

2016年

5月号

No. 181



# びーのびーの通信



お待たせしました！ 幼稚園・保育園ガイド 2017年度入園版いよいよ完成です♪

【幼稚園】港北区全域 神奈川区・都筑区＋  
鶴見区・緑区・川崎市の一部

【保育園】港北区全域 (約181園掲載予定)

★横浜のしくみを知ろう！

★スケジュールと園選びのポイント

★幼稚園・保育園ってどんなところ？

★園庭開放・プレ幼稚園など(平成28年度開催予定)

★一時預かり実施園(平成28年度最新情報！！)

★ママ先生巻頭エッセイ<大豆生田啓友 玉川大学大学院教授>

『私って「理想的な親」になれてる？』

2017年度入園版で17冊目の発行。各園の特徴や良さを見ていただき、これから数年の子どもの成長を思い描きながら読んでいただけたら嬉しいです♪

幼稚園・保育園、先輩パパ・ママ、協賛企業、地域、多くの方々のご協力と子育て中の編集スタッフの想いと願いを込めて作りました。幼稚園・保育園に入る前のお子さんとお過ごし情報も盛りだくさんです！



価格：980円(税込)

発売日：2016年5月26日(予定)

【近隣書店、ネット注文にて販売】

菊名ひろばでも販売します♪

掲載園など詳細はHPをご覧ください★

イベント開催！

応援！地域で育っていく子どもたち ～子育て情報・幼稚園ってこんなところ～

【共催：横浜市幼稚園協会港北支部、びーのびーの】

- ・幼稚園協会加盟園(港北支部)のパンフレット、資料展示配布
- ・幼稚園の先生と一緒に作業タイム
- ・親子おたのしみタイム

6月4日(土) 10:00～15:00

トレッサ横浜北棟リオン広場にて

## 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ10周年記念事業 フォーラム「こうほくでの子育て・子育てを今、考えよう」

横浜市における地域子育て支援拠点事業が生まれて丸11年。

乳幼児家庭が増えているこの港北区において、子育て環境もこの10年で大きく変わってきました。

区の特性や今後の動向、目指すべき姿を見つめ、子育て家庭の声をしっかり聴きながら、『今までとこれから・・・』を子育て家庭や子育て・子育て支援を真剣に考える人たちと、向き合うひとときを持ちたいと思います。

【日時】平成28年5月29日(日) 13:00～16:30(開場12:30)

【場所】港北公会堂ホール(入場無料・直接会場にお越しください。)

☆ 第1部 ☆ あったかトーク「生声を聞こう！子育て当事者が感じていること」

☆ お楽しみタイム ☆ 演奏・スライドショー

☆ 第2部 ☆ しんけんトーク「これからを語ろう！港北区で子どもと暮らすということ」。

◆ 申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。(先着600名)

◆ 子ども連れの入場可能です。

◆ 公共交通機関をご利用ください。(駐車場はありません)

【問い合わせ先】港北区地域子育て支援拠点どろっぶ TEL 045-540-7420



# ひろばの風景

あっと言う間に一年が終わり、また新しい年度が始まりました。ついこの間まで赤ちゃんだと思っていたA君、可愛い足取りで・・・ひーのびーのへ来ると必ず私の所へ来て、アイコンタクトと満面の笑みで挨拶してくれます。皆いろいろな事が出来る様になり、ひろばのあちこちから「一緒にあーそーぼー」「かーしーてー」「いいよー」と成長した子ども達の元気な声が聞こえてきます。毎朝元気に「おはよう」と通ってくれる子どもたち。この春、数人のお友達が、保育園や幼稚園へ入園し、ちょっと寂しいひーのびーのの朝ですが、新しい親子も増えて来ました。また一年・・・みんなの成長を見守って行きたいと思います。(スタッフN)

# Smile



## 赤ちゃんと一緒にどうぞ

みなさん、「赤ちゃんタイム」をご存知でしょうか？

毎月第2水曜日の午前中は0歳児が利用しやすい時間となっています。月齢が近かったり、悩みが同じだったり、出産の体験談など赤ちゃんを囲んでママたちの自由な交流の時間です。赤ちゃんとの外出はドキドキと思いますが散歩がてらいらしてみませんか？今後、この「赤ちゃんタイム」が産後間もないママと赤ちゃんにとってより充実した時間となるよう計画中です。プレママさんもお楽しみに！（\*0歳以外のお子さんでも利用できますが、ひろば内は0歳児の利用優先にご協力をお願いします。）日程は次の通りです。

・5月11日（水）9：30～12：30



## 「ビギナーさんの日」始めます

登録をしたものの、あまりひろばを利用されていない会員さんやビジター利用者さんに、気軽に来ていただきたいという思いからビギナーさんの日をつくりました。見学の方も大歓迎です。久しぶりにひろばでゆっくりしてみませんか。ぜひお待ちしております。

・5月17日（火）10：00～15：30

### バザー&フリマ

子ども服、おもちゃ、生活雑貨とハンドメイド小物など掘り出し物がいっぱい。遊びに来て下さいね。  
日時：5月21日（土）10：00～14：00  
（雨天の場合バザーのみ開催。フリマは中止）  
場所：ひーのびーの前、菊名西口商店街の一角  
バザー品を募集します。洋服は春夏物のみ。名前のあるもの、ぬいぐるみ、人形類、本はご遠慮ください。5月6日から提供品の受付を開始します。

### らくらく市2016

日時：5月15日（日）  
10：00～14：00  
（雨天の場合は22日）  
菊名地区センター前広場  
ひーのびーのも出店します！  
駄菓子釣り、スーパーボールなど用意してお待ちしています。

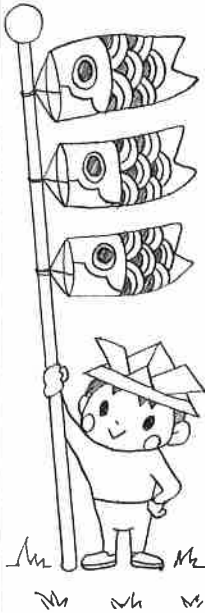
### 会員ママとボランティアのつばやき

全く知り合いのいないこの地域に2カ月前に引っ越ししてきました。お友達と遊びたい盛りの2歳9カ月の娘とドキドキしながらひーのびーのに行きました。温かい人ばかりで小児科やお買いの事情や幼稚園情報、おいしいお店などを教えてもらい、すぐに居心地のよい空間になりました。みなさんとおしゃべりできるのを楽しみにしていて、娘はお友達と遊びたくてひーのびーのに行きたい！とせがみますが、本当に行きたがっているのは実は私です。(会員Nさん)



月	火	水	木	金
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9	10	11 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	12 防災を考える会 11:30~	13 15日(日)らくらく市 10時~14時 南名地区センター
16	17 ビギナーさんの日 10:00~15:30	18 12時閉館	19	20 21日(土)バザー&フリマ 10時~14時
23	24 歌って踊ろう 10:30~	25 子育て相談日 13:30~	26	27
30	31 赤ちゃん体操 13:30~			

☆ 今月の休館日(スタッフミーティングのため)は  
十八日(水)午前です。



- ◆ **赤ちゃんタイム 11日(水)9:30~12:30**  
月に1度の赤ちゃんタイムです。年齢の制限はありません。0歳児の親子のご利用を優先させていただきます。
- ◆ **防災を考える会 12日(木) 11:30~**  
子どもがいる家庭の防災についてみんなで考えてみませんか? 避難訓練もします。
- ◆ **ビギナーさんの日 17日(火)10:00~15:30**  
会員登録されているもののひろばを利用されていない方向けの日です。この機会にじっくりお話してみませんか?
- ◆ **バザー&フリマ 21日(土)10:00~14:00**  
\*詳細は2Pをご覧ください。
- ◆ **歌って踊ろう! 24日(火)10:30~**  
ボランティアさんのピアノの演奏で歌おう踊ろう! 親子で歌ってストレス解消☆
- ◆ **子育て相談日 25日(水) 13:30~**  
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。お気軽にご相談を。

- ◆ **赤ちゃん体操 31日(火)13:30~**  
赤ちゃんとゆったり触れ合いながらの体操です。体操の後はお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要予約:8組 ひろば利用料のほかに  
会員:200円、ビジター:500円の参加費をいただきます。  
★ **ビジター参加のみの場合別途ひろば利用料をいただきます。(下記ひろば利用案内参照)**

お母さん大好きだよ  
作 みやにしてつや 金の星社

なるべく我が子のペースに合わせて育てたいと思っても、『早くしなさい!』『何してるの!』等とついつい口にしてしまいます。本書を読むと、躰は言い方1つなんだなと実感。また、母親の本音も描かれているので自分の思いを代弁し応援してくれているようで救われます。イヤイヤ期以降の子育てに毎日頑張っているお母さんにお薦めの1冊です。(会員 Mさん)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月~金の10:00~15:30  
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料1,000円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- マタニティ利用料.....200円/回
- ビジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~15:30  
第3水曜日 12:00~15:30
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL・FAX: 045-439-7447

# まんまーる便り



- 4年目を迎えたまんまーる。スタッフもワクワク・ドキドキしながら、各曜日スタートしました！
  - 前年度から引続き来てくれている子やまんまーる初めての子もみんな、それぞれのペースで遊び始めました。時には音楽に合わせて一緒に踊る姿も♪
  - 遊んでいる途中で大好きなお母さんを思い出して泣いてしまう子もいれば、気にせず電車の本に夢中になっている子もいます。
  - まだ自分では動き出さないけれど、遊んでいるお友だちをじ〜っと見て観察している子もいました。
  - お迎えの時間、お母さんの顔を見た瞬間『ママ〜！』と抱きつく姿は、微笑ましく、あたたかい気持ちになります。一人ひとりのペースを、大切に見守りながら、楽しく過ごして行きたいと思えます。
- (スタッフ Y)
- ★ 2016年度グループ保育のメンバーは、まだ空きがあります。
  - 月：7名 火：5名 水：1名 木：0名 金：1名
  - ご興味のある方は、びーのびーの事務局 (045-540-7422) までお問い合わせください。



【びーのびーの預かり保育】  
大倉山で入園前のお子さん対象のグループ保育を行っています。

対象 おおむね2・3歳のお子さん  
定員 各コース8名  
コース ①週1コース (火・水・木・金)  
年40回、12,600円/月  
②月2コース (月)  
年24回、7,560円/月  
時間 9:30~13:00 お弁当持参  
場所 港北区大倉山3-3-3-205  
登録料 3,000円 (保険料含)  
※一時預かり、延長保育も行っています。  
問合せ先 びーのびーの事務局  
☎ 045-540-7422

びーのびーの手がかりの他の事業

## 港北区地域子育て支援拠点委託事業

■港北区地域子育て支援拠点 だるま  
横浜市港北区大倉山3-57-3  
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421  
アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分

■港北区地域子育て支援拠点サテライト だるまサテライト  
横浜市港北区綱島東3-1-7  
TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072  
アクセス: 東急東横線綱島駅徒歩10分

共通  
開館: 火曜~土曜 9:30~16:00  
休館日: 日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
登録料・利用料: 無料  
URL: <http://www.kohoku-drop.jp/>

だるま (大倉山) には以下の窓口があります。  
横浜子育てサポートシステム 専用ダイヤル TEL: 045-547-6422 ※月曜~土曜9:00~17:00  
横浜子育てパートナー 専用ダイヤル TEL: 045-547-1180 ※火曜~土曜9:30~16:00

## ■小規模保育事業 ちいさなたね保育園

横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階  
定員: 19名  
開所時間: 平日: 7:30~18:30 土曜: 7:30~15:30

■子育て関連情報誌の編集・制作・企画・イベント開催など※  
幼稚園・保育園ガイドの発行 (年1回)、他情報誌の発行

## ■ウェブサイトの編集・制作・運営※

港北区社会福祉協議会委託事業  
子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

## ■企業との連携事業※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業  
トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」制作、イベント開催

## ■子育てタクシーサービス推進※

サンタクシー (株)、東宝タクシー (株) との協働事業  
地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務

## ■事務請負※

子どもと保育総合研究所の事務局業務

※は企画室が担当しています

編集後記

福岡で学生生活を送った関係で、九州には友人も多く、今回の地震では姪が被災し夜は避難所で過ごしている。地震速報が鳴るたびに心配になったり安堵したり…。一日も早く余震が収まって、安心して夜、寝てほしい、日常を取りもどしてほしい、そう、切に願っている。(た)

## びーのびーの通信

No. 181

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
<編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子  
原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
<イラスト> 山田弘美 河合千晴 牧谷泰子



## Zug um Zug

Stolz auf seine arbeit

We'll help you to gain confidence  
in your inner beauty and to enjoy  
your hairstyles that you want.

一人一人の髪のお悩みにお応え出来る  
ヘアサロンです。

〒222-0021 横浜市港北区篠原北 1-1-9 菊名ビル 1F  
tel 045-530-8331

\*受付時間 10:00~20:00 \*定休日 毎週木曜日 第二・第三水曜日

伝言板

うちの子...

- 1 爪を噛む癖がある
- 2 いつも口が開いている
- 3 滑舌(かつぜつ)が悪い

## いとう歯科クリニック

TEL: 045-439-6110

横浜市港北区大倉山町212-1

診療時間: 9:00~12:30

14:30~19:00

※土曜日午後 14:00~16:30迄

詳しくは「菊名 いとう歯科」で検索か  
下記 QRコードを読み取って下さい!!

## お子さんの 歯並びとどうですか?

子供の矯正相談会受付中  
お気軽にご相談ください!!

