは「食べないかも」と言われていたおうどんを数口食べて、絵本を見ていたらママが帰って来ました。

そして先々月に弟が生まれたAくん、何回お預かりしてもママが恋しくなってベビーカーに乗ると現実逃避のように寝てしまいます。起きた時にママがいないとまた泣くよね、靴をぬぐのもイヤ、ベビーカー降りるのもイヤ、イヤ！イヤ！

それじゃあ、ベビーカーに乗ったままお弁当にしよう。お外で三輪車に乗る

お友だちを見ていたらペロっと完食。Aくんも遊びたくて楽しくなってきた頃にママが「ただいま～」。

ママにはママの時間を。子どもには子どもの時間を。送り出して、帰りを待つ。

ながーい子育て期という線路にある「びーの駅」みたいなひろばの風景でした。(スタッフ か)



歯の健康講座

先月、「歯のおはなし」と題して、地域でよくお会いする歯科衛生士の安田加代子さんに来ていただき、オープンな相談会を開催しました。毎日のことだからこそのお悩みに、身近でわかりやすくお話しいただいたことを一部ご紹介します。

歯みがきは、子どもの健康のためにとっても大事なことです。ママパパが必死に仕上げみがきをすることよりも、「子どもが自分で、きちんとみがく力をつけることが大事なんですよ！」と話を切り出されました。

赤ちゃんだって歯ブラシを自分で握って、口に入れてなめたりかんざりするのが楽しいので、上の歯が出てくる時期から「一緒に歯みがきしようね～」と、まねっこ気分で楽しい歯みがき習慣ができるのと良いとのこと。

仕上げの歯みがきと両方を少しずつ進めます。

ただ、歯ブラシを握って歩き出すときは「座ってね！」と、危ないことも多々あるので十分気をつけましょう。

上にきょうだいがいる下の子ちゃん、ペースを合わせようと急いで食事をまる飲みしてしまったり、お茶で流し込んでしまったりしていませんか？ ゆっくりよく噛んで食べることは大人の私たちにも必要。

そして何より「食事は楽しく！」です。時々、歯科医に診ていただいて、家族じゅうでお口の健康を維持しましょう。

また、乳幼児期にむし歯になりやすいかどうかは、食べる回数に関係するそうです。

1日7回も口に食べ物を入れているとむし歯になりやすいです。例えば、朝食、10時のおやつ、昼食、15時のおやつ、夕飯で5回と決める。この他に、ラムネひとつも1回、ジュースも1回…と数えると、口に何か入っている回数が増えてしまっていないですか？

家ではむずかしい「食べない時間をつくる」ことも、ひろばで夢中で遊んでいたらできるかもしれませんね！



会員ママとボランティアのつどいやき

初めてびーのびーのに来てから2年。息子も2歳になりました。

びーのの居心地がとても好きで、少し遠くに引っ越してからも遊びに来ています。

びーのに行くよと前日に言うと、息子も朝から「びーの！（早く行こう）」と楽しみにしています。毎日電車の本を読むほど電車が大好きで、びーのでは横浜線と三輪車のセットを満喫。段々活発になってきたので、これからびーのでお友だちと遊ぶようになるのが楽しみです。(会員Rくんママ)

Mom's break



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 赤ちゃん day 9:30~15:30	8★ 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	9 横浜子育てサポート システム入会説明会 15:45~※
12 防災を考える会 11:00頃	13	14	15★ ベビーマッサージ 10:00~12:00 お外であそぼう 10:30~11:30	16 子育てパートナー 13:30~15:30
19	20	21 12:00開館	22	23 17(土)開館 12:30~15:30 勤労感謝の日
26	27	28 赤ちゃんのママ集まれ 10:00~12:00	29	30

- ★ 九日(金)に、子育てサポートシステムの入会説明会があります。 ※要予約：045・547・6422
- ★ 八日(木)、十五日(木)の午前中に助産師がいます。
- ★ 十七日(土)の10時~12時は、マタニティソングを開催。 要予約：045・439・7447
- ★ 十二時三十分から十五時三十分は土曜開館します。
- ★ 二十一日(水)は、十二時からの開館です。

- ◆ **赤ちゃん day** 7日(水) 9:30~15:30
ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。
- ◆ **歌って踊ろう♪** 8日(木) 13:30~14:30
ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう！お誕生月の親子をお祝いしてラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ **防災を考える会** 12日(月) 11:00頃
子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで考えてみませんか？
- ◆ **ベビーマッサージ** 15日(木) 10:00~12:00
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。 要予約:8組。
参加費は、ビジター500円/会員300円
(別途ひろば利用料、ビジター500円/会員300円)
- ◆ **お外であそぼう！** 15日(木)10:30~11:30
公園でみんなで一緒に元気にあそびましょう。
場所: 篠原町ねむのき公園。 参加費: 無料。
現地集合・解散もOK。雨天中止。ブログを確認ください。

- ◆ **子育てパートナー来訪日** 16日(金)13:30~15:30
「横浜子育てパートナー」が、子育て期のさまざまな質問、疑問を聴きながら一緒に考えてくれます。
- ◆ **赤ちゃんのママ集まれ** 28日(水)10:00~12:00
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか？(0歳児の親子の利用を優先させていただきます)



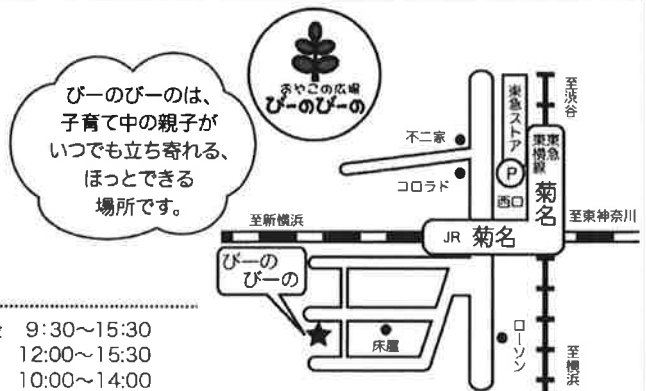
おつきさまこんばんは
林明子 さく 福音館書店

夜、暗闇の中に明かりのついたお家が一軒。お家の後ろからおつきさまが出てきます。まんまるのおつきさまにごあいさつ。「おつきさまこんばんは」雲がくると、おつきさまが隠れてしまいます。雲が去り、また出てきたおつきさま。おつきさまの笑顔にほっとし、またごあいさつ。心がほっこり、笑顔になる一冊です。(絵本の会 Miyuki.Y)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月~金の10:00~15:30
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- ビジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回
- マタニティ利用料………無料
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30
第3水曜日 12:00~15:30
隔月第3土曜日 10:00~14:00
- 休館日 土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL・FAX: 045-439-7447



まんまーる便り

ようやく暑さが落ち着いてきたので、ちょっと遠くの大曽根第三公園へピクニックに行きました(*^^*)。

お弁当を入れたリュックを背負って、気合もバッチリ！

公園への道のりには、お店、駅、線路、橋があったりと大冒険です。

最後の長い急な坂では「〇〇ちゃん、がんばって～」

とみんなで励まし合いながら登ります。

参加された保護者の方達は、子ども達が自然に遊ぶ

姿をこっそりと観察。その後合流して、

大きなシートの上でみんなでお弁当を食べました！

頬に当たる風も気持ちいい秋のピクニックでした♪

(スタッフ K)



★まんまーる篠原はグループ保育に空きがあります。

ご興味のある方は、びーのびーの事務局 (045-540-7422) まで。

【びーのびーの預かり保育】

大倉山・篠原で、入園前のお子さん(2・3歳)対象のグループ保育を行っています。

●大倉山 (定員8名)

港北区大倉山3-3-3-205

①週1(火・水・木・金) 12,600円/月

②月2(月) 7,560円/月

●篠原 (定員6名)

港北区篠原町1077 COCOしのはら内

週1(火・木) 12,600円/月

時間 9:30~13:00 お弁当持参

登録料 3,000円

※一時預かり、延長保育あり

問合せ先 びーのびーの事務局

☎045-540-7422

港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 どろっぷ

横浜市港北区大倉山3-57-3

TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421

アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分

横浜子育てサポートシステム窓口

横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト

どろっぷサテライト

横浜市港北区綱島東3-1-7

TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072

アクセス: 東急東横線綱島駅徒歩10分

横浜子育てパートナー窓口

共通

開館: 火曜~土曜

9:30~16:00

休館日: 日曜・月曜・祝日・

年末年始・特別休館日

登録料・利用料: 無料

URL: <http://www.kohoku-drop.jp/>



■小規模保育事業 ちいさなたね保育園

横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階

定員: 19名

開所時間: 平日: 7:30~18:30 土曜: 7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOしのはら

広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。

開所時間: 平日: 9:30~15:30

交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など

幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行

■ウェブサイトの編集・制作・運営

港北区社会福祉協議会委託事業

子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業

トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

■子育てタクシーサービス推進

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業

地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

■事務請負

子どもと保育総合研究所の事務局業務

びーのびーのスタッフがしているその他の事業

編集後記

最近、夫が早く帰宅するので、一家4人で夕食を囲むことも多くなりました。今までは普段は子ども向けのお肉中心のメニューでしたが、夫がいることで魚を増やしました。嫌がるかなと思っていた子どもたちも結構食えることがわかり、気づかないうちに味覚も大人びてきたんだなあ嬉しく思っています。(た)

びーのびーの通信

No. 205

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子

<編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子

原美紀 牧谷泰子 米本真貴子

<イラスト> 山田弘美 牧谷泰子 仲川美歌

うちの子...

- 1 爪を噛む癖がある
- 2 いつも口が開いている
- 3 滑舌(かつぜつ)が悪い

いとう歯科クリニック

TEL: 045-439-6110

横浜市港北区大豆戸町 212-1

診療時間: 9:30~12:30

14:30~19:00

※土曜午後 14:30~17:00迄

詳しくは「菊名 いとう歯科」で検索か、下記QRコードを読み取って下さい!

お子さんの歯並びはどうですか?

子供の矯正相談会受付中
お気軽にご相談ください!!



伝言板

広告を募集しています!!

びーのびーの通信は毎月、区内外の約 200 箇所
に約3,000部を配布・送付しています。

- ・ お店の方からの情報を「伝言板」に掲載します。
- ・ 子育てにやさしい素敵なお店、みんなに紹介したい子育て情報など、皆さんからの情報も募集しています。ご一報お待ちしております。

広告料金: 1 枠 5400 円(税込み)

問合せ先: NPO法人びーのびーの

TEL: 045-540-7422(担当: 奥山・高橋)

