



# びーのびーの通信



♡ ♡ ❀ 「0歳の時期を大切にしたい」 ❀ ♡ ♡

菊名ひろばでは0歳の時期を大切にしたいとの思いから、昨年度から0～1歳の親子を対象に第二水曜日に「赤ちゃんタイム」を始めました。お蔭さまで好評で、2年目を前に

「赤ちゃんタイム」に集まってくれる親子にもう一步近づきたい。」

「泣いた! 笑った! 子育て初心者のママたちが、日々どんなことを感じて生活しているのか聞いてみたい。」

「おやこの広場びーのびーのがママとあかちゃんのためのひろばであることをもっと知ってほしい。」

・・・このような思いから、今年度は『あかちゃんのママ集まれ』と題し、臨床心理士の伊志嶺美津子先生とともに、0歳児のあかちゃんとママのための座談会を開催しています。

座談会では、始めにママたちはあかちゃんを囲むように座り、簡単に自己紹介をしてから、安心して話しができるようにみんなで約束事を決めます。次に、フセン紙にその日話題にしたいキーワード（例えば、授乳、入浴、着替え、歯、離乳食など）を書き出します。0歳児といっても生後3か月と11か月では体の大きさも生活リズムも変わってくるのですが、出てきたキーワードについてみんなで話を進めていくと、試行錯誤の繰り返しの中で奮闘しているママたちの様子が伝わってきます。

「うまいかないこともあるけれど、がんばっているね」とお互いを励ましあうことで気持ちが軽くなったり、育児本にはないアイデアが聞けたり、いろいろな家族の子育て観に触れるなかで自分の家庭で大切にしたいものが見えてくるかもしれません。子育ての「心配なこと」をプラス思考で「楽しいなこと」に変えてしまうような時間をみんなでつくっていきたいと思っています。

《参加したママからいただいた感想をいくつかご紹介します》

★心配なことはスマホで調べることが多いけれど、ちょっとした質問に実際のいろんな解決法を聞くことができてよかったです。肩の力が抜けた気がします。

★離乳食3回食を始めたら一日中ずっとご飯のことを考えてしまう気がしてなかなか踏み切れなかったけれど、「おとなのついで」でやってみようと思いました。

★ネット、育児書を見て考えるよりも、ここでは個人差があって当たり前ということが分かって安心できました。この場が必要です。

★まだ離乳食の時期ではないが、これから起こりうる心配事を事前に聞いて想像できたので、うまくいなくてもショックが少ないと思います。

次回の『あかちゃんのママ集まれ』は、11月30日(水) 10時～11時30分です。予約は不要ですし、途中からでも参加できます。この時間帯にひろばを利用中の0歳より大きい子どものママに経験談を話してもらうこともあります。12時からランチタイムですので、子どもたちの食事の様子を見ながら一緒に昼食もいかがでしょうか。初めてお出かけするあかちゃんも、毎回楽しみにしてくれているママたちも、暖かいひろばでスタッフ一同お待ちしております。(ブログにも先月の座談会の様子を載せましたのでご覧ください)



# ひろばの風景

びーのびーの通信は毎月月末に印刷し、小机にあるフリースクール「楠の木学園」の生徒さんのご協力の下、約150カ所の発送先への封入作業をひろばで行っています。生徒さんたちと作業をしていると、時々「ほくもわたしもお手伝いしてあげる！」と子どもたちが寄ってることがあります。普段はわんぱくだけど一枚一枚椅子の隙間（ポストにお手紙を入れるかのように）から差し出してくれる意外に慎重なAくん、いつもはにかんだような笑顔を見せてくれるBくんは持ちきれないほどどっさり紙を持って意外にワイルドなお手伝い。既にお姉さんタイプのCちゃんは「これはどうするの？」と手順を聞いてくるしっかりもの。子どもたちのちょっとしたお手伝いはみんなで三輪車で遊んでいるときには見られないようなお母さんたちも知らない一面を見せてくれますよ。びーのびーの通信の発送は月末火曜日の午後に行うことが多いです。作業時はひろばの遊びのスペースが少し狭くなりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。（スタッフT）



## ・・・秋のバザー、ありがとうございました！・・・

先月10月8日（土）にバザーを開催しました。以下、そのご報告です。



雨の予報が出ていたびーのびーの恒例のバザー&フリマですが、当日はなんと土砂降り。フリマは中止とし、バザーのみを室内と向かいのお店の軒下をお借りして行いました。ひろばではびーのびーの法人の「ちいさなたね保育園」「まんまーる」も出店し、狭いながらもお客さんの入りも上々。ボランティアさんによる手作りカレーは美味しく、毎回食べに来てくださる常連さんも。また、会員のお母さんやお父さんによるスチールパンやフルーツの演奏もあり、雨の中でもご近所の方が聴き入る姿が。「音楽があるってやっぱりいいよね。」そんな声も聞かれました。またバザーの時は学生ボランティアも活躍してくれます。大学生はもちろん、びーのびーのを卒業した小学生のお姉ちゃんとお母さん（絵本スタッフ）による読み聞かせは子どもたちも大好き。今回も菊名西口商店街の皆様にはご協力いただき、商店街にひろばがあるありがたさを改めて感じました。バザーの売り上げは約6万円、ひろばの備品や運営費として大切に使用させていただきます。お越しくくださった皆様ありがとうございました。

## ～とれおんパークでダンボール！秋の森を楽しもう！～

ダンボールを使って、普段家ではできないようなあそびをしてみよう！  
びーのびーのもお手伝いしています。  
会場には地域の子育て情報もありますよ。遊びに来てね。  
●日時：11/8（火）・9（水）10:00～15:00  
●会場：トレッサ横浜北棟2階リヨン広場  
●参加費無料

## 会員ママとボランティアのつづき

お友達も居なくて一人遊びばかりの息子。  
初めてびーのびーのに来てから半年、ヤンチャで他の子とケンカになることも多々ありますが、一緒におままごとしたり、三輪車で競争したり、泣いてる子の頭を撫でたり・・・  
成長にびっくりしています。びーのびーので友達思いな子に成長して欲しいです。（親子ボラ Tさん）



☆今月の休館日（スタッフミーティングのため）は十六日（水）の一日と、二十五日（金）の午後です。  
 ☆二十六日（土）は土曜開館日です。通常の開館時間とは異なりますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金
	1	2	3 文化の日	4 5日（土）おはなし大会 11:00~11:30 港北図書館
7	8 	9 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	10	11 防災を考える会 11:00~
14 ベビーマッサージ 10:00~	15 	16 スタッフミーティングのため休館	17 	18
21 	22 ホカホカ	23 勤労感謝の日	24 歌って踊ろう 10:30~	25 12:00 閉館
28 	29 ピギナーさんの日 10:00~15:30	30 あかちゃんのママ集まれ 10:00~11:30 子育て相談日 13:30~		26日（土）土曜開館日 12:00~15:30

- ◆ **赤ちゃんタイム** 9日（水） 9:30~12:30  
月に1度の赤ちゃんタイムです。年齢の制限はありません。0歳児の親子のご利用を優先させていただきます。
- ◆ **防災を考える会** 11日（金） 11:00~  
子どもがいる家庭の防災についてみんなで考えてみませんか？
- ◆ **ベビーマッサージ** 14日（月） 10:00~  
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。要予約：8組 参加費：ひろば利用料の他、参加費としてピジター500円、会員200円をいただきます。
- ◆ **歌って踊ろう** 24日（木） 10:30~  
ボランティアさんのピアノの演奏で歌って踊ろう！親子で歌ってストレス解消☆
- ◆ **土曜開館日** 26日（土） 12:00~15:30
- ◆ **ピギナーさんの日** 29日（火） 10:00~15:30  
会員登録されているものの、ひろばを利用されていない方向けの日です。この機会にまた遊びに来ませんか？
- ◆ **あかちゃんのママ集まれ** 30日（水） 10:00~11:30  
あかちゃんとお母さんのための座談会です。あかちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか？  
(0歳児の親子のご利用を優先させていただきます。)

- ◆ **子育て相談日** 30日（水） 13:30~  
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。
- \* 今月の助産師がいる日は、9日、14日（水）の午前です。お気軽にご相談を。

「パンダ銭湯」作 tupera tupera 出版社 絵本館

パンダの親子がパンダ専用銭湯に行くおはなし。パンダの秘密が次々と明かされていきます。そもそも子どもたちは「銭湯ってな〜に？」って言うかもしれませんね。それはさておき、大人もくすくす楽しめる絵本を子どもたちにもぜひ読んでみてあげてください。

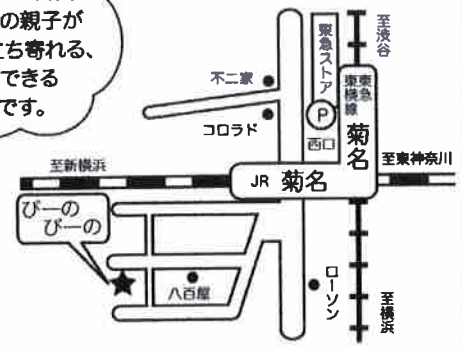
(絵本スタッフ YT)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★ぎょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
(3人同時利用の場合3人目は無料) 6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…月~金の10:00~15:30  
対象：6か月~3歳以下のびーのびーの会員（ひろば利用概ね5回以上）  
※4歳以上の未就学児に関しては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- マタニティ利用料…200円/回
- ピジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回
- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。

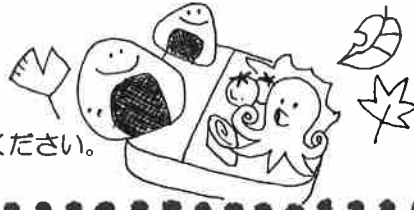


〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL・FAX: 045-439-7447

# まんまーる便り



● 過ごしやすい季節になり、大曽根第三公園へピクニックに行ってきました。  
 ● 子どもたちが公園で遊んでいるいつもの姿を、保護者の方にもこっそり観察し  
 ● てもらい、そのあと一緒にお弁当♪という企画でした。  
 ● お弁当を入れたリュックを背負って、いざ出発！  
 ● はじめて上る急な坂も、みんなよくがんばって歩きました。  
 ● 公園に着くと、グルグルすべり台を何度もすべったり、砂場で食べもの屋さん  
 ● ごっこをしたり、どんぐりや葉っぱを集めたり、  
 ● いつもより広～い園内を走りまわったり・・・みんな思い思いに遊びました。  
 ● 木陰から見守る保護者の姿は全く目に入らない様子。見守る保護者の方たちの  
 ● ウキウキとした表情、ご対面の嬉しそうな笑顔が素敵でした☆  
 ● そして、ママに会った子どもたちも、とてもうれしそうな笑顔で大喜び！！  
 ● お外でみんなと一緒に食べたお弁当は、  
 ● いつも以上に美味しかったね。(スタッフT)



★グループ保育の空き状況については、  
 事務局 (045-540-7422) にお問合せください。  
 一時預かりは、随時募集しています。

## 【びーのびーの預かり保育】

大倉山で入園前のお子さん対象のグループ保育を行っています。

対 象 おおむね2・3歳のお子さん  
 定 員 各コース8名

コース ①週1コース (火・水・木・金)  
 年40回、12,600円/月  
 ②月2コース (月)  
 年24回、7,560円/月

時 間 9:30～13:00 お弁当持参

場 所 港北区大倉山3-3-205

登録料 3,000円 (保険料含)

※一時預かり、延長保育も行っています。

問合せ先 びーのびーの事務局

☎ 045-540-7422

びーのびーの預かり保育の他の事業

### 港北区地域子育て支援拠点委託事業

**■港北区地域子育て支援拠点 だるまっぶ**  
 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421  
 アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分

**■港北区地域子育て支援拠点サテライト だるまっぶサテライト**  
 横浜市港北区綱島東3-1-7  
 TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072  
 アクセス: 東急東横線綱島駅徒歩10分

共通

開 館: 火曜～土曜  
9:30～16:00

休館日: 日曜・月曜・祝日・  
年末年始・特別休館日

登録料・利用料: 無料

URL: <http://www.kohoku-drop.jp/>

だるまっぶ (大倉山) には以下の窓口があります。

横浜子育てサポートシステム 専用ダイヤル TEL: 045-547-6422 ※月曜～土曜9:00～17:00

横浜子育てパートナー 専用ダイヤル TEL: 045-547-1180 ※火曜～土曜9:30～16:00

### ■小規模保育事業 ちいさなたね保育園

横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階  
 定 員: 19名  
 開所時間: 平日: 7:30～18:30 土曜: 7:30～15:30

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など※  
幼稚園・保育園ガイドの発行 (年1回)、他情報誌の発行

■ウェブサイトの編集・制作・運営※

港北区社会福祉協議会委託事業  
 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

### ■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業  
 トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

### ■子育てタクシーサービス推進※

サンタクシー(株)、東宝タクシー(株)との協働事業  
 地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

### ■事務請負※

子どもと保育総合研究所の事務局業務

※は企画室が担当しています

編集後記

上の子が中学校、下の子が小学校それぞれ最後のこの一年。一つ一つ行事  
 があるたびに、卒業が近づいて・・・と感慨深いはずが、日常の慌たしさ  
 につい流されてしまう毎日。こんな中でも子どもたちは着実に成長してい  
 る。今しかない成長をなるべく見逃さないように気を配りつつ、外で子ども  
 たちを支えてくれる皆さんにも、感謝!(ま)

## びーのびーの通信

No. 186

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子

<編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子

原美紀 牧谷泰子 米本真貴子

<イラスト> 山田弘美 有福育世 牧谷泰子

## Labonature

ラボナチュール

国産バターをふんだんに使用した  
贅沢タルトをお楽しみください。

ロールケーキや美味しい焼菓子も  
ご用意しております。



11月の営業時間は以下を予定しております。  
詳しくはホームページをご覧ください。

open 火～土15:30～21:00  
定休日: 日・月

横浜市港北区大倉山2-7-47  
 シャトレ大倉山102(だるまっぶ向い)  
 TEL: 045-642-7633



伝言板

焼肉には人を元気にする魔法があるッ。



炭火焼肉酒家

牛角 菊名店

ご来店を  
お待ちしております!!

【営業時間】

17:00 ~ 24:00 (土日祝 16:00 ~)

TEL 045 - 439 - 7029

〒222-0011 横浜市港北区菊名6-1-7 鈴木ビル2F 菊名駅 徒歩1分

