



びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れるほっとできる場所です。

びーのびーの 通信

2011年 5月号

NO. 131 ■ NPO 法人びーのびーの事務局 ■

〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

TEL045-540-7422 FAX045-540-7421

URL <http://www.bi-no.org>

●風を受けて・・・こいのぼりが・・・みんな一緒に泳ぎだしました♪

新学期からひと月。爽やかな季節になりましたね♪

さて、びーのびーの菊名ひろばではお子さんの一時預かりのシステムがスタートしています。今月は、ひろばでの預かり事業の様子をお知らせいたします。

昨年10月からスタートした菊名ひろばでの一時預かりは、ひろばの特徴を活かした「預かり」システムです。預ける方と預かるスタッフだけでなく、その日ひろばに遊びに来ていた会員さんやボランティアさん、商店街の方々などたくさんの温かな目に見守られながら、いつものひろばにとけ込んだ中での預かりとなっています。今年度も様々な新しい出会いがある中で、お1人お1人とコミュニケーションを取りながら気軽に使っていただける「預かり」になるよう取り組んでいきたいと思っております。

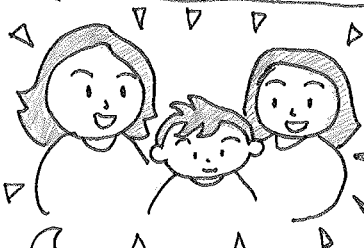
*先日の東北地方太平洋沖地震以降、余震の恐れや計画停電の実施という状況の中、緊急時の対応を変更いたしました。今年度につきましては保護者の方との連絡をとりやすくするために、行き先を確認させていただき、万が一遠方へ行かれる場合は、原則として預かりをお受けすることができません。誠に申しわけございませんが、ご理解ご承いいただけますようよろしくお願いいたします。

料金: 1人1時間 500円×預かり時間
(最初の1時間以内は500円)
延長 10分 100円(30分以内)
(原則:1日4時間以内、1か月8回以内)
対象: 6ヶ月～未就園児のびーのびーの会員
(ひろばの利用が5回程度ある方)
時間: ひろば開館時間内
(3Pカレンダーでご確認ください)
定員: 1日1組程度
(きょうだい場合は預かり可)
登録: 子ども1人につき1年間 500円
(平成24年3月末まで有効)
予約: 登録後、利用日の1ヶ月前から前日
16時までにはひろば内で掲示の予約
表を確認の上スタッフにお声掛けく
ださい。原則として電話での予約は
お受けできません。

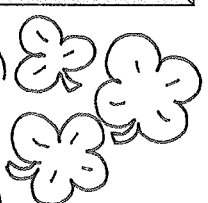
(キャンセルは、前日16時までは無料。
当日の場合500円)

*詳細につきましてはひろばにお越しの際
にお伺い下さい。【担当:倉田(月・木)】

最近も美容院に行く為、子ども2人を預けました。遊びなれた場所といつものスタッフさんなので、子どもは安心して遊んでいたみたい。そんな用事でも気軽にお願ひできることに對して罪悪感を持たなくていいのも有り難い!泣かれちゃうと胸が痛むので... おかげ様で母は髪も気持ちもさっぱり、リフレッシュしました。
(Kさん・3歳&1歳8ヶ月)



初めて預けた時は娘も泣いてしまい、後ろ髪を引かれる思いで出かけたのですが、帰って来たときは、スタッフさんと楽しそうに遊んでいた様子でほっとしました。いつも遊びなれた場所で、見慣れた顔ぶれの方達なので娘も慣れるのが早かった様に思っています。お友だちや親以外の人と接する機会も出来て、娘にとっても良い刺激だと思います。今では預かり以外でもふらりと立ち寄っては娘の話を聞いてもらったり、親子共にお世話になってます。
担当制なので、子どもも楽しく過ごしています。ママとしても安心して預けられるのが何より助かります。料金も良心的で利用しやすいので、これからも、利用していきたいです。
(Mさん・1歳6ヶ月)



お待たせしました!

先日、初めてお弁当を持って預かりをお願いしました。お弁当をちゃんと食べられるかな?...と心配でしたが、お迎えに来たらお弁当はスタッフのかたが上手に食べさせてくださり完了!

次回は友人とゆっくりランチに行きたいです。
(Tさん・1歳10ヶ月)

幼稚園・保育園ガイド 2012年度入園版 発売決定!

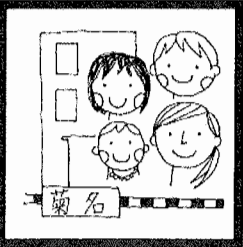
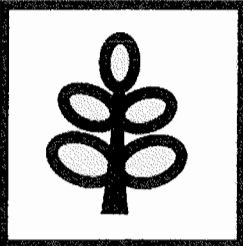
平成23年5月27日(金) 発売 ￥830(税込)

☆特集: 身近にあるある うれしいサポート・便利な情報

☆港北区・近隣区の幼稚園、港区内全保育園 計130園掲載!

☆取扱書店などの詳細、お問い合わせはNPO法人びーのびーの企画室まで
045-514-7573 <http://www.bi-no.org/guide/site>

おやこの広場
びーのびーの



ひろばの風景

4月より新しくスタッフになりました、和泉です。環境整備とはんどびーの(どなたでも参加できる手芸サークル)担当で、まず居心地の良い環境を目指し、カフェコーナーをつくりました。ぜひ、お茶をのんでリラックスしてみてくださいね。

はんどびーのでは5/14(土)のバザーに向けて作品作りを進めています。チクチク裁縫の好きな方、興味のある方、子どものために覚えたい方など、参加お待ちしております。特に木曜日の午前を中心に活動しています。

又、絵本などもたくさん読んでいきたいと思っていますので、手の空いている和泉を見つけたら声をかけてくださいね。

ではたくさんの出会いを楽しみにしています!



ひろば利用案内

<入会金>.....1000円

1ヶ月フリーパス.....2100円/月

1回利用料.....300円/回

マタニティ利用料.....200円/回

ビシター利用料.....500円/回

※入会金は、1家族初回のみ。
のちにぎょうだいが入会の場合は不要。

◆0~3歳の子どもが対象です。 ◆ひろば見学は、初回のみ無料です。

◆きょうだいで同時にひろば利用される場合、2人目以降半額。(6ヶ月未満は無料)

ただし、下のお子さんは上のお子さんのひろば卒業と同時に正規料金となります。

◆ひろば利用料は、びーのびーのの運営、維持費として活用させていただきます。

【開館時間】

月・火・木・金 9:00~16:00
水曜日 13:00~16:30
第3土曜日 10:00~14:00

【休館日】

第3土曜日以外の土曜日・日曜日
祝日・年末年始・特別休館日

つぶやき 再開しま〜す♪

ひろばでは、ふとした悩みや出来事をお互い話し合えることで心が楽になることがあります。そんな何気ないけど、「わかる〜!!」というエピソードを綴ったのが、この「親子ボラと会員ママのつぶやき」です。

「いつも楽しみにしてます♪」と好評だったこのコーナー。しばらくお休みしていましたが、ようやく再開できました。書いた人が次の人を探して次号のつぶやきを書いてもらうというリレー形式なのが特徴です。あなたもいろんな話をしに、ひろばへ遊びに来ませんか?



〜親子ボラと会員ママのつぶやき〜

先日、3歳の息子を乗せ自転車で転倒…。号泣する息子を抱いていると「救急車呼びましょうか?お母さんお怪我されてますけど。」と声をかけられ鏡を見ると額から流血。親子で頭のレントゲンを撮り、私は9針縫うことに…。幸い息子は無傷でした。今から思えばかなり頭に衝撃があった気がするけれど、息子のことが心配でそれどころではなかったというのが正直なところで、子どもの存在ってすごいなあと改めて実感しました。そして「ママはヘルメットをしていなかったから怪我しちゃったんだよ。僕が買ってあげる。」「僕が病院の先生になって今度ママが怪我したら治してあげる。」という息子の言葉に額の傷も癒されています。(親子ボラ K)

New!!

私の子育て裏ワザ紹介

「こうしたら、子育てもっと楽かも…。」という、ちょっとした裏ワザを紹介する新企画です。これから紙面の端っこに小さく登場する予定。楽しみにしててくださいね♪

今回は「もっとも楽な、子どもの体の洗い方」立てる子バージョン!

冬:湯船にお湯をはったら、軽くお尻を洗った子どもを湯船に入れて親子で温まる。入れたまま、頭にお湯をかけて、シャンプーする。お風呂の中で、気になるところを軽くこする。お風呂から出て、お湯を捨てる。(そして冬は2日に一度)

夏:栓をした空の湯船に子どもを入れて、シャワーを使って頭をシャンプー。体もざっと洗って、湯船にたまったお湯を捨てる。

これより楽な方法があったら、ぜひ教えて〜 (コッコママより)

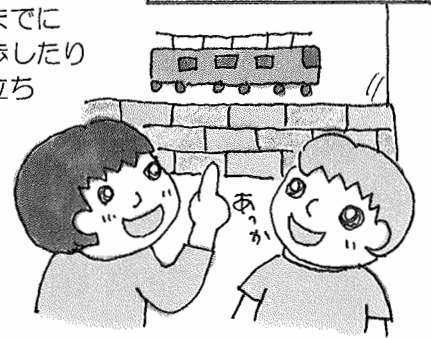


グループ保育の風景

ゆーのびーの初日、素足にスニーカー、ふと見るときつと履くはずだった靴下が手袋代わりに両手にすっぽりはまっている。「今日はこんな気分だったみたいです。」とお母さん。そのかわいらしい姿にこちら思わず目が細まります。

今年度のゆーのっ子たちは一番早くて8月生まれさん、3月生まれさんも多く全体的にのんびり、ゆーったりな雰囲気。大号泣を待ってましたがまだ泣くまでに至らない。ぼけょ〜と外を見ていたり、三輪車に乗ったり、電車を見にお散歩したり散歩途中に見つけた室外機に目をキラキラさせながら「うわあ〜☆」と何度も立ち止まってみたり。。それぞれのタイム感と感性で遊んでいます。

またある所では3人の男の子たちがショーケースに飾ってある赤色の電車を見てAくんが「あっか！あっか！」と興奮して言っていると、分かっているのか分かってないのかBくんCくんも一緒になって「あっか！あっか！」。出会って間もないのに共有しあえる空気感が微笑ましい。これからいっぱい遊ぼうね☆(N)



- 14日(土) 11:30~ お話会(紙芝居)
バザー&フリマ当日、お天気がよければ外で行います。(雨天時はひろばにて)
- 18日(水) スタッフ研修のため、休館させていただきます。
- 20日(金) 10:00~11:30 子育て相談日
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配な事を一緒に考えて下さいます。
- 23日(月) 13:30~ 親子体操
親子で体を思いきり動かしましょう。子どももママも動きやすい服装で。
予約：不要 参加費：無料
- 26日(木) 10:30~ ベビーマッサージ
女性鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆーたり気分になれますよ。
要予約：8組 参加費：400円

☆一般参加の場合、ひろば利用料として500円別途いただきます。
☆水曜日の開館時間は13:00~16:30です。
☆今月の助産師がいる日は、12日(木)、26日(木)の午前です。お気軽にご相談を。(不在の場合もありますので、ご了承ください。)

*毎月第3土曜日を開館日としておりますが、誠に勝手ながら5月に限り14日(バザー&親子フリマ開催)を開館日とし、21日は休館させていただきます。

5月 Calendar

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|--------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|
| 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 |
| 9 | 10 | 11 13時開館 | 12 | 13 | 14 バザー &フリマ お話会 |
| 16 | 17 | 18 スタッフ 研修の為 休館 | 19 | 20 子育て 相談日 | 21 |
| 23 親子体操 | 24 | 25 13時開館 | 26 ベビー マッサージ | 27 | 28 |
| 30 | 31 | | | | |

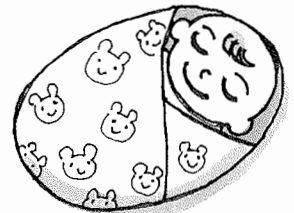


バザー&親子フリーマーケット開催のお知らせ

日時 5月14日(土) 10時~14時
場所 びーのびーの前、菊名西口商店街の一角

毎年恒例びーのびーのバザー&親子フリマを上記日程で開催します。子ども服、おもちゃ、生活雑貨、ハンドメイド小物など。軽食の販売もあります。

- バザーにおうちで不要になったものの提供をお願いします。洋服は春・夏物のみ。名前のあるもの、壊れているもの、汚れのあるもの、ぬいぐるみ、人形類、本はご遠慮ください。
- ☆雨天の場合、ひろばにてバザーと飲食スペースのみの開催となります。(フリマは中止)
- ☆ひろば内で飲食される方は、マイスプーン、お皿、カップをお持ちください。(持参特典あり)
- ☆収益はひろば維持と環境整備、又、一部を東日本大震災の募金にあてさせていただきます。
- ☆親子フリマの出店及び品物受付に関しましてはひろばの掲示をご覧ください。直接びーのびーのまでお問い合わせください。



『あやちゃんのうまれたひ』

作・絵 浜田佳子 福音館書店

赤ちゃんが生まれた日は、お母さんの出産記念日でもあります。あの頃の期待・不安・喜びを思い出しながら読んで、お子さんにうまれた時のおはなしをしてあげてください。しあわせな時間が持てますよ。「うっっっ。。。」読むたびに泣ける本です。(3歳くらい~)

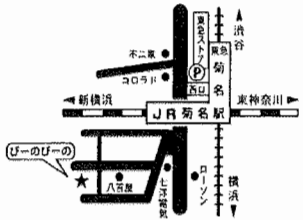
びーのびーの活動って？

NPO法人びーのびーのは、地域で共に育ち合う子育て環境を目指して、港北区内に拠点を置き事業を展開しています。また、各拠点にどう人とのつながりを大切にしつつ、さまざまな連携を図りながら地域への発信をしています。

拠点

親と子のつどいの広場事業 おやこの広場 びーのびーの

◆横浜市補助事業「親と子のつどいの広場事業」
2000年4月開設。商店街の空き店舗を借り上げて、子育て当事者で立ち上げた子育てひろば。利用者である会員やスタッフ、ボランティア、地域の人たちと共に、子どもの遊びや育ちを見守り、出会えるひろば。子どもも大人も居心地の良い居場所づくりを目指して取り組む。<http://www.bi-no.org/>



〒222-0021
横浜市港北区篠原北 1-2-18
TEL 045-439-7447
FAX 045-439-7448

◆開館時間◆

月・火・木・金 9:00～16:00
水曜日 13:00～16:30
第3土曜日 10:00～14:00

◆休館日◆

第3土曜日以外の土曜日
・日曜日・祝日・年末年始
・特別休館日

東急東横線・JR横浜線菊名駅西口より徒歩2分

港北区地域子育て支援拠点 どろっぽ

◆港北区地域子育て支援拠点委託事業

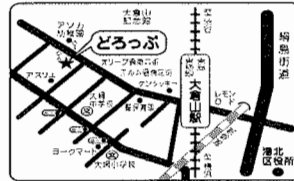
2006年3月開設。0歳～6歳までが登録。横浜市次世代育成支援行動計画「かがやけ横浜子どもプラン」における1区に1つの支援拠点モデル事業として開設。5つの要綱(親子の居場所事業/相談事業/子育て情報の収集発信事業/ネットワーク事業/人材育成事業)を総合的に取り組むための拠点として運営。<http://www.kohoku-drop.com/>

- ・ボランティア体験講座「ポラリーグ☆こうほく」
- ・「港北区子育て応援メールマガジン ココめ〜る」

◆横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局

地域の中で子どもを預けたり、預かってもらうことで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざす「横浜子育てサポートシステム」の港北区支部事務局として2010年7月より運営。

(月～土曜日 9:00～17:00・専用 TEL 045-547-6422)



東急東横線大倉山駅徒歩10分
または市バス41系統川向町行き「観音前」下車

〒222-0037
横浜市港北区大倉山 3-57-3
TEL 045-540-7420
FAX 045-540-7421

◆開館時間◆

火～土曜日 9:30～16:00

◆休館日◆

日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日

◆登録料・利用料◆ 無料

事業

◆預かり保育事業「ゆーのびーの」

今年度は2～3歳児のグループでの預かりを、おやこの広場びーのびーので火曜日の午前中に実施。在宅家庭支援に必要とされる幼児期の預かりへのニーズに対応する。預かりを通じて親との信頼関係を築き、地域からの理解を得ながら活動。

◆子育て関連情報の編集・制作・販売

・広報紙の発行(毎月)

法人全体の事業や地域の子育て関連情報を紹介。

・幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)

港北区および周辺地域の園情報を掲載

◆菊名 WARA・びー実行委員会

小学生を中心に親子でまちの歴史を学び、交流を深めることを目指した地域交流事業。

◆ウェブサイトの編集・制作・運営

・港北区子育て応援マップ【ココマップ】

〈港北区社会福祉協議会受託事業〉

2004年9月、子育て情報サイトを開設。子育て当事者らによる編集委員会を毎月開催。特集ページの作成、子育て関連イベント情報の提供など充実したサイトを運営。

<http://www.kouhokushakyo.or.jp/>

◆わくわく子育てサポーター事業

学生ボランティアが子育て家庭を訪問し、乳幼児家庭のお手伝いに参加する活動を中心に、活動前の研修や地域学校や保護者との連携の体制づくり、学生ボランティアの活動支援作りのための場づくりを支援。

法人事務局

●NPO法人

びーのびーの事務局
正会員・準会員の管理をはじめ、対外的な窓口として機能を果たす。

関連法人事務局

●NPO 法人子育てひろば
全国連絡協議会事務局
全国の子育てひろばの会員組織を研修事業・調査研究事業などでサポート。

編集後記

我が家の庭に(マンション一階の猫の額のような)白いハナミズキの木がある。前の持ち主から譲り受けたもので娘の成長とともに木もぐんぐん伸びていった。しかし、肥料が少ないせいか今年は少し花の数が少ない気がする。子育てにも時々には肥料が必要かな?加減が難しいのは植物の栽培と似ているなど感じる今日この頃です。(と)

びーのびーの通信

No.131

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子
＜編集＞ 米本真貴子 白瀧宏子 今井幸子 高橋直子
原美紀 牧谷泰子 山田弘美 戸松綾子
＜イラスト＞ 山田弘美 朝倉 幸恵 牧谷泰子

1ポイント 震災後地震がなりのこらつきが長く
アドバイス：方角内科耳鼻科の受診を勧めます。

よねもと耳鼻咽喉科

・・・ベビーカーでの来院可・・・



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00～1:00 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| PM 3:00～7:00 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

休診日 水曜日・日曜日・祝日・土曜日の午後

TEL 045-434-3347

〒222-0013 横浜市港北区錦が丘16-16 YKビル3F

伝言板

古来から大井川の清流と冷涼な気候の恵みを受け、名茶の産地として有名な川根の白瀧製茶からこだわりのお茶をあなたへ

新茶は6月より販売します!

抹茶入り玄米茶 450円
高級煎茶 1,000円
ほうじ茶 650円



白瀧のお茶【菊名店】

〒222-0021 横浜市港北区篠原北 2-9-12

FAX: 045-431-6119 (24時間受付)

*びーのびーのに配達いたします。個別配送は実費を載せます。