



# びーのびーの通信



## 赤ちゃんの笑顔が日本の未来を変える



NPO 法人びーのびーの 理事長 奥山千鶴子



2016 年生まれの赤ちゃんの数が、100 万人を割り込む見通しとなったようです。亡くなる方は約 130 万人。このように人口の自然増減が逆転したのは、約 10 年前の 2005 (平成 17) 年のことでした。その年の合計特殊出生率 (女性が一生に産む子どもの平均数) は 1.26 で戦後最低となりました。2015 (平成 27) 年度の合計特殊出生率は 1.45 になるなど、少しずつ上向き傾向ではありますが、日本は急速に人口減少社会となっています。その中で、**赤ちゃんの出生数(自然増)と転入による社会増両方が増えている県は、神奈川県も含め日本全国で 5 都県のみ**となっています。都市部の待機児童問題がある一方で、全国的にみれば少子高齢化が極端に進んでいる町・村が増えているのが日本の現状です。



さて、現在放映中の朝ドラは、女性の就労や子育てなどがテーマで目が離せません。目の前の赤ちゃんを前にどうしたらいいのか途方にくれ、子育てと家庭、就労のあり方について悩んでいる姿に、いつの時代も変わらないものを感じます。母親一人の手では養育が難しいと思われる子どもに対して周りのみんなが関わり、母親たちが始めた事業に対しても夫や関係者を少しずつ理解者に変えていく力は何でしょうか?…それは、子どもが生まれたことを契機に子どもがいる生活を想定して、子どもを中心に家族一人ひとりが役割を見直し、生き生きとした暮らしを再発見することのような気がします。**赤ちゃんの笑顔は、その家族を超えて大人たちの生きる原動力となり、それぞれがその人らしく生きていくことへの賛同につながり、新しい時代への流れをつくっていくように見えます。**



家に赤ちゃんがやってくる、それはうれしいことと同時に戸惑いも生むものですが、**夫婦・ご家族で新たに役割や自分の実現したいことを確認しなおすこと**かもしれません。私自身も親スイッチの切り替えはけっこう難しいものでしたが、赤ちゃんがやってきたことで、社会に関わるチャンスをもたらったのだとも思います。

私たちびーのびーのは、赤ちゃんを迎えた子育て家庭や、子どもと子育てを応援したい地域の皆様方に、仲間づくりやパートナーと育む一歩、子育て家庭を応援する環境づくりを、おやこの広場びーのびーの、港北区地域子育て支援拠点どろっぶ・どろっぶサテライト、預かり保育まんまーる、小規模保育ちいさなたね保育園、出版・制作等を通じて、全力で進めていきたいと思っています。それが日本の未来につながる大切なことだからです。



。。。。 本年も良き一年となりますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。。。。



# ひろばの風景

ひろばには、たくさんのボランティアの方が活躍しています。ひろばに来る子どもたちと遊び、見守るだけでなく自分たちのできることや、得意とすることを発揮しピアノを弾いたり、歌を歌ったり、絵本を読んだり、利用者と一緒に誰もが参加できる季節のイベントの企画を中心となって進めてくれています。

また、「誰もが来れる」「また来たい」と思えるひろばとなるように、子どもたちを見守っているからこそ感じることや、子育て中の目線から思うことなどをボランティアと一緒に話をしながら、ひろばをつくっています。

ひろばのボランティアって？興味あるな・・・と思われる方はぜひ一度ひろばに遊びに来てくださいね。商店街にある親子のひろばびーのびーの・・・新しい発見をしながら子どもたちは毎日元気に遊んでいます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、今年も一年よろしくお願いいたします。

(菊名ひろば代表 斉藤)



## ～歌って踊ろう～ --音楽があるっていいね--

月一回(不定期の木曜日)ひろばではボランティアによる音楽の日があります。ピアノを弾いてくれるのはびーのびーの立ち上げの頃から来て下さっているボランティアのMさんIさん。息の合った連弾で季節の童謡、時にはTVのラジオ体操の曲も。

お母さんたちもラジオ体操、懐かしいね～と言いながら普段使わない体のあちこちを動かしています。この「歌って踊ろう」の会が始まったのは、今月のお誕生日の子どもを、ひろばみんなで、年に一度のその日をピアノと歌でお祝いをしたいというお二人の願いからでした。

フェルトのろうそくと苺がのった布のケーキが登場すると、お誕生日気分。歌の上手な親子ボランティアさんは普段聴けないような素敵な歌を歌って、ひろばがコンサート会場になるときもあります。また普段のひろばでもピアノが得意な親子ボランティアさんは、思いついては親子共に楽しく踊れるような曲を弾いてくれます。昨年末のクリスマスウィークではボランティアさんの読み聞かせと会員さんのスティールパン演奏のコラボがあり、最近ではひろばの中に音楽が自然に流れていて、親は癒され、子どもたちは楽しく踊って、親子で一緒に楽しんでいる様子がたくさんありました。みんなで色々な体験をするのが大切な時期、みんなで歌ったり踊ったりした思い出が大きくなって残っていますように。

## ..... 土曜ひろばって? .....

びーのびーのでは、今年度、4回の土曜開館を実施予定です。今までの土曜ひろばのご紹介と今後の予定についてご紹介します。

- \* 第1回目は6月18日。暑くなり始めた時期だったのでプール開きをしました。お外のタライで水遊び。初めてひろばに家族揃って来てくれた方も多く、楽しく遊んで過ごされていました。
- \* 第2回目の8月27日は、保育園座談会を開催。保育園に入園した子どもとママ達が集まり同窓会のような懐かしい雰囲気の中、それぞれの体験談を話してくださり、これから入園を考えているママたちにとってもいい時間が過ごせました。午後はスイカ割りで盛り上がりました。
- \* 第3回目は11月26日。子育てサポートシステムの出張説明会の後での開館でしたが、この日は数組の親子でのんびり。パパが我が子の成長に目を細めながら「今日は贅沢に貸し切りですね。」と言いつつあくびが出るくらいリラックスして過ごしてくれました。



第4回目は2月25日を予定しています。土曜日という事もあり、お久しぶりの親子やお仕事がお休みのパパも一緒に体を動かせるような体操&お楽しみを予定しています。是非遊びに来て下さい。お待ちしております。

～参加のご家族から～  
(1歳2ヶ月児のお父さんNさん)  
親切で優しいスタッフさんが多いので安心して過ごせます。家にいるかのようなアットホームさで気を遣わずにのんびりできました。人が少なかったのでのびのび(笑)できました。

1月1日から4日は冬季特別休館、18日(水)はスタッフミーティングのため12時より開館します。

☆は午前中に助産師が来る日です。お気軽にご相談を。

- ◆防災を考える会 10日(火)13:30～子どもがいる家庭の防災について考えてみませんか？
- ◆赤ちゃんタイム 11日(水)9:30～12:30月に一度の赤ちゃんタイムです。年齢の制限はありません。0歳児の親子のご利用を優先させていただきます。
- ◆ピギナーさんの日 23日(月)10:00～15:30会員登録されているもののひろばを利用されていない方向けの日です。この機会にまた遊びに来ませんか？
- ◆赤ちゃん体操 24日(火)13:30～赤ちゃんとお母さんやパパと触れ合いながらの体操です。体操の後はお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要予約:8組参加費:ひろば利用料のほかピジター500円、会員200円をいただきます。\*ピジターの利用料は500円です。
- ◆歌って踊ろう 26日(木)13:30～ポランティアさんのピアノの演奏で歌おう踊ろう!親子で歌ってストレス解消☆
- ◆子育て相談日 30日(月)10:30～臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。お気軽にご相談を。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
冬季特別休館～4日				
9	10 防災を考える会 13:30～	11 赤ちゃんタイム 9:30～12:30	12	13
16	17	18 12:00 開館	19	20
23 ピギナーさんの日 10:00～15:30	24 赤ちゃん体操 13:30～	25 ☆	26 歌って踊ろう 13:30～	27
30 子育て相談日 10:30～	31			

1月

2月15日(水)はスタッフミーティングのため12時より開館します。

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8 ☆ 赤ちゃんタイム 9:30～12:30	9 歌って踊ろう 13:30～	10 防災を考える会 11:00～
13	14	15 12:00 開館	16	17
20	21	22 ☆ あかちゃんのママ集まれ 10:00～ 子育て相談日 13:30～	23	24
27	28 ピギナーさんの日 10:00～15:30			25日(土) 10時～14時 土曜開館日、 親子で体を動かそう!

- ◆赤ちゃんタイム 8日(水)9:30～12:30月に一度の赤ちゃんタイムです。
- ◆歌って踊ろう 9日(木)13:30～ポランティアさんのピアノ演奏で歌おう踊ろう!
- ◆防災を考える会 10日(金)11:00～子どもがいる家庭の防災について
- ◆あかちゃんのママ集まれ 22日(水)10:00～11:30あかちゃんとお母さんのための座談会です。
- ◆子育て相談日 22日(水)13:30～臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。お気軽にご相談を
- ◆土曜開館日 25日(土)10:00～14:00新聞紙を使って親子で体を動かそう!お休みのパパもどうぞ。要予約8組・参加費:ひろば利用料のほかピジター500円、会員200円をいただきます。\*ピジターの利用料は500円です。
- ◆ピギナーさんの日 28日(火)10:00～15:30会員登録されているもののひろばを利用されていない方向けの日です。

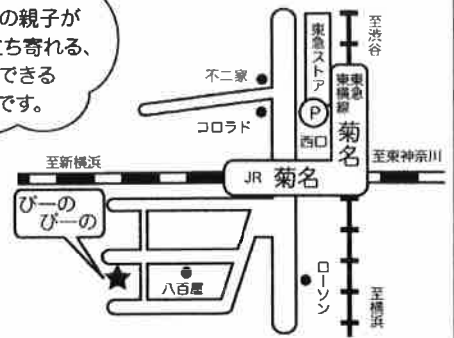
### おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0～3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月～金の10:00～15:30  
対象:6か月～3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- マタニティ利用料……………200円/回
- ピジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30～15:30  
第3水曜日 12:00～15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



〒222-0021 横浜市港北区篠原1-2-18  
TEL・FAX: 045-439-7447

# まんまーる便り



● 秋から冬にかけての公園は、  
 ● 赤や黄色やオレンジ色のきれいな葉っぱがたーくさん！  
 ● 一面が落ち葉のじゅうたんになっていました。公園に着いたとたん、  
 ● 子どもたちは「わあーっ！」と落ち葉に向かってまっしぐら！  
 ● 「カサカサカサ・・・」落ち葉の上を駆け回ります。  
 ● 中には、落ち葉の山に埋もれちゃう子も！  
 ● そして、自然と手に取り空に向かって、パアーっ！と散らして大はしゃぎ♪  
 ● 大胆に遊んだあとは、ひたすら落ち葉をバケツに入れたり、  
 ● 集めた落ち葉をスコップで混ぜ混ぜ・・・。  
 ● すると、「焼きそばですよ～」とまるでソースの匂いがしそうなくらい！  
 ● お皿にのせてスタッフにも「どうぞ」と言って持ってきてくれました。  
 ● 落ち葉がこんなにも楽しいなんて！  
 ● 生き生きと遊ぶ子どもと一緒に、スタッフの心も踊りました。  
 (スタッフ N)



★グループ保育の空き状況については、  
 事務局 (045-540-7422) にお問合せください。  
 一時預かりは、随時募集しています。

【びーのびーの預かり保育】  
 大倉山で入園前のお子さん対象の  
 グループ保育を行っています。

対象 おおむね2・3歳のお子さん  
 定員 各コース8名  
 コース ①週1コース (火・水・木・金)  
 年40回、12,600円/月  
 ②月2コース (月)  
 年24回、7,560円/月  
 時間 9:30～13:00 お弁当持参  
 場所 港北区大倉山3-3-205  
 登録料 3,000円 (保険料含)  
 ※一時預かり、延長保育も行っています。  
 問合せ先 びーのびーの事務局  
 ☎ 045-540-7422

びーのびーの 手がけている、 その他の事業	<b>港北区地域子育て支援拠点委託事業</b> <b>■港北区地域子育て支援拠点 どんっぶ</b> 横浜市港北区大倉山3-57-3 TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421 アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分  <b>■港北区地域子育て支援拠点サテライト どんっぶサテライト</b> 横浜市港北区綱島東3-1-7 TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072 アクセス:東急東横線綱島駅徒歩10分	共通 開館:火曜～土曜 9:30～16:00 休館日:日曜・月曜・祝日・ 年末年始・特別休館日 登録料・利用料:無料  URL: <a href="http://www.kohoku-drop.jp/">http://www.kohoku-drop.jp/</a>
	どんっぶ (大倉山) には以下の窓口があります。 横浜子育てサポートシステム 専用ダイヤル TEL:045-547-6422 ※月曜～土曜9:00～17:00 横浜子育てパートナー 専用ダイヤル TEL:045-547-1180 ※火曜～土曜9:30～16:00	<b>■小規模保育事業 ちいさなたね保育園</b> 横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階 定員:19名 開所時間:平日:7:30～18:30 土曜:7:30～15:30 <b>■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など※</b> 幼稚園・保育園ガイドの発行 (年1回)、他情報誌の発行 <b>■ウェブサイトの編集・制作・運営※</b> 港北区社会福祉協議会委託事業 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

編集後記	びーのびーのに赤ちゃんの頃から通っていた子どもが、今、受験のための塾通いをしているが、ひろばで一緒に遊んでいた複数のお友達とのうれしい再会があった。やっぱりどこかで不思議な縁を感じる事が多いこの活動。これからもすてきなご縁がありますように。(と)	<b>びーのびーの通信 No.188</b> 発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子 <編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子 <イラスト> 山田弘美 河合千晴 牧谷泰子
------	---	--

網島駅徒歩1分 産後骨盤矯正とネイルのお店

## 360° laboratory さとる整体院

お子さま連れOK  
ベビーシッター有

ご予約はこちらから  
24時間ネット予約OK

☎ 045-834-7142

●営業時間/10:00～20:00  
 ●定休日 /不定休  
 ●住所 /横浜市港北区綱島西1-2-7 細野ビル5F

<http://www.360lab.me> 網島 360 検査

伝言板

私たちは生命のつながりで元氣な家をつくります  
 自然素材を使った家づくりと安心安全な食で健康のお手伝い

**もくもくはうす** 株式会社

自然素材にこだわった本物の家づくり  
 横浜市港北区大倉山3-1-8 〒222-0037  
 TEL.045-544-1114  
<http://www.moku2house.jp/>

生命のめぐみ Cafés & Deli  
**SAIRAM**  
 大倉山本店  
 TEL.045-531-2777  
 OPEN 9:30～19:00  
 SAT/SUN 9:30～18:00  
<http://www.sairam.jp/>  
 鎌倉、東京の内務省にも出店中 申請中