



# びーのびーの通信



## あけましておめでとうございませす

NPO 法人びーのびーの 理事長 奥山千鶴子

年が改まって、清々しい新年をお迎えのことと思います。

お正月といえば、最近は簡略化されているとはいえ、**おせち、お雑煮**と食卓が賑やかになりますね。**無形文化遺産となった日本料理**ですが、会席料理だけではなく和食一般含めての評価とのことです。料理はあまり得意じゃないといっても、肉じゃが、カレー、煮物ひとつとっても我が家伝統の味付けがきつとあることでしょう。お雑煮は、日本各地で餅の形、味付け、具材が異なるのですからすごいことですね。さらに、家庭の食事も国際色豊かになっていますから、日本人の食に対する意識は相当なものだと思います。

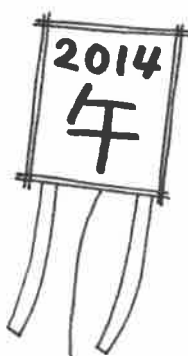


さて一方、一緒にする話ではありませんが、子育てについては、なかなか苦労している国でもあります。

昨年ヒットした NHK 朝ドラの「あまちゃん」を見て、思ったことがありました。それは家族にプラスして**周りの人たちの間わりの大切さ**です。故郷をあとにした春子さんに、いろんな居場所があってよかったですなあとと思います。

アキが元気になるのは、自然の豊かさに加えて夏ばっばや**人懐こい周りの人たちのチカラ**でもありました。アキが海女やアイドルになろうと思ったように、子どもたちの世界をひろげ、後押しが出来るのは親だけとは限らないなあと。

そして、『やってみなさい！』とは言いにくい親の立場もわからないでもないです。でも、夏さんも春子さんも若かりし時には無鉄砲でしたしね。だから**親も、周りに支えられながら子育てができたら、もっとおおらかになれそう**です。



**子育てひろば**は、子どもたちにとっては、力の加減をみる、**アクセルとブレーキを試すことができる場**の一つかもしれません。子どもたちの無限への挑戦、ほとばしる好奇心に基づくであろう飽きることのない繰り返し遊び、没頭しておもちゃを貸せないマイワールド、親だけではなんとも太刀打ちできない「**じゅじゅじゅ**」な毎日となる乳幼児期ではありますが、ひろばでは、それに**共感**できるちょっと先輩の母親、いっしょに見守るスタッフがあります。ちょっと視野が狭くなったと感じたり、気持ちが折れそうになったら、深呼吸して外へのつながりをつくってみましょう。



私たちも、皆さんの「**心の安心**」に寄り添えるよう、また子どもたちの成長の場を意識しながら、皆さんと共に、歩んでいきたいと思ひます。

**本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。**



# ひろばの風景

菊名西口商店街の中にあるびーのびーのは、ひろばの中だけでなくひろばの外でも元気いっぱい子どもたちはあそんでいます。

大人の言う『外は寒い』なんて関係なく、お気に入りの三輪車に乗ってお花や虫、電車…自分の気になることを指で示し、確認しながら商店街の中を何周もする子や、バケツにお水を入れ、三輪車に載せてこぼさないようにバケツの水と前を交互に見ながらゆっくりゆっくり自分の行きたい所まで進んでいく子…。その横ではごっこ遊びや自分で作詞作曲をした歌を歌いながら、ダンスステージが始まることも…。もちろん一緒にいるママやスタッフはお客さんとして参加。ステージが終わるごとに拍手をすとうれしそうな顔をしてまた初めからスタート！ということもあります。そんな子どもたちを温かく受け止めてくださる商店街の皆様には感謝しますとともに、ご迷惑をおかけすることもありますが、今年も一年どうぞよろしくお願いいたします。(菊名ひろば代表 斉藤)



## パパプログラム&土曜ひろば、楽しかったね♪

12月14日(土)パパプログラム&土曜ひろばを開催しました。赤・青・黄・緑・橙色の透明な大きなポリ袋を18枚、ハサミで切り開いてテープでつないで、パパもママも、子どもたちもみんな一緒に四角い大きなパラバルーンを作りました。床いっぱいに広げたバルーンに子どもたちは「レジャーシートみたい」と飛び込み、ビニールのシャカシャカ音を楽しみながら飛び跳ねていました。

普段、体操でお世話になっている柴田先生に入ってください、バルーンを使った遊びが始まりました。十分に空気を含ませたバルーンの中に入って「きれいだねー」と座ってみたり、バルーンの上にカラーボールをたくさん弾ませてボールプールにしてみたり、バルーンの真ん中を持ち上げるとトンネルのできあがり。みんな大喜びでハイハイしたり、段ボールの車に乗りながらドライブしてみたり赤ちゃんはパパに抱っこしてもらいながらゆらゆらとカラフルなトンネルを通過していました。



先生の指導のもと、手押し車やバック転に似たアクロバティックな運動にも挑戦。パパに支えてもらおうと安定感があるので子どもたちも体当たりで何度も回転していました。ママとチャレンジした小学生の男の子は残念ながら頭を床にぶつけてしまい「こんなに背が伸びているとは…」とママがあわてる場面も。



おなかペコペコになったのでお昼を食べて、午後からは土曜ひろばとして開放。赤ちゃんはパパの抱っこひものなかでねんねしてしまいました。ブロックで大きな乗り物を夢中で作るパパの姿もありました。ママたちもコーヒーを飲みながらほっと一息。

平日とはまたひと味違う、子どもたちののびのびと遊ぶ姿が見られました。

かなり前に企画していたものの、思うように応募が伸びず、開催2日前のミーティングで、親子ボラと相談し、「ママと子どもの参加もOK。バルーン制作&体操のプログラムは1時間半のみ。出入り自由。午後はいつものひろばとして開放」として、8組の親子に楽しんでもらうことができました。

土日ひろばを開館することの意義や期待されることをきちんと把握しながら進めていけば、良い時間が過ごせるなあ…と実感できた土曜日でした。次の楽しい企画もみんなと一緒に作り上げていきたいと思えます。

## 会員ママとボランティアのつぶやき

↓ひろばに関わる人たちが順番につぶやきます♪

「お母さん、顔できた？」毎朝、出かける前の息子の言葉。そうです、私に化粧ができたかどうかをきいているのです…。2歳10ヶ月になった今ではこのような言葉を楽しめる(?)ようになりました。

そんな息子ですが、歩き始めるのが1歳半と大変遅く、びーのびーので皆さんによく相談をしておりました。気軽に相談をする機会があることで随分と私の気持ちが救われたように思います。

目下最大の悩みはいつまでたってもスムーズにできない仕上げ磨きです。(親子ボラ N)



1月

- ◆12月28日(土)~1月5日(日)は冬季特別休館とさせていただきます。
- ◆1月15日(水)はスタッフミーティングのため1日休館とさせていただきます。

月	火	水	木	金
		1	2	3
12/28~1/5 冬季特別休館				
6	7	8	9	10
13 成人の日	14	15 スタッフミーティングのため1日休館	16 子育て相談日 10:30~	17
20	21 赤ちゃん体操&お母さんのためのストレッチ 13:30	22 おはなし会 11:30~	23	24
27	28	29	30 ☆	31

- ◆ 子育て相談日 16日(木)10:30~  
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。
- ◆ 赤ちゃん体操&お母さんのためのストレッチ 21日(火)13:30~  
赤ちゃんとゆったりやさしく触れ合いながらの体操です。体操のあとはお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要:予約8組、参加費:一般500円、会員200円
- ◆ おはなし会 22日(水)11:30~  
元気な子ども集まれ!まずは気軽に参加してね

- ☆ 今月は30日(木)午前に助産師がいます。お気軽にご相談を。
- ☆ 一般参加の場合はひろば利用料として500円別途いただきます。

2月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 建国記念日	12	13	14
17 お外でひろば 10:30~ 子育て相談日 14:00~	18 赤ちゃん体操&お母さんのためのストレッチ 13:30~	19 スタッフミーティングのため1日休館	20 ☆	21
24	25	26	27 ☆	28

2月19日(水)はスタッフミーティングのため1日休館とさせていただきます。

- ◆ お外でひろば17日(月)10:30~  
びーのびーの裏の公園で遊びます。汚れてもいい服装できてね。
- ◆ 子育て相談日17日(月)14:00~  
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配なことを一緒に考えてくださいます。お気軽にご相談を。
- ◆ 赤ちゃん体操&お母さんのためのストレッチ18日(火)13:30~  
赤ちゃんとゆったりやさしく触れ合いながらの体操です。体操のあとはお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要:予約8組、参加費:一般500円、会員200円

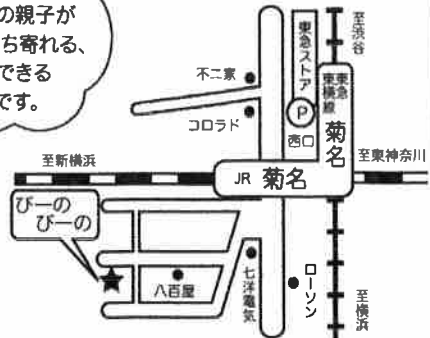
- ☆ 今月は20日、27日(木)午前に助産師がいます。お気軽にご相談を。
- ☆ 一般参加の場合はひろば利用料として500円別途いただきます。



おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。  
(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月・水・金の10:00~15:00  
対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
一時預かり登録料500円、1時間500円、最長4時間まで。  
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。(登録可能日/火午後・水・木・金)

びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- マタニティ利用料.....200円/回
- ビジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回
- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~16:00  
第3水曜日 12:00~16:00
- 休館日 土曜日・日曜日  
祝日・年末年始・特別休館日

〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18  
TEL: 045-439-7447 FAX: 045-439-7448

# まんまーる便り



お天気の悪い日以外はほとんどお散歩に行っている、まんまーるの子ども達。  
 どの子どもお散歩大好きで、「今日はどこの公園行くの〜?」と楽しみにしています♪  
 秋もそろそろ終わる12月初めに、自分のお弁当が入ったリュックを背負って、  
 はじめてのピクニックに行ってきました。場所は、大倉山記念館の側の公園。  
 行き帰りの道は、きれいに色づいた紅葉の景色を堪能。  
 坂道にも落ち葉が沢山落ちていて、みんなで落ち葉の滑り台...  
 この日行った公園ははじめての場所だったので、  
 みんなそれぞれ興味のあるところで遊んでいました。  
 遠くには東横線の電車が見えて、ず〜っと電車にくぎづけだった子ども。  
 大きなシートを広げて、青空のもとみんなで食べたお弁当。  
 と〜っても気持ち良かったね♪ (まんまーるスタッフ H)



## 【お知らせ】

10月より一時預かり・延長保育もはじめました♪  
 曜日コースは下記の通りまだ空きがありますので、いつでもお問い合わせください♪

月：5名 火：1名 金：2名 (TEL045-540-7422)

びーのびーのがまがけてつるん、その他の事業

### 港北区地域子育て支援拠点 どりっぷ

港北区地域子育て支援拠点委託事業(2006年3月開設)  
 横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局併設  
 開館：火曜～土曜 9:30～16:00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
 登録料・利用料：無料  
 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 TEL：045-540-7420 FAX：045-540-7421  
 URL：http://www.kohoku-drop.com/

横浜子育てサポートシステム  
 専用ダイヤル  
 TEL：045-547-6422  
 ※月曜～土曜 9:00～17:00

アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 または市営バス6・41系統「観音前」  
 下車すぐ



### 子育て関連情報誌の編集・制作・企画 ※

幼稚園・保育園ガイド (港北区および周辺地域の園情報を掲載)  
 の発行 (年1回)、他情報誌の発行  
 ウェブサイトの編集・制作・運営 ※  
 港北区社会福祉協議会委託事業  
 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の  
 運営管理

### トレッサ横浜ブログ制作 ※

(株)トヨタオートモビルクリエイト業務委託事業 トレッサ横浜  
 HP内「とれおんパーク」の記事を子育て世代の視点から制作  
 子育てタクシーサービス推進 ※  
 サンタクシー(株)との協働事業 地域の情報提供、利用者対応、  
 研修協力などのコンサルティング業務  
 事務請負 ※  
 子どもと保育総合研究所の事務局業務  
 ※びーのびーの企画室担当

編集後記

子どもが寝たあとに、1人で過ごす時間が好きです。本を読んだり、韓流のドラマを見たりと気の向くままに。でも、子どもの就寝時間が遅くなり、私の時間も後ろにずれ込み、最近は寝不足気味。早く寝るのがいいのは分かっていますがやめられない今日この頃。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(た)

### びーのびーの通信

No. 158

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子  
 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
 <イラスト> 山田弘美 館 裕香 牧谷泰子

伝言板

## 新築完成見学会

1月11日・12日(土・日)

2月1日・2日・

15日・16日(土・日)  
 10:00～16:00

会場：横浜市港北区大曽根周辺  
 ホンモノの木の家の柱や梁、  
 見て・来て・触って確かめてください。

詳しくはお問い合わせ下さい。

## 家具・雑貨フェア

1月7日(火)～26日(日)

10:00～17:00

会場：もくもくはうすショールーム

自然素材の家具・雑貨、  
 多数取り扱っております。  
 ※なくなり次第終了。

### その他随時開催中のイベント

#### 土地探しセミナー

土地探しのポイントをお伝えします!  
 参加費無料

#### 構造見学会

建築途中の建物を見て、  
 構造について知ろう。  
 参加費無料

1月24金・25土・26日

11:00～19:00

手縫り・手紡ぎ・草木染の服販売会



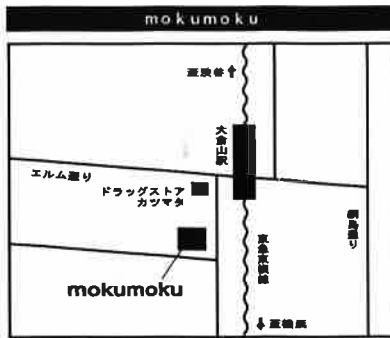
1月30日・2月27日(木)

10:00～13:00

マクロビオティック料理教室

講師：わくわくわび  
 きたがわ美智子さん  
 参加費：3500円  
 場所：mokumoku

要予約



〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-1-8