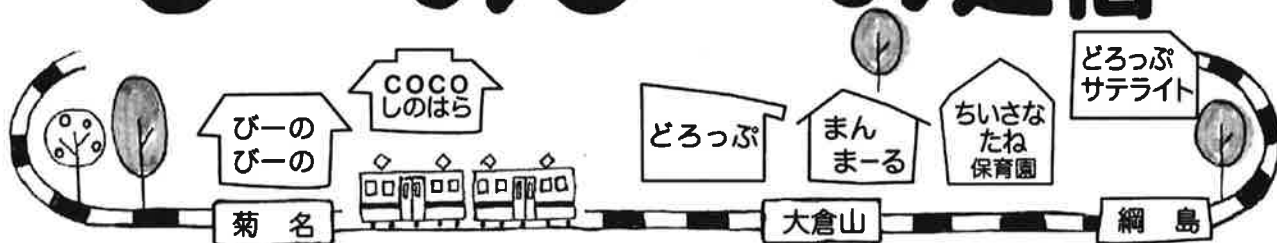


びーのびーの通信



2017年 8・9月号

暑い暑い夏がやってきました!

夏休みを迎え、少し大きな子どもたちが久しぶりに遊びに来てくれます。

元気いっぱい子どもたちを迎えてくれるのは、夏休みを利用して来てくれる学生ボランティアの皆さんです。子どもたちと元気いっぱい遊ぶのはもちろんのこと、ひろばに遊びに来ている親子と話したり、イベントなどのお手伝いをしてくれています。初めてのボランティアにガチガチになって子どもに話しかけられないで座っていたら、子どもたちの方から寄ってきて、いつの間にか一緒に遊んでいる中学生や、最初からひろばにすっかり馴染んでいる様子の大学生のお姉さんなど、アプローチの仕方はそれぞれ。

ひろばにフレッシュなエネルギーがあふれています。

第1回目の学生ボランティア説明会は7月8日に終わりましたが、今からでもボランティアをやってみようと思われた方は、是非ひろばにご連絡くださいね。(TEL045-439-7447 びーのびーの担当: 梶尾)



ひろばではインターンが学生ボランティアの中心となり統括として活躍しています。

今年、新しくインターンとなった学生を紹介します。

はじめまして、こんにちは。今年の春から学生インターンとして活動しております、大妻女子大学3年の奥出です。ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、ちょっとした自己紹介をさせていただきます。



大学では福祉学を専攻し、課題やらテストやらに追われる日々を過ごしております。趣味はプロレス観戦や美術館に行くことです。おやこの広場びーのびーの中では、お母さんやお子さんに関わり合い、ひろばや地域でのイベントのお手伝いや企画のお手伝いをさせていただいています。6月のどろっぷデーや7月の菊名こども祭りには、フェイス・ボディペイントで参加しました! 絵を描いた後の手の甲を見つめて、目をキラキラさせている子どもたちの姿は、とても素敵な光景でした。キラキラの子どもたちが私のやりがいになっています。

皆さんには本当に沢山の意見や希望を聞いていただき、支えられながら活動しております! まだまだ未熟な私ですが、少しでも良い刺激になるようにと努力を重ねて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します!



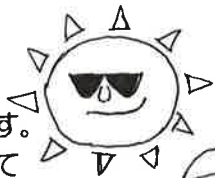
今年も港北区社会福祉協議会と港北区地域子育て支援拠点どろっぷ主催の『ボラリーグ☆こうほく』がスタートします! 保育園・地域ケアプラザ・地域のひろば、サロン、公園遊び、プレイパークと様々な場所で受入れにご協力いただき、7月15日にオリエンテーションをし、36名がこの夏、区内の各所でボランティア体験活動を行います。昨年度からのインターン、可兒さんも学生と一緒に各地で活動予定です! 秋には中学生の職場体験もひろばで実施予定。学生さんがひろばにいと子どもたちも大喜び! 「ちょっと遊びに行ってみたいな」と思った方はいつでもお問合せください。♪随時受付中です。

(TEL045-540-7420 どろっぷ担当: 江口)



ひろばの風景

オープンのふたを開けたような暑い夏がやってきました。
そんな中でも、ひろばには毎日元気にたくさんの親子が遊びにきてくれます。



- 汗を流してやっとひろばについて、一息つこうと思うママをしり目にすぐに外に出ていこうとする子どもたち…。元気印にびっくりしながら、そんな姿にパワーをもらう毎日です。三輪車にのって電車を見にいこうと商店街を進んでいると小さな赤ちゃんを抱っこしたママを見かけました。ひろばではお会いしたことの無い顔です。
- しばらくしてお茶休憩にひろばにもどると、ドキドキの表情で入ってきてくれる抱っこの赤ちゃんとママの姿。よく見るとさっき外で見かけた親子さんでした。
- 通りにすぐに面していてとても入りやすいひろばの入り口ですが、初めての時は誰でも緊張しますよね？そんな時、暑くても元気に外で遊ぶひろばの子どもたちを見て勇気を出してドアを開けてくれたのかなと思うととても嬉しくなりました。
- 赤ちゃん和妈妈のはじめの一步に大きな力をかしてくれるひろばの子どもたち…

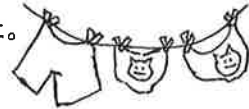
ありがとう。(スタッフ H)

おむつはずれ…みんなどうしてる？

夏本番！トライしてみたいけど、どうしたらいい？工夫や苦労アドバイスなど、ひろばで聞いてみました！

始めるきっかけは？

- ・おしっこの間隔があいてきた(1時間くらい)のでトレーニングを始めてみた。
- ・お風呂場でしゃがんでおしっこが出る感覚を子ども自身がわかることで覚えてもらえるようにした。
- ・オムツに出たうんちを流すところを一緒にトイレに連れてって見せた。
- ・親がトイレに入って座っている姿を見せた。
- ・ノンタンの本をまねて、おまるを使っておしっこをさせてみた。
- ・トイレやお風呂場におまるを置いてみた。(足が着くので安心できる・すぐに洗い流せる)



気を付けたことは？

- ・おむつがいつ濡れたのか、声をかけながらこまめにチェックするようになった。
- ・寝起きの機嫌が悪い時などは無理にトイレに誘わないようにした。
- ・失敗しても怒らないようにした。
- ・くり返し失敗しても、深呼吸して心を落ち着けるように心がけた。

工夫したことは？

- ・便器の前後、向きを逆にして座るとおしっこが飛ばずに男の子もOKだった。
- ・お出かけの時はおむつやトレーニングパッドを使用した。(親も無理せず、時と場合に合わせて安心パンツ=おむつの出番もあります)
- ・漏らしてもOKな場所(びーのびーのや公園)でお出かけの練習をした。



途中の苦労は？

- ・パンツをはきたがるが、おしっこが出ていても平気でそのままのこと。
- ・おしっこを「出たあと」に教えてくれること。→「おしっこ出そう」を伝えられるまでもう一息。
- ・外出時のトイレ探しが大変。→買い物中でも「トイレ」と言われたら買い物かごをレジに預けてすぐにつれていくようにした。
- ・男の子の場合、面倒だが全部脱がすようにした。→面倒と思う気持ちよりも「できたね！」という気持ちを伝えたかった。
- ・一度パンツにしたなら、おもしろが続いてもおむつを嫌がった。→6層のトレーニングパンツで対応→涼しくて快適だった。
- ・2歳で始めたが途中で断念、3歳で再開したらすぐにはずれた。→その子の時期がある。



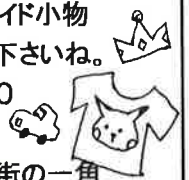
おむつはずれて、子どもがトイレと出会い、使い方を学び、トイレでおしっこやうんちをすることの快適さを覚えていく、大事な成長の過程ですよね。保育園などの集団生活では、上の子がトイレに行くのをまねて自然とできるようになっていくかもしれません。でも、それを家庭で、母と子で、進めていくことは勇気も覚悟もいることですね。ひろばでは、トイレへの声かけも、失敗した後のケアも、うまくできた時の喜びも！同年齢の子どもたちと、お母さんたちと、スタッフも一緒に見守っています。ひろばでたくさん失敗して、いつの間にかはずれていたらいいですね。応援しています。

バザー&フリマ

子ども服、おもちゃ、生活雑貨とハンドメイド小物など掘り出し物がいっぱい。遊びに来て下さいね。

日時:10月14日(土)10:00~14:00
(雨天の場合は規模を縮小して開催)

場所:びーのびーの前、菊名西口商店街の一角
バザー品を募集します。洋服は秋冬物のみ。名前のあるもの、ぬいぐるみ、人形類、本はご遠慮ください。
10月2日(月)から提供品の受付を開始します。



◆おはなし会 8月1日(火)11:30~ 元気な子も集まれ、まずは気軽に参加してね。

◆防災を考える会 8月2日(水)11:00~
9月7日(木)11:00~

子どもがいる家庭の防災について
みんなで考えてみませんか?

◆赤ちゃんタイム 8月9日(水)9:30~
9月6日(水)9:30~

ネンネ期の赤ちゃんとママのご利用を
優先させていただきます。

◆歌って踊ろう♪ 8月10日(木)13:30~
9月14日(木)13:30~

ピアノに合わせて歌って踊ろう! ラジオ
体操で体を動かしてリフレッシュ☆

◆子育てパートナー来訪日

8月25日(金)13:30~15:30

9月15日(金)13:30~15:30

「横浜子育てパートナー」が、子育て期の
ママの話をゆっくり聴いてくれます。

◆ピギナーさんの日

8月29日(火)10:00~15:30

9月26日(火)10:00~15:30

会員登録後、ひろばにいらしていない方も、
この機会にまた遊びに来ませんか。

月	火	水	木	金
	1 おはなし会 11:30~	2 防災を考える会 11:00~	3 	4
7 	8 	9 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	10 歌って踊ろう♪ 13:30~	11 山の日
14	15	16	17	18
夏 期 休 館				
21 	22 	23 12:00開館	24 ☆ 	25 子育てパートナー来訪日 13:30~15:30
28 赤ちゃん体操 13:30~	29 ピギナーさんの日 10:00~15:30	30 	31 	26(土)10時~14時 土曜開館します

8月

☆ 八月二十四日、九月十二日に助産師がいます。

月	火	水	木	金
				1
4 	5 	6 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	7 防災を考える 11:00~	8
11	12 ☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30	13 1日休館 スタッフミーティング のため	14 歌って踊ろう♪ 13:30~	15 子育てパートナー来訪日 13:30~15:30
18 敬老の日	19 	20 	21 お外であそぼう 10:30~11:30	22
25	26 ピギナーさんの日 10:00~15:30	27 あかちゃんママ集まれ 10:00~11:30	28 	29

9月

赤ちゃん体操 8月28日(月)13:30~
赤ちゃんと一緒に触れ合いながらの体
操です。体操の後はお母さんのためのリ
ラックタイムもあります。

要予約:8組 ひろば利用料に加え、
参加費:ピジター500円、会員200円。

◆ベビーマッサージ 9月12日(火)10:30
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを
使わないマッサージです。ママも赤ちゃん
もゆったり気分になれますよ。

要予約:8組 ひろば利用料に加え、
参加費:ピジター500円、会員200円。

◆お外であそぼう!

9月21日(木)10:30~11:30

公園でみんなで元気にあそびましょう。
場所:篠原町ねむのき公園。(無料)
現地集合・解散もOK。雨天中止。
ブログでご確認ください。

◆あかちゃんママ集まれ

9月27日(水)10:00~11:30

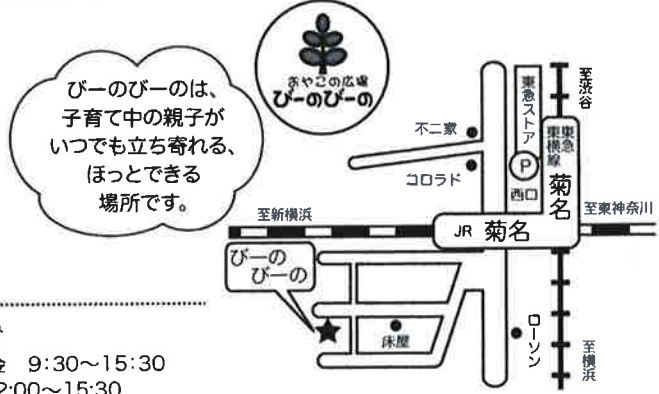
あかちゃんとお母さんのための座談会で
す。あかちゃんを囲んで子育ての話などゆ
っくりしてみませんか?

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。
(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月~金の10:00~15:30
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- マタニティ利用料.....200円/回
- ピジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当) ...300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30
第3水曜日 12:00~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL・FAX: 045-439-7447

まんまーる便り

～まんまーる篠原編～



5月からはじまった『まんまーる篠原』では、広いお庭で思いっきり水遊びを楽しんでいます！
 じょうろでお花に水をあげたり、ペットボトルのシャワーを楽しんだり…。
 お水を張った“たらい”に手を入れると、冷たくって気持ちいい～♪
 つい、お風呂みたいにチャポンっと入ってお尻も浸かってバシャバシャ！
 縁側に色水を並べて遊ぶのもお気に入りです。
 小鳥のさえずりを聞きながら、ちょうちょやとんぼも遊びに来てくれる
 お庭で、それぞれ思い思いに楽しい時間を過ごしています。
 もう少し涼しくなったら、ちょっぴり離れた公園へも
 お散歩に出かけたいと思っています。



★まんまーる篠原のグループ保育は、木曜・金曜コースに
 空きがあります。ご興味のある方は、びーのびーの事務局
 (045-540-7422) まで。

【びーのびーの預かり保育】

大倉山・篠原で、入園前のお子さん
 (2・3歳) 対象のグループ保育を
 行っています。

●大倉山 (定員8名)

港北区大倉山3-3-205

①週1 (火・水・木・金) 12,600円/月

②月2 (月) 7,560円/月

●篠原 (定員6名)

港北区篠原町1077 COCOSのはら内

週1 (火・木・金) 12,600円/月

時間 9:30～13:00 お弁当持参

登録料 3,000円

※一時預かり、延長保育あり

問合せ先 びーのびーの事務局

☎045-540-7422

港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 だろっぶ

横浜市港北区大倉山3-57-3

TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421

アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分

横浜子育てサポートシステム窓口

横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点サテライト

だろっぶサテライト

横浜市港北区綱島東3-1-7

TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072

アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分

横浜子育てパートナー窓口

共通

開館:火曜～土曜

9:30～16:00

休館日:日曜・月曜・祝日・

年末年始・特別休館日

登録料・利用料:無料

URL:<http://www.kohoku-drop.jp/>



■小規模保育事業 ちいさなね保育園

横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階

定員:19名

開所時間:平日:7:30～18:30 土曜:7:30～15:30



■地域福祉交流スペース COCOSのはら

広い庭のある一軒家。世代を問わず集える交流スペース。

開所時間:平日:9:30～15:30

交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催など

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など

幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行

■ウェブサイトの編集・制作・運営

港北区社会福祉協議会委託事業

子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業

トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

■子育てタクシーサービス推進

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業

地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

■事務請負

子どもと保育総合研究所の事務局業務

びーのびーの手がけている、その他の事業

編集後記

お気づきになったと思いますが、びーのびーの通信を今回シ
 ンプルにリニューアルしてみました。皆様に愛される広報紙
 となりますように、ご意見・ご感想などお待ちしております。
 末永くよろしく願いいたします(た)

びーのびーの通信

No. 194

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子

<編集> 今井幸子 白瀬宏子 高橋直子 戸松綾子

原美紀 牧谷泰子 米本真貴子

<イラスト> 山田弘美 有福育世 館 裕香



私たちは生命のつながりで元気な家をつくれます

もくもくはうすとは自然素材を使って家造りしている工務店です。掲げた経営理念のもと、お客様や
 職人さん・スタッフとのつながり、そして何より自然の中で生まれた素材を使った健康で安心・安全な
 家造りを大事にしております。さらに出会ったすべての方を衣・食・住から健康にするという想いから
 ヴィーガンレストラン<SAIRAM>や、ヒーリングサロン<Shanti>も展開しております。



30、40代ファミリー必須!
 安心・快適な住環境で子育てを楽しむ
 家づくりのヒント満載!
 間取りのポイントや天然素材の選び方、
 コストカットの方法など、これから家づ
 くりをはじめた人に見て頂きたい一冊。
 もくもくはうす、Amazon、本屋さ
 んにて販売中! ¥1,300(税別)

もくもくはうす 株式会社

自然素材にこだわった本物の家づくり

横浜市港北区大倉山3-1-8 〒222-0037

TEL 045/544/1114

<http://www.mokuzhouse.jp/>



生命のめぐみ Cafe & Deli

SAIRAM

大倉山本店

TEL. 045/531/2777

MON-SAT 9:30-19:00

SUN 11:30-18:00

<http://www.sairam.jp/>

伝言板