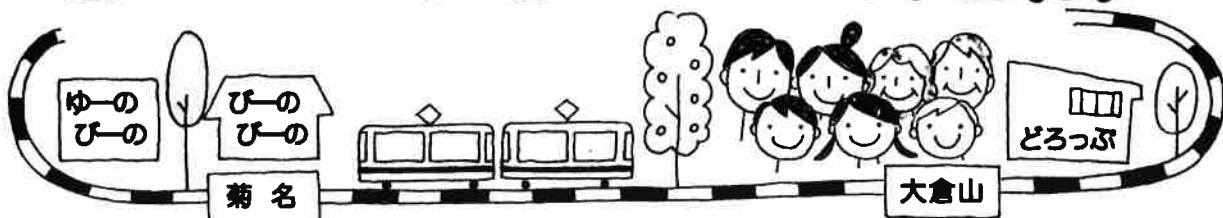




びーのびーの通信



あけましておめでとうございます

NPO 法人びーのびーの
理事長 奥山千鶴子

年が明ければ梅のつぼみが気になり、春の訪れが待ち遠しくなります。皆さんは、どんな新しい年をお迎えでしょうか。久しぶりに実家に帰られた方、家族でのんびり過ごした方、子どもがいるとお正月は特に賑やかになりますね。



さて、昨年の話題のひとつに放鳥トキの抱卵、子育てがありました。やっと自然の中で繁殖が出来るようになった証として日本全国に明るい話題として報道されました。放鳥にあたっては餌が自然にとれるように、農薬を使わない稲作など自然環境の整備を地元の方々がしてきたそうです。残念ながら、親鳥がすでに不明となった雛もいたようですが、他の仲間とグループで過ごして成長しているそうです。

人間界の子育ても、決して楽ではないですね。外遊びの環境もよくはない、子どもたち同士で遊ぶ空間も少なくなっていますし、人と人が助け合って暮らしている実感を得られにくくなっています。一見豊かそうな私たちの暮らしの中で、「心の安心」は意外と難しいものですね。

「心の安心」の根っこは地域社会に対する基本的信頼。そうでなければ安心して子育てなどできない気がします。

人間の子育てがたいへんになっているとしたら、それは社会環境の悪化と無関係ではないでしょう。また、子育ては家族を基本にはありますが、「これだけ母親にはかり負担がかかっている時代はなかった」と汐見稔幸先生が指摘しています。子どもが群れで育ち合う、親が気兼ねなく集える場は、「心の安心」の根っこを育む貴重な空間だとおっしゃっていただきました。そして、私たちも・・・少しずつ自分自身を解放するところから。我慢しすぎない、頑張りすぎない、気持ちを伝えるところから始めませんか？ 子どもたちにとって、『この社会も悪くないぞ』と感じてもらえるように。



子育て家庭の「心の安心」の拠り所となるよう、スタッフ一同、すべての事業を通じて、皆さんと共に活動して参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。





ひろばの風景

寒い冬。でもひろばは子どもたちの熱気であふれています。SiちゃんはSaちゃんのやることに興味津々。いつもくっついて同じようなことをして遊びます。だからおんなじオモチャをとりあってケンカして大泣きなんてこともしょっちゅう。だけどちゃんと仲直りしてまた遊び始めます。

Rちゃんは外遊びが大好き。今日もずっと商店街を走り回っています。夕方ママがもう帰る時間であることを伝えると「まだ遊びたい～」と地面に寝転んで大泣きに。結局ママにスタッフも加わって、よ～いドン！かけっこしながら何とか帰ることができました。こんな風にひろばは毎日てんやわんや。

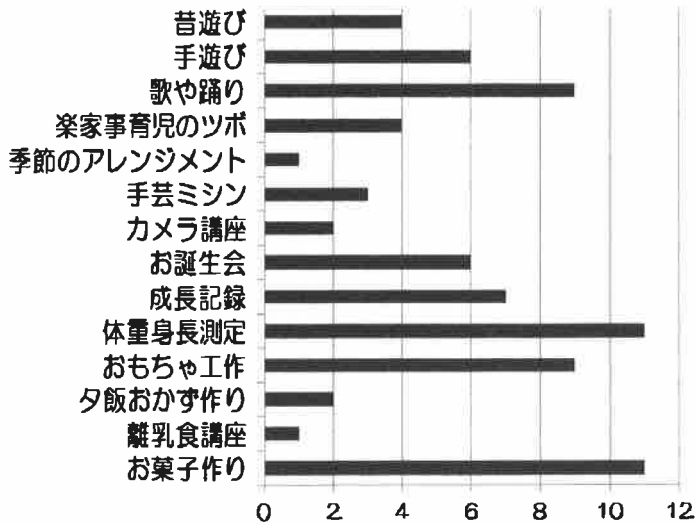
こんなひろばの日常をあたたかく受け止めてくださっている西口商店街はじめ近隣の皆様に心から感謝しますとともに、今年も一年よろしくお願い致します。(菊名ひろば代表 早川)



♪ 菊名ひろばでアンケートをおこないました♪

菊名ひろばでは、月に何度かイベントをおこなっています。「ひろばに行ってみたくけど、きっかけが…」と悩む方はオススメです♪ ベビーマッサージや赤ちゃん体操&ママストレッチ、お話し会やお外であそぼなど様々なイベントがあります。ひろばでもっと楽しく過ごしてもらえよう、アンケートをおこないました。

☆ ひろばで親子でやってみたいこと♪



グラフ以外にも外遊びや座談会へのご意見もいただきました。

- ・ヨガやピラティスもやってみたい。
- ・プレイパークに（土曜日とか）幼稚園児も連れて行きたい。
- ・怪我や病気などの応急処置について



イベントの直前告知をしてほしい



外で名札をつけるのはちょっと…

お外でひろばの回数を増やしてほしい



様々な意見をいただきました!!

ご協力いただいた会員のみなさま、本当にありがとうございました。新年度に向けてスタッフ一同じっくり話し合っ、より良いひろばとなるよう考えていきます。楽しみにしててくださいね♪

会員ママとボランティアのつぶやき ↓ひろばに関わる人たちが順番につぶやきます♪

こんにちは、6月から月に3回くらいですがボランティアをしています。6年生の男の子と年長の女の子の2人の子供がいます。まだまだ子育て中なのでいろいろな心配や悩みや不安と奮闘中です。ひーのびーのおじゃました日はかわいい子どもたちに心を癒されています。ひーのびーのはとても居心地が良く安心出来る場所だと思います。いろいろな出逢いもあり本当に素晴らしい場所です。もっともっと沢山の方に知って頂きたいと思います。少しでもそのお手伝いが出来たらと思います。これからも宜しくお願いします。(ボランティア M)



- 11日(金)11:00～ お話し会
元気な子も集まれ！まずは
気軽に参加してね。

- 15日(火)13:30～
赤ちゃん体操&お母さんの
ためのストレッチ
赤ちゃんやさしく触れ合い
ながらの体操です。体操の
後はお母さんの為のリラク
スタイムもありますよ。
要予約:10組
参加費:一般 500円、会員
200円

- 16日(水)はスタッフミーティ
ングの為、1日休館させてい
たきます。

- 22日(火)10:00～
お外でひろば
(詳細はひろばにお問い
合わせください。)

- 25日(金)13:30～
子育て相談日
臨床心理士の伊志嶺美津子
先生が子育ての中で出会う
不安や心配なことを一緒に
考えてくださいます。

☆は午前中に助産師が来る日です。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
冬季特別休館					
7	8	9 13時開館	10	11 お話し会 11:00～	12
14 成人の日	15 赤ちゃん体操 &ストレッチ 13:30～	16 スタッフミーティ ングの為休館	17 ☆	18	19 10:00～ 14:00 開館
21	22 お外で ひろば 10:00～	23 13時開館	24	25 子育て 相談日 13:30～	26
28	29	30 13時開館	31 ☆		

1月

月	火	水	木	金	土
				1	2 10:00～ 14:00 開館
4	5	6 13時開館	7	8 防災を 考える会 11:00～	9
11 建国記念 の日	12 赤ちゃん体操 &ストレッチ 13:30～	13 13時開館	14 ☆	15	16 10:00～ 14:00 開館
18 子育て 相談日 10:30～	19	20 スタッフミーティ ングの為休館	21	22	23
25	26 お外で ひろば 10:00～	27 13時開館	28 ☆		

2月

- 8日(金)11:00～
防災を考える会
(詳細はひろばにお問い
合わせ
ください)

- 12日(火)13:30～
赤ちゃん体操&お母さんのため
のストレッチ
赤ちゃんやさしく触れ合い
ながらの体操です。体操の後はお母さん
の為のリラックスタイムもあり
ます。要予約:10組
参加費:一般 500円、会員 200円

- 18日(月)10:30～ 子育て相談日
臨床心理士の伊志嶺美津子先生
が子育ての中で出会う不安や
心配なことを一緒に考えてくだ
さいます。

- 20日(水)はスタッフミーティング
のため1日休館とさせていただきます。

- 26日(火)10:00～ お外でひろば
綱島公園こどもログハウス『モッキ
ー』へ行こう！要:予約
(詳細はひろばにお問い
合わせ
ください。)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

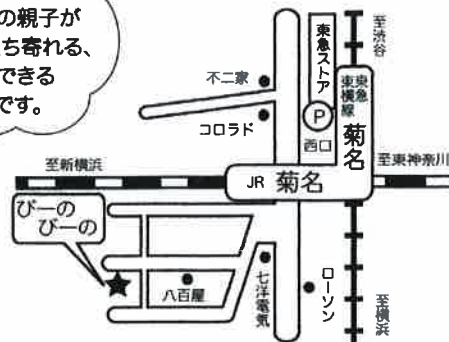
★横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」

- ★主に0～3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目以降半額。(6ヶ月未満は無料)
ただし、下のお子さんは上のお子さんのひろば卒業と同時に正規料金となります。
- ★ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり…ひろば開館時間にひろば内での預かりを実施しています。
対象:6ヶ月～未就学児のびーのびーの会員(ひろば利用概ね5回以上)
定員:1日2組程度、一時預かり登録料500円、1時間500円、最長4時間まで。
その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。(登録可能日/月・水・金)

- 入会金……………1,000円
- 1回利用料……………300円/回
- 1ヶ月フリーパス…2,100円/月
- マタニティ利用料…200円/回
- ピジター利用料……………500円/回
- 未就学児(年中・年長児に該当)…300円/回

- ※入会金は1家族初回のみ
- 開催日 月・火・木・金 9:00～16:00
水 13:00～16:30
第1・3土曜日 10:00～14:00
- 休館日 第1・3土曜日以外の土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日

びーのびーのは、
子育て中の親子が
いつでも立ち寄れる、
ほっとできる
場所です。



〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL: 045-439-7447 FAX: 045-439-7448



ゆーのびーのの風景

今日はお天気も良くお出かけ日より。ゆーのっ子12人と新横浜駅まで新幹線を見にお散歩。
 12人で電車に乗るのは初めて!!どんな旅になるのかな。直前まで「ママとしか電車に乗らない」と言っていたDちゃんも、おしゃべりしながら横浜線のホームへ。電車大好きKちゃんとRちゃんが窓から外の景色を見ていると、Tちゃんもお隣へ?ひと駅だけど電車旅。
 さあ、いよいよ新幹線のホームへ。エスカレーターを上ると新幹線がない?
 「行っちゃったね〜」「次は何が来るかな〜。」入ってくる新幹線にみんなワクワク。
 「あー!700系だ!」「はやいねー。」「かっこいいね」と楽しい声。
 そして「お願いだからのらせてー」とEちゃん。本当だね。みんなで乗れたらいいのにな!?
 沢山お話ができる皆が、すっかり大きくなっていてのを感じた1日でした。
 次回はどこまでお出かけできるかな?楽しみだね。



(スタッフ K)

ゆーのびーのって?

2~3歳児のグループでの預かりを、おやこの広場びーのびーので水曜日の午前に実施。在宅家族支援に必要とされる幼児期の預かりへのニーズに対応する。預かりを通じて親との信頼関係を築き、地域からの理解を得ながら実施。

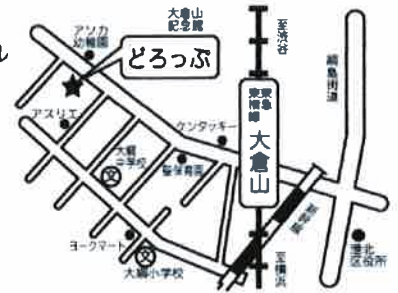
- 期間:年間40回の保育 ○対象年齢:2歳児・3歳児 ○保育料:12,000円/月
- 開催曜日:毎週水曜日(祝日はお休み。他に春・夏・冬休みあり)
- 時間:9:30~13:00 ○場所:おやこの広場びーのびーの(菊名) ○定員:12名
- 費用:ゆーのびーの入会金/3,000円 びーのびーの入会金/1,000円 保険料/1,000円
- 連絡先:おやこの広場びーのびーの内「ゆーのびーの」 045-439-7447

おやこのひろばはつなぐおやこのひろば

港北区地域子育て支援拠点 どんっぶ

港北区地域子育て支援拠点委託事業(2006年3月開設)
 横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局併設
 開館:火曜~土曜 9:30~16:00
 休館日:日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
 登録料・利用料:無料
 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421
 URL: <http://www.kohoku-drop.com/>

横浜子育てサポートシステム専用ダイヤル
 TEL:045-547-6422
 ※月曜~土曜 9:00~17:00
 アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分
 または市営バス6・41系統「観音前」
 下車すぐ



わくわく子育てサポーター

学生ボランティアが子育て家庭を訪問し、乳幼児家庭のお手伝いに参加する活動
 子育て関連情報誌の編集・制作・企画 ※
 幼稚園・保育園ガイド(港北区および周辺地域の園情報を掲載)の発行(年1回)、他情報誌の発行
 ウェブサイトの編集・制作・運営 ※
 港北区社会福祉協議会委託事業 子育て情報サイト 港北区子育て応援マップ「ココマップ」の運営管理

トレッサ横浜ブログ制作 ※

(株)トヨタオートモールクリエイティブ業務委託事業 トレッサ横浜HP内「とれおんパーク」の記事を子育て世代の視点から制作
 子育てタクシーサービス推進 ※
 サンタクシー(株)との協働事業 地域の情報提供、利用者対応、研修協力などのコンサルティング業務
 事務請負 ※
 子どもと保育総合研究所の事務局業務
 ※びーのびーの企画室担当

編集後記

今年も最後の月。びーのびーのもクリスマス会の準備やらスープレの会やらイベント盛り沢山の、母も子も忙しい~!忙しいの言い訳に家の中がひどい状態…。旦那もあきらめたのか何にも言わないし、子どもたちは楽しそうだしいいよね!さて今日も朝からびーのびーのです♪ (こ)

びーのびーの通信

No. 148

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子
 <編集> 今井幸子 白瀧宏子 高橋直子 戸松綾子
 原美紀 牧谷泰子 山田弘美
 <イラスト> 山田弘美 館裕香 牧谷泰子

安達バレエスタジオ

<親子で楽しむプレバレー>

毎週土曜日 10:00 ~ 10:50

(2才3才児男女とお母様対象)

この時期こそ心と体のバランスの成長がとって大事なのです。
 親子で楽しんでみませんか?



無料体験
 レッスン受付中

申込み URL: <http://adachi-ballet.com> TEL:070-6463-1272
 大倉山駅より徒歩4分

伝言板



1ポイント:花粉情報で平年とは過去10年の平均の7割減です。今年のお花見は多い予想です。

よねもと耳鼻咽喉科

・・・ベビーカーでの来院可・・・

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~1:00	○	○	休	○	○	○	休
PM 3:00~7:00	○	○	休	○	○	休	休

休診日 水曜日・日曜日・祝日・土曜日の午後

TEL 045-434-3347

〒222-0013 横浜市港北区錦が丘16-16 YKビル3F