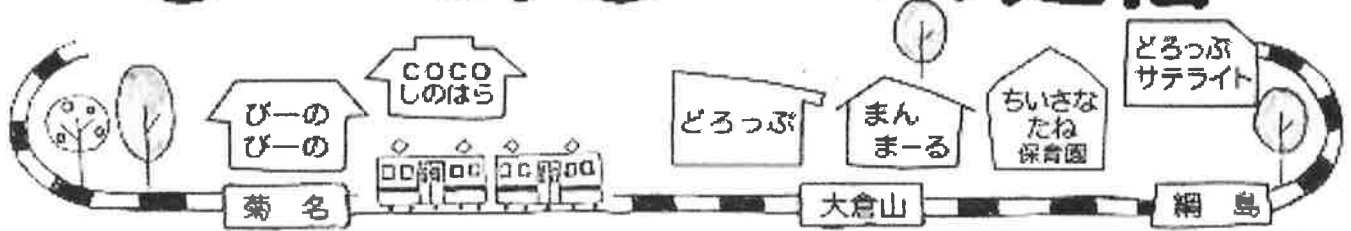


# びーのびーの通信



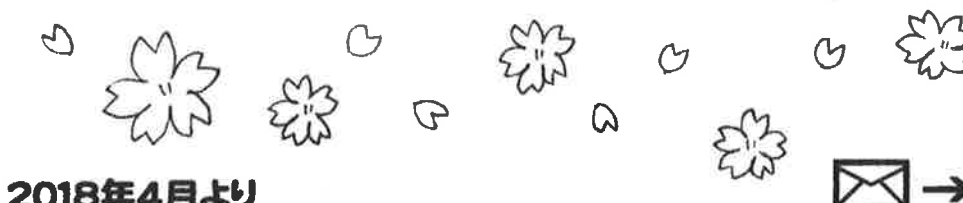
2018年 3月号

## 「よこはまグッドバランス賞」をいただきました!

横浜市では、市内事業所での積極的な女性の活躍推進やワーク・ライフ・バランスの推進を図るために、女性も男性も働きやすい職場づくりを進める中小事業所を、「よこはまグッドバランス賞」と認定し、その取組を広く紹介しています。この度、私たちびーのびーのも、法人設立当初から地域ぐるみで子どもの育ちを見守り合える環境を目指し運営してきた様々な取り組みを申請し、横浜市より初めて認定を受けました。

世間で「働き方改革」が注目を集めるように、今後、私たちのような団体にも、有能な人材の確保と、多様な人材を活かし柔軟な働き方を可能にするための取り組みが求められるようになっていきます。そんな中であって、子育て中の親が多く所属するびーのびーのとして、スタッフ皆がワークライフバランスを大切に、それぞれが活躍するためにはどうすればいいのか？ お互いに支え合えるような場にするためにはどうすればいいのか？

この受賞を糧に、日々検討し邁進してまいります！！



2018年4月より

港北区子育て応援メールマガジン「ココめ〜る」が  
「ココアプリ」になります。

「だるまの「ココめ〜る」をアプリにしたい!」というリクエストに情報科学専門学校の小倉ゼミが手を挙げてくれて、ゼミの仲間と横浜市港北区の子育ての現状を学び、子育て中の方のお話を聞いて、港北区役所と共に開発に取り組みました。情報を受け取りやすく、発信側もより便利に!

→3月よりプレ運用が始まります。ココめ〜るは5月末で配信が終了します。



<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/44/>



# ひろばの風景

まだまだ寒い日もありますが、雨が降っても、雪が降っても、寒くってもお外が大好きな子どもたち、ところが今日は外へは行かない様子な子どもたち。それもそのはず、今日はひろばに体育会系な雰囲気のある大学実習生のお兄さんが二人。子どもたちは目を輝かせて二人のお兄さんの周りを囲み思い思いの遊びを見てもらっています。そしてママたちは、その様子を見つつそれぞれ色々な会話をしています。離乳食のお話、イヤイヤ期のお話、仕事復帰にともない保育園入園のお話、幼稚園入園のお話、などなどひろばでの何気ない会話から、出会いと旅立ちの季節、春を感じる今日この頃です。(スタッフ K)



## 歯のおはなし ・ ・ みんなの悩み相談 ・ ・

大切な習慣である歯みがきについて、ひろばでアンケートをとりました。普段疑問に思っていることや困っていること、工夫などについてご紹介します。

—歯みがきっていつから始めたの?—

- ・ 9ヶ月頃前歯が生え始め、1歳までは布で拭いていた。1歳から歯みがきを始めた。
- ・ うっすら歯が見えてきた頃から歯ブラシを持たせたら自分で歯みがきをするようになった。
- ・ 歯が2~3本生えた頃から始めた。



—歯みがきで困っていることは?—

- ・ 仕上げみがきをすごく嫌がる。
- ・ 羽交い締めにしないと磨けない。
- ・ 口元を触っただけで嫌がり、泣かれてしまう。
- ・ 柄つき歯ブラシでも持ったまま走り回ったりするのでヒヤヒヤする。

—工夫していることは?—

- ・ 「おかあさんといっしょ」の「はみがきじょうずかな」を見せると仕上げみがきに抵抗がなくなった。
- ・ 好きな柄(電車、魚)の歯ブラシにする。
- ・ ずっと「アー」がしんどいのか、途中で休憩の「イー」を入れると長く磨ける。

歯科衛生士の安田先生に歯みがきのポイントについてお答えいただきました。

- ◎歯みがきは離乳食を始めた頃から、スタート！食後に歯ブラシをテーブルに置き、子どもが口に入れたらほめる。しゃぶってつばが出たり、噛んでもよい。
- ◎普段からスキンシップで顔から口へ触れられることに慣れさせておくことよい。
- ◎安全のために歯ブラシを持っている時は必ず目を離さない。(輪っかがついていない歯ブラシも事故例あり)



おっきく



日々の歯みがきはなかなか大変なことですよ。時には「～しなくちゃ」を少し横に置いて、楽な気持ちでスキンシップから始めると、「歯みがき=楽しい時間」というイメージに近づけるかもしれません。食事・栄養面に神経質になりすぎず、食べることは楽しいと子どもに伝えることを大切に考えていきたいです。

☆今月は、十四日(水)が一日休館です。  
 ☆今月は、十五日(木)と二十二日(木)に助産師がいます。



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	8	9 防災を考える会 14:00頃
12	13	14 一日休館	15☆ お外であそぼう 10:30~11:30	16
19※ 大きくなったね 13:30~14:30	20	21 春分の日	22☆ 歌って踊ろう♪ 13:30~14:30	23 子育て パートナー来訪日 13:30~15:30
26	27 赤ちゃん体操 13:30~14:30	28あかちゃん のママ集まれ 10:00~12:00	29	30

- ◆ **赤ちゃんタイム** 7日(水) 9:30~12:30  
 ネンネ期からの親子の利用を優先させていただきます。  
 一緒におしゃべりしませんか。
- ◆ **防災を考える会** 9日(金) 14:00頃  
 子どものいる家庭の日頃の備えについて、みんなで  
 考えてみませんか? ひろばで避難訓練もします。
- ◆ **お外であそぼう!** 15日(木) 10:30~11:30  
 公園でみんなで一緒に元気にあそびましょう。  
 場所: 篠原町ねむのき公園。参加費: 無料。  
 現地集合・解散もOK。雨天中止。ブログを確認ください。
- ◆ **大きくなったねの会** ※ 19日(月) 13:30~14:30  
 今年も一年の間にみんな大きくなりましたね。子どもたちの  
 成長を一緒にお祝いしましょう。  
 (要申し込み。詳細はひろば掲示をご確認ください。)
- ◆ **歌って踊ろう♪** 22日(木) 13:30~14:30  
 ボランティアさんのピアノに合わせて歌って踊ろう! みんなで  
 お誕生月の親子をお祝いして、ラジオ体操でリフレッシュ。
- ◆ **子育てパートナー来訪日** 23日(金) 13:30~15:30  
 「横浜子育てパートナー」が、子育て期のさまざまな  
 質問、疑問を聴きながら一緒に考えてくれます。

- ◆ **赤ちゃん体操** 27日(火) 13:30~14:30  
 赤ちゃんとゆったり触れ合いながらの体操です。  
 体操の後はお母さんのためのリラックスタイムもあります。  
 要予約: 8組。参加費は、ビジター500円/会員200円  
 (別途、ひろば利用料が、ビジター500円/会員300円)
- ◆ **あかちゃんのママ集まれ** 28日(水) 10:00~12:00  
 あかちゃんとお母さんのための座談会です。あかちゃんを  
 囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか?  
 (0歳児の親子の利用を優先させていただきます)

「ゴリラのおとうちゃん」



作 三浦太郎 こぐま社

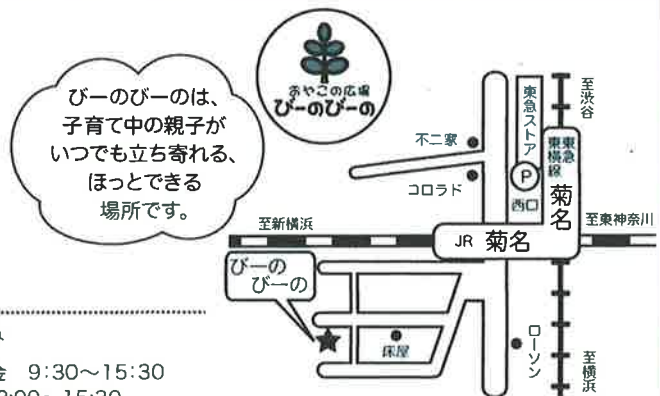
ゴリラのおとうちゃんと子どもが、大阪弁で話しながら  
 おとうちゃんならではの遊びが描かれています。  
 我が家では、息子の誕生日にパパへプレゼントした本です。  
 この本を読んでからパパと息子の遊びが変わりました!  
 本の中に出てくる“とうちゃんすべりだい”を真似して、  
 身体で遊んで、とパパと子どもの距離がぐっと近くなりますよ。  
 (絵本スタッフM.Y)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
 (3人同時利用の場合3人目は無料) 6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月~金の10:00~15:30  
 対象: 6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用機ね5回以上)  
 ※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
 一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
 その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- マタニティ利用料…200円/回
- ビジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
 第3水曜日 12:00~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
 祝日・年末年始・特別休館日



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
 TEL・FAX: 045-439-7447





# まんまーる便り

★大倉山のまんまーるは5年目、  
 篠原のまんまーるは1年目、  
 それぞれの一年間がもうすぐ終わろうとしています。  
 子ども達は、一人ひとり自分のペースで  
 お母さんと離れた時の不安な気持ちを乗り越えました。  
 週1回の保育の積み重ねで友だちと遊ぶ楽しさと  
 スタッフと一緒にいる安心感を知りました。  
 今ではじゃれあいながら遊び、  
 スタッフにペタッリ甘えてきます。  
 一年間の成長・変化は本当に大きいです！！  
 たくさんの楽しい幸せな時間に、改めて感謝☆  
 (スタッフ M)



★まんまーる大倉山・篠原の  
 4月からグループ保育に入るお子さん募集中です！  
 ご興味のある方は、びーのびーの事務局 (045-540-7422) まで。

- 【びーのびーの預かり保育】
- 大倉山・篠原で、入園前のお子さん (2・3歳) 対象のグループ保育を行っています。
- 大倉山 (定員8名)  
 港北区大倉山3-3-3-205  
 ①週1 (火・水・木・金) 12,600円/月  
 ②月2 (月) 7,560円/月
- 篠原 (定員6名)  
 港北区篠原町1077 COCOLIのはら内  
 週1 (火・木・金) 12,600円/月
- 時間 9:30~13:00 お弁当持参
- 登録料 3,000円
- ※一時預かり、延長保育あり
- 問合せ先 びーのびーの事務局
- ☎045-540-7422

びーのびーの  
手がけている  
その他の事業

## 港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 どんるぶ  
 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421  
 アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 横浜子育てサポートシステム窓口  
 横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト  
 どんるぶサテライト  
 横浜市港北区綱島東3-1-7  
 TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072  
 アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分  
 横浜子育てパートナー窓口

### 共通

開館:火曜~土曜 9:30~16:00  
 休館日:日曜・月曜・祝日・  
 年末年始・特別休館日  
 登録料・利用料:無料  
 URL:http://www.kohoku-drop.jp/



■小規模保育事業 ちいさなね保育園  
 横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階  
 定員:19名  
 開所時間:平日:7:30~18:30 土曜:7:30~15:30



■地域福祉交流スペース COCOLIのはら  
 広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。  
 開所時間:平日:9:30~15:30  
 交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など  
 幼稚園・保育園ガイドの発行 (年1回)、他情報誌の発行

### ウェブサイトの編集・制作・運営

港北区社会福祉協議会委託事業  
 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

### 企業との連携事業

トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業  
 トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

### 子育てタクシーサービス推進

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業  
 地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

### 事務請負

子どもと保育総合研究所の事務局業務

編集後記

中学に入学した頃、なかなか友達ができなかった。そんな私の手を「一緒にお昼食べよう」と強引にひっぱった彼女。親しくなるうちにクラスにもなじんだ。高校は違い、以来会う機会もなく、彼女は25歳の若さで病で亡くなった。いつかありがとうと言おうと思っていた。春目前の3月に逝った彼女。ひとりぼっちの私に手を差し伸べてくれた、たった1人の友だった。(よ)

## びーのびーの通信 No. 199

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集>今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子  
 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
 <イラスト>山田弘美 牧谷泰子 有福育世

## FLOWER WORKS 花PLUS

tel:045-541-1287  
 E-mail:info@e-hanaplus.com  
 横浜市港北区大倉山2-7-48

シャトレ大倉山西1F

※花束、アレンジはお待たせしないご予約が便利です。  
 お電話でもご予約いただけます。  
 ※店頭受け渡しのお時間は可能な限りご要望にお応えします。  
 ※当店はイーフローラ(日比谷花壇グループ)加盟店です。  
 全国どこでも¥3,000以上(税別)お届けいたします。  
 手数料は頂いておりません。(一部地域を除く)  
 イーフローラ <https://www.eflora.co.jp/>  
 Opening times  
 Weekday 10a.m~8p.m  
 Holiday 10a.m~6p.m  
 (URL:www.e-hanaplus.com/)

伝言板

焼肉には人を元気にする魔法があるッ。



## 焼肉酒家 牛角 菊名店

炭火焼肉酒家

ご来店を  
お待ちしております!!

### 【営業時間】

17:00 ~ 24:00 (土日祝 16:00 ~)

TEL 045 - 439 - 7029

〒222-0011 横浜市港北区菊名6-1-7 鈴木ビル3F 菊名駅 徒歩1分

