



# びーのびーの通信



## ☆「子どもと一緒にいるからこそ、できること」☆

来年、保育園・幼稚園の入園を考えている方にとっては、様々な想いが行き来している頃ですね。産まれてからずっと間近にいた我が子と、1日ずっといられるのもあと少し... そんな今、子どもと一緒にいるからこそできること、考えてみませんか？

ふだん遊びに行く公園やひろば。「公園では遊んだことがあるけれど、ひろばには行ったことがないなあ..」と思ったあなた。一度、ひろばをのぞいてみてください！ **ひろばは、主に0～3歳の未就学児を持つ親と子が過ごせる室内の遊び場で、小さい子どもがいるからこそ行ける、とっておきの場所です。** 寒くなるこれからの季節、公園は人が少なくなるけれど、ひろばはいつ行ってもいろんな年齢の子どもたちと遊ぶことができます。

また、「いつも、ひろばに行っているよ～！」というあなたには、遊びに行くだけでなく、**一緒にひろばを「楽しむ」方法**があります！



「子どもがいるから…」とあきらめるのではなく、子どもと一緒にいるからこそできることがきっとあります。**びーのびーのはそんなあなたをいつも応援しています。** ひろばで一緒に、子育てをもっと楽しんでみましょう～！

びーのびーのが運営している菊名ひろばやどろっぴに来る会員さんの中に、「**親子ボランティア（通称：親子ボラ）**」という立場で活動している方たちがいます。初めはみんな遊びに来ていただけなのに、気がつくともどもを遊ばせながら、「牛乳パックの電車があると喜ぶかな。」とみんなで作ってみたり、「布のおもちゃがあるといいね。」とお互い子どもを見あいながら裁縫を試してみたり...。自分たちの趣味を生かして、様々なことを親子で楽しんでいます。

もちろん、特技がなくても大丈夫！ ひろばに来て、子どもたちと一緒に遊んでくれる方も大歓迎です♪

☆親子ボラの活動の様子は、2Pもご覧ください☆

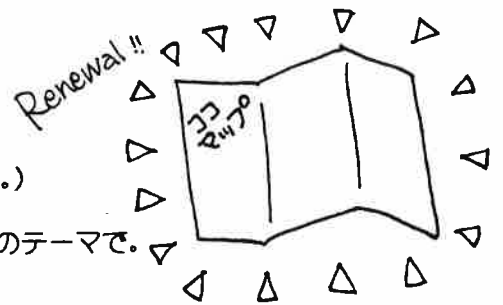
また、びーのびーのが毎年発行している幼稚園・保育園ガイドでも、2015年度入園版に向けての情報収集や編集、入力作業など、様々なお手伝いメンバーを募集中です！

### 「紙版ココマップ改定」「こんな情報あったらイイナ」ご意見募集の会☆

0・1歳児を子育て中のみなさんの「この情報がほしい」というたくさんのご意見をいただきたいと思っています♪ お子さん同席OKです。ぜひぜひ、お子さんと一緒に「港北区について」話しにきてください☆

- 日程:11月22日(金) 10時～12時
- 場所:港北区社協3階(区役所横、ロイヤルホストの建物)
- 今回の募集:0・1歳のお子さんと保護者
- 定員:6名(当日は改定メンバーなど20名程度参加予定です。)
- 内容: お茶とお菓子をご用意します♪(交通費などの支給はありません。)
- (1)紙版ココマップはこうやって作っています。次号の概要。
- (2)グループに分かれての意見交換「載せたい情報」「見易さ」などのテーマで。

■お申込み・お問合せ:NPO法人びーのびーの 企画室まで。  
TEL:045-877-2156 MAIL:kikaku@bi-no.org





# ひろばの風景



すっかり秋らしくなった9月のある日、  
2台の三輪車がゆっくりと商店街を進んでいきます。

運転手はAくんと一つ年下のBちゃん。ふたりの持ち物は  
ペットボトルの入ったカバンと携帯。どうやら仲良くご出勤のようで、「あとはなになかな～？なになかな～？」と相談しながら商店街を一周すると、ひろばに戻ってひとつずつおもちゃを追加していきます。  
ほのほのムードに癒されながら眺めていると、ひろばの方から走ってくる女の子CちゃんとDちゃん。  
ダダダダ～「ジャ～ンプ！！」気が付くとひとり抱っこして、ひとりおんぶしている私。「こんなところもびーのびーのだな～。」と思いながら、懐いてくれることに嬉しさを感じる今日この頃。  
元気な女子二人組はその状態で近所の美容院から出てきたお客様に気が付くと、そちらへ向かって「ありがとうございました～！バイバイ！！」この自由な感じが好きです…。(スタッフ S)

## ♪びーのびーのバザーが 開催されるまで♪

菊名ひろばでは、毎年春と秋にバザーを開催しています。今年の秋は10月5日(土)に行われました。今回は、このバザーがどのように進められていくのか、開催までの流れと当日の様子をお知らせします。

### 『ミーティングの様子 編』

8月半ばの親子ボラや有志の会員さんも交えたミーティングで、今回どのようなバザーにしたいのか話し合いました。

バザーで提供する食品はどうか、これは毎回調理を担当して下さる心強い味方・シニアボラさんに相談します。また、子どもたちが楽しめるゲームや工作は何にするか、毎回大人気の会員さん手づくりの手芸作品(はんどびーの)は何にするか、等をみんなで話しました。それをもとに親子ボラや会員さんがすてきなチラシを作ってくれました。



マグネット

### 『準備・作業 編』

9月初めにはチラシを持って商店街にあいさつに伺いました。

バザー直前のミーティングでは、みんなで当日のお手伝いの時間と担当を確認しました。1週間前から衣類など提供品の受け入れをはじめ、ひろばがバザー一色になってきます。会員さん達はおたがい子どもを見あいながら、提供品の仕分けや値付けなど、それぞれができる仕事でバザーに参加します。



時計

はんどびーのは最後の仕上げです。今回はマグネットと時計を作ることに、土曜日にミシンを持ちよって一気に作業を進めました。母たちが没頭しているので、時々「何をやってるんだらう？」と子どもたちが顔を見に来たり、抱っこをせがんだり…。ハロウィンが近いからハロウィン柄の時計も作ろうなど、作っているうちにデザインに凝ってしまい、予想以上に時間がかかり、バザー前日まで製作は続きました。

### 『当日・終了後 編』

そしてバザー当日を迎えます。当日はあいにくの雨でしたが、多くの方がバザーに足を運んでくださいました。今回は定番のカレーではなく、ぶっかけうどんに挑戦してみましたが40食完売。バザー売上げ約4万円は、ひろばの運営などに充てさせていただきます。

雨の中、足を運んでくださったみなさま、お手伝いをしてくださった会員さん、ボランティアさん、本当にありがとうございました！！



こうして、会員さん、ボランティア、みんなで一緒に進めていくことで、すてきなつながりが生まれます。次は、何をしようかな？ あなたもひろばをのぞきに來ませんか？

☆今月の休館は二十日(水)の午前です。  
 ☆四日(月)は『YMCAまつり』(菊名駅東口徒歩三分)にびーのびーのも  
 出店します。是非お越しください。

月	火	水	木	金
				1
4 文化の日 <small>YMCAまつり来てね!</small>	5	6	7	8 防災を考える会 14:00~
11	12	13	14	15
18	19 赤ちゃん体操 & お母さんのためのストレッチ 13:30~	20 12:00 開館	21 ベビーマッサージ 10:30~	22
25	26	27	28 おはなし会 11:30~	29

- ◆ 防災を考える会 8日(金) 14:00~  
子どもがいる家庭の防災についてみんなで考えてみませんか?
- ◆ 赤ちゃん体操 & お母さんのためのストレッチ 19日(火) 13:30~  
赤ちゃんとゆったりやさしく触れ合いながらの体操です。体操のあとはお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要:予約8組 参加費:一般500円、会員200円
- ◆ ベビーマッサージ 21日(木) 10:30~  
鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。要:予約8組 参加費:一般500円、会員200円
- ◆ おはなし会 28日(木) 11:30~  
元気な子も集まれ! まずは気軽に参加してね。
- ☆ 一般参加の場合ひろば利用料として500円 別途いただきます。
- ☆ 今月は21日(木)午前に助産師がいます。お気軽にご相談を。

『YMCAまつり』

びーのびーのが地域でお付き合いさせていただいているYMCA横浜北さんのお祭りにびーのびーのも出店します。  
 11月4日(月)10時~15時  
 (YMCA横浜北 菊名駅東口徒歩3分)  
 ビーズを使ったプレスレット工作をご用意してお待ちしています。

「おつかい しんかんせん」  
 そうえん社 作・絵 福田岩緒



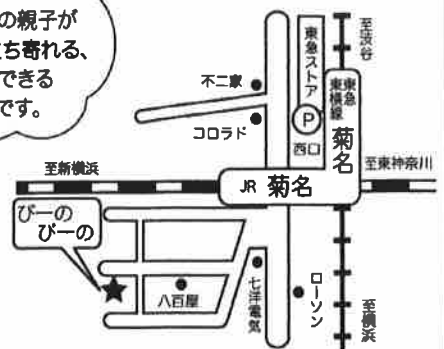
本といたら、のりものか電車の図鑑しか読まなかった息子が、この絵本だけは何度も読んでとせがんだ絵本。  
 大好きなしんかんせんに乗って、ひとりでおつかいに。いつもの道がドキドキ冒険にかわります。読んだ後にはおつかいに行きたくなるかも♪  
 (スタッフT)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
- ★主に0~3歳で未就学の子どもの対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(3人同時利用の場合3人目は無料)6ヶ月未満は無料。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月・水・金の10:00~15:00  
 対象:6か月~3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)  
 ※4歳以上の未就学児に関しましては、個別に相談ください。  
 一時預かり登録料500円、1時間500円、最長4時間まで。  
 その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。(登録可能日/火午後・水・木・金)

- 入会金.....1,000円
- 1回利用料.....300円/回
- 1ヶ月フリーパス...2,100円/月
- マタニティ利用料.....200円/回
- ピジター利用料.....500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)...300円/回
- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・水・木・金 9:30~16:00  
 第3水曜日 12:00~16:00
- 休館日 土曜日・日曜日  
 祝日・年末年始・特別休館日

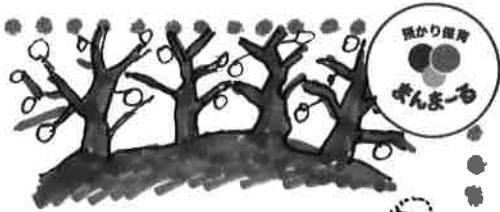
びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れる、ほっとできる場所です。



# まんまーる便り

- 10月から後期のまんまーるが始まりました。
- 新しいお友達も増え、わいわい♪にぎやかになってきました。
- 先日、秋をさがしに…太尾公園へどんぐり拾いに出かけました…
- たくさんのどんぐりを見て『いっばーい!!!』の声。
- 持っていった袋に、次々と拾ったどんぐりを入れていく子どもたち。
- 袋の中に手を入れて触った感じを楽しんだり、袋を逆さにして『ジャー』と、どんぐりを撒いたりちらしたり…思い思いに楽しみました♪
- 黄色に染まった葉っぱを見つけて『きれいだね〜』と見せてくれた子も^o^(
- これから寒い季節になりますが、『子どもは風の子!?!』
- 子どもたちと公園あそびを一緒に楽しんで行きたいと思います!

(まんまーるスタッフ W)



## 【お知らせ】

- 10月より一時預かり・延長保育もはじめました♪
- 曜日コースは下記の通りまだ空きがありますので、いつでもお問い合わせください♪ (TEL045-540-7422)
- 月：4名 火：1名 金：2名

びーのびーの活動の裏面

### 港北区地域子育て支援拠点 どんっぶ

港北区地域子育て支援拠点委託事業(2006年3月開設)  
 横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局併設  
 開館：火曜～土曜 9:30～16:00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
 登録料・利用料：無料  
 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 TEL：045-540-7420 FAX：045-540-7421  
 URL：http://www.kohoku-drop.com/

横浜子育てサポートシステム  
 専用ダイヤル  
 TEL：045-547-6422  
 ※月曜～土曜 9:00～17:00

アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 または市営バス6・41系統「観音前」  
 下車すぐ



### 子育て関連情報誌の編集・制作・企画 ※

幼稚園・保育園ガイド(港北区および周辺地域の園情報を掲載)  
 の発行(年1回)、他情報誌の発行  
 ウェブサイトの編集・制作・運営 ※  
 港北区社会福祉協議会委託事業  
 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の  
 運営管理

### トレッサ横浜ブログ制作 ※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業 トレッサ横浜  
 HP内「とれおんパーク」の記事を子育て世代の視点から制作  
 子育てタクシーサービス推進 ※  
 サンタクシー(株)との協働事業 地域の情報提供、利用者対応、  
 研修協力などのコンサルティング業務  
 事務請負 ※  
 子どもと保育総合研究所の事務局業務  
 ※びーのびーの企画室担当

編集後記

ひろばで3歳児のママが「こどものイヤイヤが激しくてストレスがたまると話していた。「わかるわかる。うちもその頃ひどかったよ」と言いかけて首を振った。「その頃」だけじゃない。今も私はストレスいっぱい!なぜなら中3の息子は第2のイヤイヤ期、反抗期真っ只中!! あ〜、子育ての悩みはいつになったら終わるのやら。(は)

### びーのびーの通信

No. 156

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集> 今井幸子 白瀬宏子 高橋直子 戸松綾子  
 原美紀 牧谷泰子 米本真貴子  
 <イラスト> 山田弘美 小林洋子 牧谷泰子

## アトリエ創造の泉

～創造し、のびのびと表現することの喜びを～  
 子どもが感じたことを、描いたり造ったりする活動を通して、自ら作り出す喜びを知り、自信を持って表現できるようになり、表現活動の中で想像力や思考力を養い、情操豊かな人間を育てることを目指しています。

幼児・小学生 月・水・木 16:00～18:00

入会金 10,000円 月謝 6,000円

横浜市港北区篠原北1-10-22

TEL 045-433-5206

指導 吉崎 智子

伝言板

## 大倉山歯科

〈診療内容〉  
 一般歯科、小児歯科、予防歯科、口腔外科  
 矯正歯科、インプラント治療、口臭外来

〈診療案内〉  
 月～金 10:00-13:00/14:00-22:00  
 土・日 10:00-13:00/14:00-18:00  
 休診日 木曜・祝日

月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  
 ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | ○  
 ☎ 045.531.4180



[大倉山駅から徒歩1分]

222-0037  
 横浜市港北区大倉山2-2-1 1階

料金や診療内容についてなど、お気軽にご相談ください。  
[www.okurayama-shika.com](http://www.okurayama-shika.com)

※個室あり。小さなお子様もご来院ください。