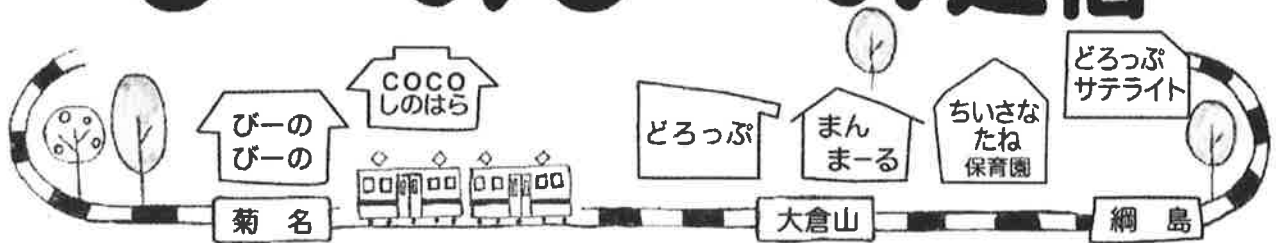


# びーのびーの通信



2018年 7月号

## ★ 第18回定期総会のご報告 ★

6月3日(日)、新横浜のスペース・オルタにて、NPO 法人びーのびーの第18回定期総会を開催しました。事業報告等の詳細は、HPのページ「びーのびーのとは」内の「報告書一覧」をご覧ください。(http://www.bi-no.org/)

総会は、法人の前年度の事業や決算の報告及び、新年度の事業計画や予算の承認を得る場ですが、毎年それぞれの事業内容についてスタッフが写真で紹介したり、パフォーマンスをしながら報告しています。どの報告も、地域の方々との交流や利用している親子の生き生きとした表情が伝わる写真が多く、事業内容は異なっても法人として大切にしている、「**地域で共に育ち合う子育て環境づくり**」が一貫していた、という総評を理事の一人からいただきました。



おやこの広場びーのびーのは、「**共に育ちあい育てあうひろば**」を目標に、親同士の学びの場の拡充や産前からのプログラム、地域との連携に力を入れます。港北区地域子育て支援拠点事業どろっぶ及びどろっぶサテライトは、区や地域と連携しながら「**両親教室**」を地域で面的に展開、産前からの切れ目ない支援をさらに進展させると共に、**家庭を包括的に支援する地域の重層的な支援体制作り**を深めていきます。



昨年は、**新規事業である「地域福祉・交流スペース COCO しのはら」**の賛同金(寄付)や、認定NPO法人化を目指す応援者として100名以上のご寄付をいただき、心より感謝しております。今年は、認定NPO法人の申請を行い、法人としての基盤をさらに強化して、社会に信頼される市民活動団体として活動していきたいと思っています。

**預かり保育まんまーる**は、大倉山での安定的な運営に加えて、まんまーる篠原の定着もはかっています。小規模保育事業**ちいさなたね保育園**は少人数保育の利点を生かした保育の質的向上をはかり、より保護者や地域の関係を深めて保育をしていきます。**COCO しのはら**では、夏に小学生に向けた「**子ども塾**」を企画し、さらに地域の多世代の交流を図ります。



法人事務局、企画室は、港北区地域子育て支援拠点どろっぶの道をはさんだ対面に引っ越したことで多くの来訪者があり、今後法人全体の活力の源となっていそうです。法人としては、時代の変化や子育て家庭の現状に応じて必要とされる事柄を、新たに就任する理事や外部ネットワークの力もお借りしながら、スタッフ一同、暮らしの基盤である家庭に寄り添う事業展開をしていきたい、さらにステップアップしていきたいと思っています。

引き続き、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

理事長 奥山千鶴子



# ひろばの風景

ひーのびーのでは毎日 1~3 組の預かり保育を実施しています。

私は週一で預かり専任スタッフとして子どもたちと関わり 1 年が経ちました。先日のことです。

- フリーパスで週に何日か通ってくれている N ちゃん、その日は預かりで私が担当でした。ひーのびーの常連の N ちゃんには私の他にもお気に入りスタッフがあります。ちゃんと甘えさせてくれるスタッフ、一緒に遊ぶのに気が合うスタッフを知っています。
- オムツ替えのときに「オムツ替えるよ～」と誘うと「K(スタッフ)さんがいい。」と K さんのところにオムツを持っていきます。
- そんな私も外遊びや一緒に楽しく食事するのは得意。
- 私と外に行きたいと来てくれる子どもたちもいます。
- ひーのびーのの預かりは基本、一対一ですが、そんな風に臨機応変にひとりの子ども複数のスタッフや親子がかかわり見守っています。
- ひーのびーのの預かりはママにとっても子どもにとっても息抜きの場であり、充実した時をすごせる場なんだと思うのです。(スタッフ Y)



## ☆夏本番！夏を乗り切る知恵袋☆

年々暑さが厳しくなり、小さな子や赤ちゃんがいる家庭では心配事が増える季節です。そこで「夏のお悩み対策」をひろばのママたちに聞いてみました。まとめてご紹介します。

### あせも

- ・ひたすら水遊び。(←タオルと着替えを持ってきてね！)
- ・おむつを開いてうちわでパタパタしてあげると涼しい顔をする。
- ・濡れタオルや、霧吹きでふわっと水をかけてタオルで押さえてふくだけでもスッキリする。
- ・背中にえりにかけられる涙型のガーゼを入れる。長時間のドライブにも使える。
- ・お風呂上がりのローションや保湿剤を冷蔵庫に入れておくと、ひんやり感がある。
- ・メッシュ素材の肌着にしている。
- ・髪の毛を結ぶ。短く切る。



### 寝冷え

- ・はらまきをする、股下にボタンのあるスリーパーも便利。おなかだけ温める。
- ・エアコンは直接当てない。
- ・スーパーがめっちゃめっちゃ寒いので、はおるものを持っている。子どもは靴下で調節。



### 環境

- ・遮光カーテン、窓側にすだれを活用している。遮熱効果、紫外線対策。
- ・寝るときに、枕もとに飲み物を置いている。

### 食欲

- ・トマト、きゅうり、レタス、体を冷やす食材をとり入れる。
- ・納豆そば。ごはんよりはパン。うどん、そーめん常備。
- ・焼きそうめん、ジャージャー麺風、冷やし中華風など、飽きない工夫をしている。
- ・冷凍フルーツとヨーグルトやカルピスと牛乳を凍らせて、ひんやりおやつ。
- ・単純に冷たいものは、とりすぎるとおなかをこわすので注意したい。



### 蚊

- ・刺されたり、叩いてつぶしたら、蚊の体液でかぶれることもあるので水でよく洗い流す。
- ・公園や夕方の外出には虫よけを使う。はっか油も効く。ベビーカーにスプレーしている。
- ・霧状の虫よけは、目や口に入らないように注意している。

大人でも寝つきが悪くなる季節、エアコンや扇風機の風を壁に当てて部屋全体の空気を回している、というのは 10 代の子どもを持つスタッフの話。

今はエアコンが体温を感知してちょうどいい風を送ってくれるなんて CM もあり驚きます。

暑い時間の外出にはベビーカーや抱っこひもに保冷剤も必需品。名前を書いてひろばの冷蔵庫に入れておけば帰りも安心ですよ。授乳やおむつ替えにも気軽に寄ってくださいね。

☆ 今月は、九日(月)と二十六(木)の午前中に助産師がいます。

☆ 十四日(土)開館します。

☆ 十八日(水)が十二時からの開館です。

☆ 二十八日(土)、二十九日(日)表谷町内会の納涼盆踊り大会があります。



月	火	水	木	金
2	3	4 赤ちゃん day 9:30~15:30	5	6
9☆ ベビーマッサージ 10:00~11:30	10	11	12 🍰 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	13
16 海の日	17 防災を考える会 13:30~	18 12:00開館	19 お外であそぼう! 10:30~11:30	20
23	24	25 赤ちゃんのママ集まれ 10:00~12:00	26☆ 	27 子育てパートナー 13:30~15:30
30	31	28(土)&29(日)18~21時 納涼盆踊り 篠原町表谷公園		

14(土)  
10~14時  
開館します

- ◆ **赤ちゃん day** 4日(水) 9:30~15:30  
ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。
- ◆ **ベビーマッサージ** 9日(月)10:00~11:30  
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。  
要予約:8組。参加費は、ビジター500円/会員300円(別途ひろば利用料、ビジター500円/会員300円)
- ◆ **歌って踊ろう♪** 12日(木)13:30~14:30  
ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう! みんなでお誕生月の親子をお祝いして、ラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ **防災を考える会** 17日(火) 13:30頃  
子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで考えてみませんか?
- ◆ **お外であそぼう!** 19日(木)10:30~11:30  
公園でみんなで一緒に元気にあそびましょう。  
場所: 篠原町ねむのき公園。参加費: 無料。  
現地集合・解散もOK。雨天中止。ブログを確認ください。

- ◆ **赤ちゃんのママ集まれ** 25日(水)10:00~12:00  
あかちゃんとお母さんのための座談会です。あかちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか?  
(0歳児の親子の利用を優先させていただきます)
- ◆ **子育てパートナー来訪日** 27日(金)13:30~15:30  
「横浜子育てパートナー」が、子育て期のさまざまな質問、疑問を聴きながら一緒に考えてくれます。

「ちょっとだけ」

作:瀧村有子 絵:鈴木永子  
こどものとも絵本 福音館書店

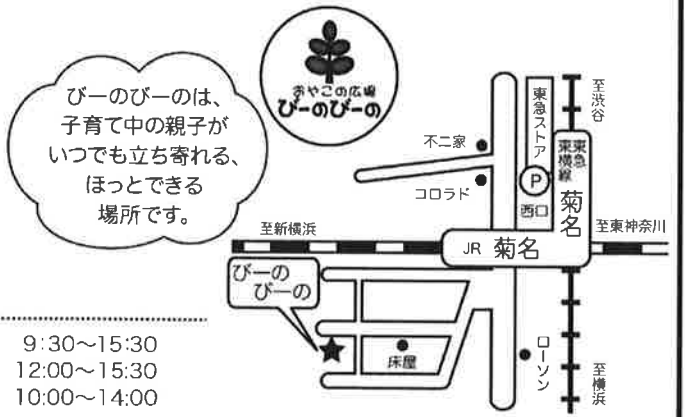
なっちゃんのおうちにあかちゃんがやってきます。忙しいママをみて、おねえちゃんになったからとひとりで色々挑戦します。私も2人子どもがいるのですが、がんばる上の子の気持ちに気づかされ、つつい涙ぐんでしまいます。娘は失敗ぶりが面白くて笑います。そんな不思議な絵本です。やさしいタッチの挿絵にも癒されます。

(絵本の会A、N)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
(3人同時利用の場合3人目は無料) 6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月~金の10:00~15:30  
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- ビジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回
- マタニティ利用料.....無料
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30  
隔月第3土曜日 10:00~14:00
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日



# まんまーる便り



● 今年度のまんまーるがスタートして3ヶ月が過ぎ、子どもたちはお母さんと離れて過ごすことにも慣れ、かわいい笑顔をいっぱい見せてくれるようになりました。スタッフやお友だちの名前を覚えはじめ、「いっしょにあそぼう!」と誘ったり、お友だちの遊びに刺激を受けて真似をしてみたり、部屋の中ではゴロゴロして体をぶつけ合って遊んだり、子ども同士の関わりもだんだん増えてきました。天気の良い日にはお散歩に出て、泥んこ遊びや色水遊び!目をキラキラ輝かせて楽しんでいます♪

● 暑い季節がやってきますが、これからも元気いっぱい遊びたいと思っています!  
(スタッフ T)



● ★まんまーる篠原はグループ保育に空きがあります。ご興味のある方は、びーのびーの事務局 (045-540-7422) まで。

- 【びーのびーの預かり保育】
- 大倉山・篠原で、入園前のお子さん(2・3歳)対象のグループ保育を行っています。
- ●大倉山 (定員8名)  
港北区大倉山3-3-3-205  
①週1 (火・水・木・金) 12,600円/月  
②月2 (月) 7,560円/月
- ●篠原 (定員6名)  
港北区篠原町1077 COCOしのはら内  
週1 (火・木) 12,600円/月
- 時間 9:30~13:00 お弁当持参
- 登録料 3,000円
- ※一時預かり、延長保育あり
- 問合せ先 びーのびーの事務局
- ☎045-540-7422

## 港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 だろっぷ  
横浜市港北区大倉山3-57-3  
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421  
アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分  
横浜子育てサポートシステム窓口  
横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト  
だろっぷサテライト  
横浜市港北区綱島東3-1-7  
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072  
アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分  
横浜子育てパートナー窓口

共通

開館:火曜~土曜 9:30~16:00  
休館日:日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
登録料・利用料:無料  
URL:<http://www.kohoku-drop.jp/>

びーのびーの手がけている、その他の事業



■小規模保育事業 ちいさなね保育園  
横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階  
定員:19名  
開所時間:平日:7:30~18:30 土曜:7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOしのはら  
広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。  
開所時間:平日:9:30~15:30

交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など  
■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など  
幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行

## ■ウェブサイトの編集・制作・運営

港北区社会福祉協議会委託事業  
子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

## ■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業  
トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

## ■子育てタクシーサービス推進

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業  
地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

## ■事務請負

子どもと保育総合研究所の事務局業務

編集後記

いつもこの季節に思うこと…。今年の夏はどんなかなあって。何度も何度も夏を迎えた私ではあるけれど…この気持ちは変わらない♪(し)

## びーのびーの通信

No. 202

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
<編集>今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子  
原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
<イラスト>山田弘美 牧谷泰子 萩原紘子



1ポイント・熱中症の予防のため、こまめ  
アドバイス・に水分補給しましょう。

## よねもと耳鼻咽喉科

・・・ベビーカーでの来院可・・・

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~1:00	○	○	休	○	○	○	休
PM 3:00~7:00	○	○	休	○	○	休	休

休診日 水曜日・日曜日・祝日・土曜日の午後

TEL 045-434-3347

〒222-0013 横浜市港北区錦が丘16-16 YKビル3F

伝言板

## 加藤農園 おやさいクイズ!!

Q: 次の名前は何の野菜の品種でしょう?

1. シャドークイーン
2. サクサク王子
3. 湯上り娘

火・木・土曜日の 16~18 時まで新鮮野菜の直売をしています。当日朝 9~12 時まで電話で予約を承ります。ご予約と、7月の終了時期等の問合せは 045-481-0437 まで。

## 加藤農園

横浜市神奈川区片倉 3-3-15  
(市営地下鉄『片倉町』駅1番出口すぐ上)

TEL 045-481-0437