

2015年  
5月号

No. 171



# びーのびーの通信



お待たせしました！ 今年も「びーのびーの 幼稚園・保育園ガイド」が間もなく完成です！

- 【幼稚園】**港北区全域 神奈川区・都筑区＋  
鶴見区・緑区・川崎市の一部
- 【保育園】**港北区全域（約170園掲載！）
- ★横浜のしぐみを知ろう！
  - ★スケジュールと園選びのポイント
  - ★幼稚園・保育園のいちにち
  - ★園庭開放・プレ幼稚園など（平成27年度開催予定）
  - ★一時預かり実施園（平成27年度最新情報！！）
- ★マメ先生巻頭特集の「自己肯定感を育てる」  
＜大豆生田啓友 玉川大学 教授＞



## 「子ども・子育て支援新制度」情報

対応版です★

価格：980円（税込）

発売日：2015年5月下旬

【近隣書店、ネット注文にて販売】

菊名ひろばでも売っています♪

掲載園など詳細はHPをご覧ください★

URL：<http://www.bi-no.org/guide/>

### 幼稚園・保育園ガイドは、2016年度入園版で16冊目となります。

各園の特徴や良さを見ていただき、これから数年の子どもの成長を思い描きながら読んでいただけたら嬉しいです♪  
幼稚園・保育園、先輩パパ・ママ、協賛企業、地域、多くの方々のご協力と子育て中の編集スタッフの想いと願いを込めて  
作りました。幼稚園・保育園に入る前のお子さんとお過ごし情報も盛りだくさん！ ぜひご覧ください！

☆今号の見どころは、「新制度」のページ♪

この4月から変わった、「子ども・子育て支援新制度」。

これから園選びのメンバー・いま園に通っているメンバーの視点で制作しました☆

### トレッサ横浜北棟リヨン広場にてイベント開催！！

これから幼稚園入園を考えている方へ♪

日時  
6月7日  
日曜日  
10:00-15:00

場所  
トレッサ横浜  
北棟2階  
リヨン広場

広域！地域で育っていく子どもたち  
子育て情報  
幼稚園ってこんなところ



「幼稚園ってこんなところ★」 共催：横浜市幼稚園協会 港北支部、びーのびーの  
■6月7日（日） 10：00～15：00

地域で育っていく子どもたちの、集団体験の第一歩である幼稚園。当日は、  
幼稚園協会加盟園（港北支部）、資料の展示配布、「としにいさんの 親子おたのしみ  
タイム」、「幼稚園の1日」などの映像放映、幼稚園の先生と一緒に工作タイム♪  
などのコーナーがあります。

「見て」「知って」「楽しんで」ください。



# ひろばの風景

3月まで毎日のように来ていたお兄ちゃん、お姉ちゃんが

幼稚園、保育園に行ってしまうと少し寂しいけれど、春のひろばには新しいインターンの学生さんやボランティアさんたちが入れ替わりで来てくれて、毎日子どもたちと遊んでいます。ひろばの近くには小さな公園があり、みんなで一緒に遊びに行き滑り台をすることもあります。

同じ年齢ぐらいの子どもがいる会員さんと話すことで、悩んでいたことが楽になることもあります。親子で気兼ねなく過ごしてもらえようスタッフ一同心がけていますので、ひろばに気分転換をしに来ませんか。

菊名近辺にお引っ越しされてきたばかりの方々、また最近出産をされた方もお散歩がてら、ひろばに遊びに来ませんか？先日の無料開放 day ではたくさんの方にお越しいただきました。

次の無料開放はまた来年ですが、見学はいつでも一回無料ですのでお気軽に。

今年度から一時預かりも毎日実施しています。(詳細はスタッフまでお尋ねください)

色々な子育てや地域の情報をそろえてお待ちしております。(スタッフ T)



## ひろばに関わってくださっている方々をご紹介します。

ひろばには、いつも様々な人が関わってくださっています。今回は講師として来てくださっている方々をご紹介します。

はじめまして、ベビーマッサージを担当している小林です。

マッサージが赤ちゃんとお母さんのスキンシップの一時になればいいな！

赤ちゃんのことでお困りのことがあれば、ツボの話を通して解決していただければいいな！

何より、忙しいママが子育てを楽しんでいただけるように、簡単に元気になる知識をちょっとだけ身につけて帰っていただけたらいいなと思っています。

どうぞよろしくお願ひ致します。 ととろの森鍼灸治療室 小林規智子

《ベビーマッサージは、5月8日(金)10:30~です。》



子育て相談を担当している伊志嶺です。縁あってびーのびーの開設以来、子育てという大仕事に取り組み皆さんに伴走させていただきました。

子育てに真摯に向き合い、  
支え合い、悩み、  
困難を乗り越えて頑張る  
皆さんから、いつもパワーを  
いただいています。

伊志嶺美津子

《子育て相談は、5月25日(日)13:30~です。》



赤ちゃんとお母さんの体操、ママのストレッチを担当している、柴田です。

24時間の赤ちゃんのお世話は大変ですよ。でも、振り返ると、あっという間の期間です。

一人で背負わず、ひろばに来て、  
体操してリフレッシュしたり、  
先輩ママの話聞いて、  
子育てを一緒に楽しみましょう！

柴田仁希子

《6月開催予定です。お楽しみに！》



※各イベントの詳細は、3ページをご覧ください。

### ☆New スタッフ紹介☆

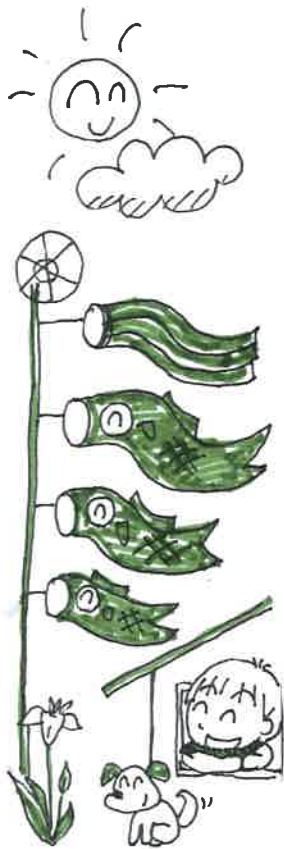
4月からひろばで働くことになりました西です。博多出身。大倉山に住んで25年になります。長男3歳、次男2歳。

趣味は美術館巡りとドールハウス作りです。

可愛い子どもたち、若いお母さん方と楽しい1日を過ごしたいと思っています。

皆様どうぞよろしくお願ひいたします。





☆ 今月の休館は二十日(水)の午前です。

月	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ベビー マッサージ 10:30~
11 防災を考える会 11:00~	12	13 赤ちゃんタイム 9:30~12:30	14	15
18	19	20 12:00開館	21	22
25 子育て相談日 13:30~	26	27	28	29

5月

9日(土)  
バザー&  
フリマ

- ◆ **赤ちゃんタイム** 13日(水)9:30~12:30  
月に1度の赤ちゃんタイムです。年齢の制限はありません。0歳児の親子のご利用を優先させていただきます。
- ◆ **防災を考える会** 11日(月)11:00~  
子どもがいる家庭の防災について考えませんか?
- ◆ **ベビーマッサージ** 8日(金)10:30~  
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。要:予約8組  
参加費:一般500円、会員200円
- ◆ **子育て相談日** 25日(月)13:30~  
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。

☆ 一般参加の場合ひろば利用料として500円 別途いただきます。  
☆ 今月は8日(木)午前に助産師がいます。お気軽にご相談を。

### バザー&フリマ

子ども服、おもちゃ、生活雑貨とハンドメイド小物など掘り出し物がいっぱい。遊びに来て下さいね。

日時:5月9日(土)10:00~14:00  
(雨天の場合バザーのみ開催。フリマは中止)  
場所:びーのびーの前、菊名西口商店街の一角  
バザー品を募集しています。洋服は春夏物のみ。名前のあるもの、ぬいぐるみ、人形類、本はご遠慮ください。

### ~ らくらく市 2015 ~

5月17日(日)10:00~14:00  
(雨天の場合は24日)

菊名地区センター前広場  
びーのびーのもスーパーボールすくい等で出店します!遊びに来てね。

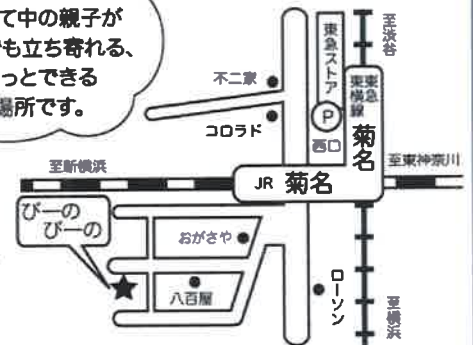
### おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どものとその保護者が対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時的預かり...月~金の10:00~15:30  
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料500円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- マタニティ利用料.....200円/回
- ピジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~16:00  
第3水曜日 12:00~16:00
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL: 045-439-7447 FAX: 045-439-7448

# まんまーる便り



3年目に入ったまんまーる。各曜日の初日を迎えて、スタッフも毎日ワクワクしながら、子どもたちと遊んでいます♪  
 2年目で、まんまーるを楽しみに張り切ってやってくる子！  
 はじめてのまんまーるにドキドキして泣いちゃう子。  
 みんないろんな気持ちでお部屋に入ってきます。  
 一目散に電車やおままごとのおもちゃに飛びつき遊ぶ姿もあれば、ずーっとスタッフに絵本を読んでもらっている子もいます。中には泣き疲れて、スタッフに抱っこされたまま寝ちゃう子も・・・。一人ひとり自分のペースで、ゆったりと過ごしています。  
 これから新緑の季節。さわやかな風を感じながら、たくさんおさんぽに行こうね！ (スタッフ N)

★まんまーるのグループ保育の空き状況は以下の通りです。  
 月：7名 火：0名 水：4名 木：2名 金：2名  
 ご興味のある方は、びーのびーの事務局  
 (540-7422) までお問い合わせください。



【びーのびーの預かり保育】  
 大倉山で入園前のお子さん対象のグループ保育を行っています。

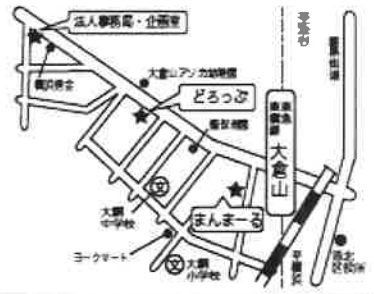
対象 おおむね2・3歳のお子さん  
 定員 各コース8名  
 コース ①週1コース(火・水・木・金) 年40回、12,000円/月  
 ②月2コース(月) 年24回、7,200円/月  
 時間 9:30~13:00 お弁当持参  
 場所 港北区大倉山3-3-205  
 登録料 3,000円(保険料含)  
 ※一時預かり、延長保育も行っていきます。  
 問合せ先 びーのびーの事務局  
 ☎045-540-7422

びーのびーの企画室が担当するおさんぽの便り

港北区地域子育て支援拠点 **どろっぶ**  
 港北区地域子育て支援拠点委託事業(2006年3月開設)  
 横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局併設  
 開館：火曜～土曜 9:30～16:00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
 登録料・利用料：無料  
 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 TEL：045-540-7420 FAX：045-540-7421  
 URL：http://www.kohoku-drop.com/

横浜子育てサポートシステム  
 専用ダイヤル  
 TEL：045-547-6422  
 ※月曜～土曜 9:00～17:00

アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 または市営バス6・41系統「観音前」下車すぐ



小規模保育事業 **ちいさなたね保育園**  
 平成27年4月開園 定員：19名  
 開所時間：平日：7:30～18:30 土曜：7:30～15:30  
 横浜市港北区師岡町 824 第一ネッケビル1階  
 子育て関連情報誌の編集・制作・企画※  
 幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)、他情報誌の発行  
 ウェブサイトの編集・制作・運営※  
 港北区社会福祉協議会委託事業 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

トレッサ横浜ブログ制作※  
 (株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業 トレッサ横浜 HP内「とれおんパーク」の記事を子育て世代の視点から制作  
 子育てタクシーサービス推進※  
 サンタクシー(株)との協働事業 地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務  
 事務調査※  
 子どもと保育総合研究所の事務局業務  
 ※はびーのびーの企画室が担当しています

編集後記  
 4月号から紙面をマイナーチェンジしています。1Pのタイトルのところにちいさなたね保育園のロゴが入りました。その他に3P,4Pもレイアウトや記述に変更を加えました。お気づきになりましたか？今後も少しずつ変更していく予定です。(た)

びーのびーの通信 No. 171  
 発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集> 今井幸子 白瀬宏子 高橋直子 戸松綾子  
 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子 萩原紘子  
 <イラスト> 山田弘美 横山朋子 萩原紘子



エステティカルヘッドスパ  
 個室完備

〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-1-9 菊名ビル1F  
 tel 045-530-8331

\*受付時間 10:00～20:00 \*定休日 毎週木曜日 第二・三水曜日

伝言板

子供や家族のために頑張って…  
**ママの不調**をあとまわしにいませんか？

- ・抱っこによる痛み(肩、腰、膝、手首など)
- ・産前産後の不調(疲れ、関節痛、骨盤の悩みなど)
- ・妊娠トラブル(つわり、逆子、腰、股関節痛など)
- ・ホルモンの乱れ(生理痛、不順、不妊、冷え性など)

お子様連れや妊婦さんもママが安心して通える  
**スタイル鍼灸整骨院**

※完全予約制  
 ☎045-859-9959  
 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-3-35-101  
 http://style.grupo.jp/