



びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れるほっとできる場所です。

びーのびーの 通信

2010年 3月号

NO. 117 ■ NPO 法人びーのびーの事務局 ■

〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

TEL045-540-7422 FAX045-540-7421

URL <http://www.bi-no.org>

・春だね～！春だよ～！ みんなで・・・歩いていこうね♪

ひな祭りが終わると、自分のおうちのようにひろばを利用していた親子や大学を卒業される学生ボランティアとのちよっぴりさみしいお別れ・・・そしてそれぞれの新しいスタートが待っています。

みなさん「卒業」してもひろばの近くを通ったら是非お立ち寄りくださいね♪ (スタッフ一岡)



びーのびーでのお昼ごはんは、娘の成長をとでも実感しました。離乳食の時期は座ってくれず食べてくれずで、私も食べることができませんでした。でも3歳になった今はお箸を使い、お弁当箱を空っぽにしてくれます。親子で、お友だちとおしゃべりしながら食べる昼食は、貴重な楽しい時間でした。

(Sちゃん・3歳)

びーのびーのに通い始めた頃、長男は2歳、次男はまだ1ヶ月。子どもと家にももっていると、イライラ・ウツウツしてしまいがちだけれど、ひろばに一步踏み込めば、子どもはご機嫌、私は気持ちの切り替えができました。

スタッフ、ボランティアの皆さん、子育ての苦勞を共にしたママ友たち、ありがとうございました。これからもよろしくお願いします！(Gくん・3歳)

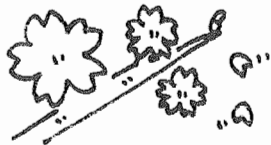
祝☆ご卒業

下の子が生まれてから本格的に通い始めたひろば。我が強く手のかかる上の子に優しくじっくりと接してくれたスタッフの方々、有り難うございました！人見知りで大泣きしていた子ども今ではお友だちと遊ぶのが大好き。親子共々感謝でいっぱいです。(Kちゃん・2歳)

ねんねの時期からびーのびーのに通っていた息子も、だんだん歩けるようになりいっぱい遊んで、おじぎまで真似するようになりました。たっぷり注いでいただいたたくさんの愛情に感謝します！！ありがとうございました。

(Nくん・1歳)

生後1ヵ月からほぼ毎日ひろばで過ごした娘。兄と全く違う性格の娘に戸惑う度ひろばでたくさんの人に助けられました。兄の時より5年間通ったひろばは私たちにとって『もうひとつの実家』。巣立つのは寂しいけど、びーのびーのに出会え、びーのびーので子育て出来て本当に良かった！ただただ感謝です！(Sちゃん・2歳)

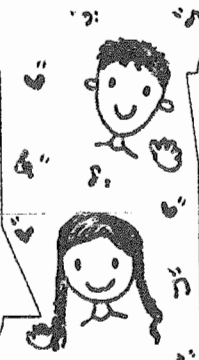


インターンのお二人もご卒業♪「おめでとう & ありがとう！」

3Pも見てね♪

1年間ありがとうございました。私にとって「ひろば」はとても心地好い場所でした。たくさんの方に会い、色々な考え方があることを知りました。そして、スタッフ、ボランティア、利用者、地域の方、たくさんの方が協力して成り立っていることを実感しました。就職してからも、時々顔を出させて頂きたいと思うので、見かけたら声をかけてください。ありがとうございました。

古川 美紀

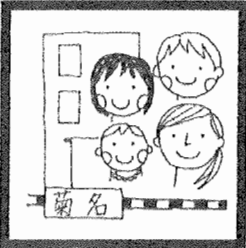
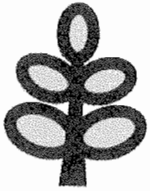


びーのびーのに関わるようになってからもう二年半くらいになります。出会った時にはまだ赤ちゃんだった子が、お喋り上手になり・・・子どもの成長の早さには驚かされてばかりです。

びーのびーのでは子どもたちだけでなく、パパママとも沢山関わりました。ここでの経験を活かして親子に優しい保育士になれたらいいなと思います。インターンでの一年間、ありがとうございました。

宮川 純

おやこの広場
びーのびーの



ひろばの風景

春は新しいスタートの季節、そしてお別れの季節でもあります。ひろばでもこの春から保育園、幼稚園へとスタートする親子たちがいます。ハイハイの頃から今までずっと毎日のように遊びに来ている〇ちゃん。弟のT君は、ママのお腹の中にいるときからです。そんな姉弟もママの職場復帰のため、2人そろって春から保育園です。親子ボラでもあり、ひろばのスタッフたちと親せきのようなSちゃん、Sちゃんたちもそれぞれの幼稚園へ入園です。純粋な目で育児の悩みを相談していたN君ママも仕事復帰です。みんなの姿が春からひろばでなかなか見られなくなると、なんかさみしいです。でも、でも、でも…もうすぐ春です。みんな、いつてらっしゃーい！！そしてたまには、遊びにおいで～



ひろば利用案内

<入会金>・・・1000円
1ヶ月フリーパス・・・2100円/月
1回利用料・・・300円/回
マタニティ利用料・・・200円/回
ビジター利用料・・・500円/回

◆0～3歳の子どもが対象です。 ◆ひろば見学は、初回のみ無料です。
◆きょうだいで同時にひろば利用される場合、2人目以降半額。(6ヶ月未満は無料)
ただし、下のお子さんは上のお子さんのひろば卒業と同時に正規料金となります。
◆ひろば利用料は、びーのびーの運営、維持費として活用させていただいています。

※入会金は、1家族初回のみ。
のちにきょうだいが入会の場合は不要。

【開館日】
月・火・木・金 9:30～16:00
水曜日 13:00～17:00

【休館日】
土曜日・日曜日・祝日
年末年始・特別休館日

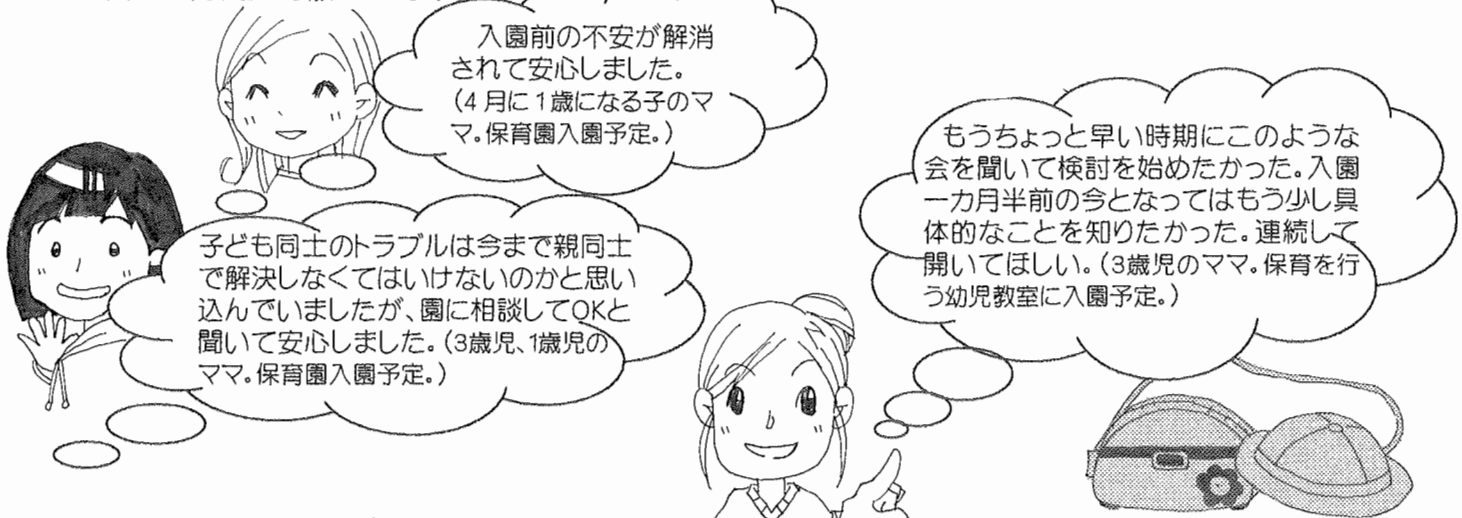
★ 新 年 度 か ら の お 知 ら せ ★



今年度まで毎週水曜日に開催されていたゆーのびーのは、新年度より火曜日に変更となります。このため、火曜日のひろばは 13:00～16:00、水曜日は 9:30～16:00 に戻ります。また月に一度、土曜日の 10:00～14:00 の間、開館することとなりました。開館日など詳細が決まりましたら、再度この紙面でお知らせいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

座談会報告・・・「みんなで話そう！はじめての園生活。」・・・

新生活が始まる春、今年も何組もの親子がひろばから卒業していきます。そこで保育園幼稚園入園を前に、不安なこと気になることを臨床心理士の伊志嶺美津子先生をファシリテーターとしてお迎えして、みんなで話す会を開きました。「親の見えていないところでの子どものトラブルはどうしたらいい？」「職場復帰するけれど、離れる時間が長くなるのでこれからの親子関係が不安。」「忙しい中での時間のやりくりは？」など話はずきませんでした。先生のアドバイスや様々な人と意見交換したことで、少しでも前向きな気持ちで新たな一歩を踏み出せますように・・・。スタッフ一同、心から願っています。



入園前の不安が解消
されて安心しました。
(4月に1歳になる子のマ
マ。保育園入園予定。)

子ども同士のトラブルは今まで親同士
で解決しなくてはいけないのかと思い
込んでいましたが、園に相談してOKと
聞いて安心しました。(3歳児、1歳児の
ママ。保育園入園予定。)

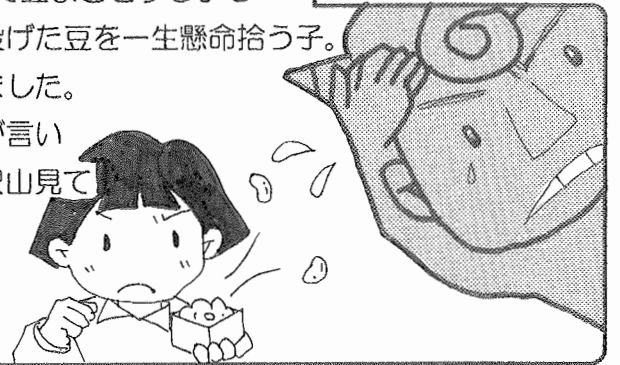
もうちょっと早い時期にこのような
会を聞いて検討を始めたかった。入園
一カ月前の今となってはもう少し具
体的なことを知りたかった。連続して
開いてほしい。(3歳児のママ。保育を行
う幼児教室に入園予定。)

親子ボラと会員ママのつぶやき (親子ボラとは・・・会員の方と同じ0～3歳児がいてひろばで一緒に活動するボランティアのこと。)

まもなく3才の娘、最近急に甘えとヒステリーがひどくなりました…生後5ヶ月で這い出し10ヶ月で歩き、その後も猛ダッシュで成長、何でも自分で！と自立した女だったのに、一体なぜ～！？と悩んで伊志嶺先生に相談。お話してるうちに『もしや、今まで急いで成長した反動かも…！』と思ったら、なんだか納得！今まで兄を追いかけちょっと年上の友達とばかり遊んでいた娘も、同い年の仲間と遊ぶようになって何かに目覚めたかな。そう思うとノイローゼになりそうな程イライラしてた娘の言動も、なんだかちょっと可愛らしく見えてきたよよく考えたら上の子の時はずっと手をかけてたな～。入園まで後少し、よ～！この甘えにトコトン付き合ってみるか！と覚悟を決めた母なのでした。(親子ボラ:咲良ちゃんママ)

グループ保育の風景

今日は節分。豆まきは『鬼は一外。福は一内。』と豆を鬼さんに投げるんだよ〜。』の話を、初めはキョトンと聞く子どもたちでしたが、外に出ると早速「鬼は一外。」「鬼は一外。」と豆まき開始！夢中になって豆まきをする子もいれば、それを横目にパクパクと豆を食べ続ける子。投げた豆を一生懸命拾う子。なんと素直な子どもたちに2月のゆーのっ子を感じました。残すところ1ヵ月。「かーしーて。」「かーさーない。」が言い合えるお友達との関わりを楽しんでいる子どもたちを沢山見ていきたいと思います。(スタッフK)



- 1(月)~4日(木) ひなまつりウィーク
この期間はいつでもお抹茶をセルフでたていただけます。予約：不要 参加費 100円
- 5日(金)「みんな大きくなったね」、ボランティアさん、学生さんありがとうの会
12:00~13:00 会員限定 予約不要
参加費:シチュー代100円(マイカップ & スプーン、主食をご持参ください。)ひろばを卒業する子以外も大歓迎。
- 9日(火) 10:00~11:30 子育て相談日
臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配な事を一緒に考えて下さいます。
- 10日(水)はスタッフ研修のため一日休館いたします。。
- 12日(金) 13:30~14:30
耳鼻科の先生にきいてみよう
耳鼻科の米本先生をお招きして子どものとっさの時の対処法等お聞きします。予約：不要 参加費：無料
- 19日(金) 10:15~ 赤ちゃん体操
赤ちゃんとお母さんと優しく触れ合いながらの体操です。体操の後はお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。要予約:10組 参加費300円
- 29日(月) 10:30~ ベビーマッサージ
女性鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。
要予約：8組 参加費：400円

3月

Calendar

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	ひなまつりウィーク			みんな大きくなったね 12:00 ~
8	9	10	11	12
	子育て相談日 10:00 ~	スタッフ研修のため休館		耳鼻科の先生にきいてみよう 13:30~
15	16	17	18	19
		13時開館		赤ちゃん体操 10:15 ~
22	23	24	25	26
春分の日		13時開館		
29	30	31		
ベビーマッサージ 10:30 ~		13時開館		

☆ 水曜日の開館時間は13時から17時です。
☆ 隔週木曜日午前中は助産師がいます。3月は、4日、25日、29日を予定しています。お気軽にご相談を。都合により不在の場合もあります。ご了承ください。
☆ 一般参加の場合、ひろば利用料として500円別途いただきます。

卒業してもボランティアやってまーす！

びーのびーのには様々なボランティアが活躍しています。今回は子どもがびーのびーのを卒業しても活動を続けているボランティアの声を紹介します。



初めての育児に右往左往していた私が、振り返ってみると「色々迷っていたんだよ。正解なんてないんだから」とじんわりゆっくり実感できた菊名ひろばでした。卒業した今でもボランティアしているのは、悩みもあるけどひろばに行くと楽しいから。ゆる〜く細く長く、びーのびーのと繋がっていたいから、これからもよろしくお願いします。(スタッフO)

息子が幼稚園に行っている間、活動しに行っている。といっても会員さんと何気ない日々の話や赤ちゃんを抱っこさせてもらうなど、むしろ私が会員さんや子どもたちに構ってもらっているような感じ。実家に帰って家族に癒やされているような感覚。まさに「ひろば」は私にとってもう一つの家。これからも、皆さんとワイワイ楽しい事が出来ればいいな。(スタッフT)



「親子でお味噌づくり！」

2月1日(月)、大豆戸地域ケアプラザにて「親子でお味噌づくり！」を開催しました。地元の小泉靴屋さんと食育指導士の植村先生に協力頂き、親子を含めた20組ほどの方々がお味噌づくりを体験。参加者の感想をご紹介します。

まずは大豆や麴についてお話を聞いてから、お味噌作りへ。白くて米菓子のような米麴は、触るとしっとり。茹でた大豆を加えてよく混ぜます。子どもが混ぜた方が、麴も元氣よく発酵も早いとのこと。少しずつ手に取って丸めて、隙間無く容器へ入れて、ラップをかぶせて、蓋をして完了。各自味噌に好きな名前をつけて、食べられるようになるまで4、5ヶ月程休ませます。息子は、遊びのような作業にすぐ夢中になっていました。普段は子連れで参加できる料理教室を開催しているという植村先生の柔らかな優しい口調で、私も優しい気持ちに。先生に話しかけられて、照れる息子。麴を触ったおかげで、手がすべすべ☆になった私。親子で素敵な時間を過ごせました。出来上がって食べるのが、本当に楽しみです。(スタッフA)

びーのびーのの活動って？

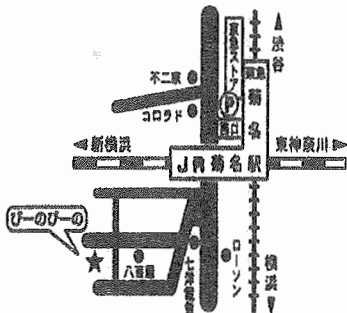
NPO法人びーのびーのは、地域で共に育ち合う子育て環境を目指して、港北区内に拠点を置き事業を展開しています。また、各拠点にどう人とのつながりを大切にしつつ、さまざまな連携を図りながら地域への発信をしています。

親子のつどいの広場事業 おやこの広場 びーのびーの

◆横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」

2000年4月開設。商店街の空き店舗を借り上げて、子育て当事者で立ち上げた子育てひろば。利用者である会員やスタッフ、ボランティア、地域の人たちと共に、子どもの遊びや育ちを見守り、出会えるひろば。子どもも大人も居心地の良い居場所づくりを目指して取り組む。

<http://www.bi-no.org/>



東急東横線・JR横浜線菊名駅西口より徒歩2分

〒222-0021
横浜市港北区篠原北 1-2-18
TEL 045-439-7447
FAX 045-439-7448
◆開館時間◆
月・火・木・金 9:30~16:00
水曜日 13:00~17:00
◆休館日◆
土曜日・日曜日・祝日・
年末年始・特別休館日

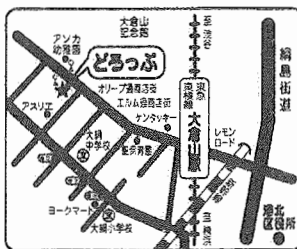
港北区地域子育て支援拠点 どろっぶ

◆港北区地域子育て支援拠点委託事業

「学生によるわくわく子育てサポーター」
「港北区子育て応援メールマガジン ココめ〜る」

2006年3月開設。0歳~6歳までが登録。横浜市次世代育成支援行動計画「かがやけ横浜子どもプラン」における1区に1つの支援拠点モデル事業として開設。5つの要綱(親子の居場所事業/相談事業/子育て情報の収集発信事業/ネットワーク事業/人材育成事業)を総合的に取り組むための拠点として運営。

<http://www.kohoku-drop.com/>



東急東横線大倉山駅徒歩10分
または市バス41系統川向町行き「観音前」下車

〒222-0037
横浜市港北区大倉山 3-57-3
TEL 045-540-7420
FAX 045-540-7421
◆開館時間◆
火~土曜日 9:30~16:00
◆休館日◆
日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
◆登録料・利用料◆ 無料

拠点

事業

◆預かり保育事業「ゆーのびーの」

今年度は2~3歳児のグループでの預かりを、おやこの広場びーのびーので水曜日の午前実施。在宅家庭支援に必要とされる幼児期の預かりへのニーズに対応する。預かりを通じて親との信頼関係を築き、地域からの理解を得ながら活動。

◆子育て関連情報の編集・制作・販売

- ・広報紙の発行(毎月)
法人全体の事業や地域の子育て関連情報を紹介。
- ・幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)
港北区および周辺地域の園情報を掲載

◆菊名 WARA・びー実行委員会

小学生を中心に親子でまちの歴史を学び、交流を深めることを目指した地域交流事業。

◆ウェブサイトの編集・制作・運営

・港北区子育て応援マップ【ココマップ】

〈港北区社会福祉協議会受託事業〉

2004年9月、子育て情報サイトを開設。子育て当事者らによる編集委員会を毎月開催。特集ページの作成、子育て関連イベント情報の提供など充実したサイトを運営。

<http://www.kouhokushakyo.or.jp/>

◆わくわく子育てサポーター事業

学生ボランティアが子育て家庭を訪問し、乳幼児家庭のお手伝いに参加する活動を中心に、活動前の研修や地域学校や保護者との連携の仕組みづくり、学生ボランティアの活動支援作りのための場づくりを支援。

法人事務局

●NPO法人

びーのびーの事務局
正会員・準会員の管理をはじめ、対外的な窓口として機能を果たす。

関連法人事務局

●NPO 法人子育てひろば
全国連絡協議会事務局
全国の子育てひろばの会員組織を研修事業・調査研究事業などでサポート。

編集後記

最近幼稚園に一番乗りするのが息子のブームになっている。食べる食べないのバトルもなくスムーズにご飯を食べ、あつという間に着替えている。去年の春には考えられなかった。成長ってすごい...みんなもきっと大丈夫!(い)

びーのびーの通信

No.117

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子
〈編集〉 可児あずさ 工藤百代 白瀬宏子 今井幸子
高橋直子 原美紀 牧谷泰子 山田弘美 戸松綾子
〈イラスト〉 山田弘美 館 裕香 牧谷泰子

ペットフード&ペット用品のお店 ぷちぱーる大倉山



ドッグフード
キャットフード
おやつ
洋服
小物 etc

営業日:月曜日~土曜日
営業時間:10:00~20:00
おやすみ:日曜日
……大倉山駅から鶴見川方面に徒歩7分……
住所:横浜市港北区大倉山2-8-13
TEL/FAX:045-718-5360

伝言板

NO KEEPER 宣言 FLOWER WORKS

花PLUS

☆当店は仕入れから店頭だしまで一切冷蔵処理をしていない花屋です。お花の種類ごとに適切な水揚げ作業を行い冷蔵処理をしていないのでお花が長持ち致します。
お子様のバリエーションの発表会、卒業式などの花束はご予約がお得です!
全国にお花が配送料・手数料無料で贈れるイーフローラも是非お試しください!

横浜市港北区大倉山2-7-48
TEL・FAX 045-541-1287
URL www.e-hanaplus.com

大倉山駅より徒歩5分
アソカ幼稚園さん横
どろっぶ前