



びーのびーのは、子育て中の親子がいつでも立ち寄れるほっとできる場所です。

# びーのびーの 通信

2009年 3月号

NO. 105 ■ NPO 法人びーのびーの事務局 ■

〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

TEL045-540-7422 FAX045-540-7421

URL <http://www.bl-no.org>

お散歩！お散歩！どこまでも・・・とことこ・・・そんな気持ちになりますね♪

3月、『もうひとつの家』びーのびーので乳幼児期の大切な時間を過ごしていた会員さん親子の中にも、この春、ひろばから巣立っていく方々がいます。毎年のことですが華やかさと一抹の寂しさが入り混じる季節ですね。ひろばで過ごした日々や出会いを胸に新しい世界に飛び立つみんなにエールを送ります。

**みんな、みんな、大きくなったね！  
いつでも遊びにきてね～！！**

娘が1歳の春から通い始めたびーのびーの。このひろばで娘が幼年期のスタートを切ったことを何よりの幸せだと感じています。活発でよく笑う「びーのっ子」に成長できたのもスタッフの皆さんや他のお母さん方の温かなまなざしに支えられたお陰です。この3年間が娘の今後をうるおすものとなるよう願ってやみません。本当に有難うございました。

咲子ちゃん(4歳)のママより

私たち親子とびーのびーのとの出会いは、上の娘の幼稚園ママに紹介していただいたのがきっかけでした。ちょうど自我が現れ始めて、何をしても「イヤだよ！」と少し手に余っていたところ…喜んで通うことにしました。それから毎日沢山のお友達と遊び、いっぱいケンカもして、多くの事を学んだ一年間でした。びーのびーのの皆さま、本当にありがとうございました。

軌生(みちき)くん(3歳2ヶ月)のママより

昨年の夏に菊名に引っ越してきて、右も左もわからない時にすぎるような思いでびーのびーのに来ました。週に一度ぐらいでしたが、母も娘も楽しい時間を過ごせました。この春急に転勤が決まり、短いおつきあいになってしまいましたが、数年後にまた皆さんにお会いできることを楽しみにしています！友実香ちゃん(2歳6ヶ月)のママより

びーのびーのへ通い始めた頃、ハイハイする息子の側で遊ぶ3歳のお兄ちゃんがすごく大きく見えました。気がつけば我が子も3歳を過ぎ立派なお兄ちゃんになって(?)びーのびーのを卒業します。

1歳半の夏、着替えても着替えても我が子は服のままプールの中。お昼はお友達のお弁当を食べ、お礼に(?)お友達のママのお茶に枝豆を…

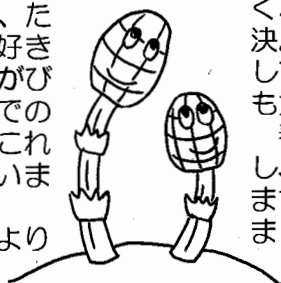
2歳半の夏、学生のお姉さんにべったりくっついて気がつけばコンビニまで同行。未だにこげないけど暴走できちゃう三輪車。びーのびーのでは家にいたら出来ない体験をたくさんさせていただきました。

私はびーのびーののおかげで育児書がいらなくなり、夫婦でもめた幼稚園選びも無事円満解決。そして今までたくさんのママたちに仲良くしていただき、泣いたり笑ったり…この出会いも大切な宝物となりました。

春からは息子は新しい世界へまた一步踏み出し、私も空いた時間を使って青春したいと思います。本当にお世話になり、ありがとうございました。

優斗くん(3歳3ヶ月)のママより

ひろばを巣立つ  
会員さんから  
ひと言…



おやこの広場  
びーのびーの



ひろばの風景



大好きなぬいぐるみと一緒にいつもひろばに来る O ちゃん。今日もおむつとお洋服をぬいぐるみに着せて笑顔でひろばへ。いつもママが弟の T くんに行っている事を自分がぬいぐるみにお世話する。もちろん、そのあとには弟の T 君のお世話も忘れません。「お洋服の袖からぬいぐるみの手が出てないよ!!」とママに訴えて手を出してもらい、何をするのかと思ったらぬいぐるみにピアノを弾かせて満足そう…。一年後には弟の T 君と一緒にひろばで遊んでいるのだろうね。



ひろば利用案内

<入会金>.....1000円  
1ヶ月フリーパス.....2100円/月  
1回利用料.....300円/回  
マタニティ利用料.....200円/回  
ピジター利用料.....500円/回

※入会金は、1家族初回のみ。  
のちにきょうだいが入会の場合は不要。

◆0~3歳の子どもが対象です。 ◆ひろば見学は、初回のみ無料です。  
◆きょうだいで同時にひろば利用される場合、2人目以降半額。(6ヶ月未満は無料)  
ただし、下のお子さんは上のお子さんのひろば卒業と同時に正規料金となります。  
◆ひろば利用料は、びーのびーのの運営、維持費として活用させていただいています。

【開館日】 月・火・木・金 9:30~16:00 水曜日 13:00~17:00  
【休館日】 土曜日・日曜日・祝日 年末年始・特別休館日

「子育て川柳」



毎日、家事・育児に奮闘しているママたち。怒ったり、笑ったり、喜んだり...そんなママたちの日頃のエピソードや心の叫びを川柳にのせて~ひろばでみんなで楽しく?詠った川柳を少しだけ紹介します。

救急法講習のご報告

2月2日・6日の両日、港北消防署の方3名をお招きして、救急法を教えていただきました。

救急法講習を教えに来てくださった方たちは、日頃実際に救急車に乗って色々な現場に遭遇している3名の方でした。家庭でおこりうるやけど、誤飲、鼻血、けいれん、熱射病などの対応の仕方と、最近色々な場所でよく見かけるAEDの使い方、人工呼吸、心臓マッサージの方法などたくさんのお話が聞けました。家の中、外出中、そしてひろばでとどんな時に遭遇するかわからない怪我や病気に対する母親の不安に安心と少しの勇気を与えてもらった1日でした。(スタッフK)

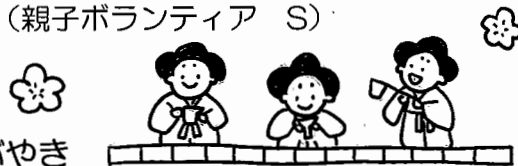
子どもが誤飲した場合の処置の仕方を入形を使って分かりやすく教えてもらえて、とても参考になりました。(親子ボランティア S)

男の子産んでも産んでも男の子  
また男こっそり着せるワンピース  
お見送り 兄が消えたらすぐ号泣  
家事分担 チェンジと私も 叫びたい  
いい旦那 教育したのよ! 長期間  
旦那だけ 私も飲みたい 生ジョッキ

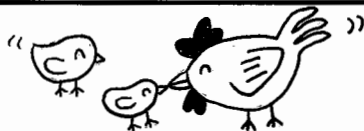
たった今、取りかえたのに  
「ママ、ウインター」

親子ボラと会員ママのつづき

今年も雛人形を飾る季節がきました。娘の雛人形は私が実家で飾っていたものです。私の母はこの雛人形を私が幼い頃は7段を毎年飾り、中学生頃から娘が生まれる前年まで五人ばやし、もしくは三人官女までのお人形を必ず飾ってくれました。自分が娘の立場のときはあまりありがたみを感じずに「マメだなあ」ぐらいにしか思いませんでしたが、親の立場になると毎年飾ってあげるの子どもを思う愛情なんだなあと感じ、今頃になって親に感謝しています。我が家の雛人形は場所の制約もあり、お内裏様とお雛様、三人官女を飾っています。 会員 美沙ちゃん(1歳児のママ)



# グループ保育の風景



預り保育事業



ゆーのびーの

本年度のゆーのびーのの活動も無事終わろうとしています。今期、2年間親しんだ妙蓮寺から菊名ひろばに拠点を移しました。菊名ひろばのスタッフ、親子ボラ、会員さん、また、地域の方たちにも温かく迎えていただき、スタッフは今年も12人の子ども達と幸せな時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。また、ゆーのびーのの保育にご理解、ご協力を頂いた保護者の皆様にも心から感謝申し上げます。

決して恵まれた保育環境ではないゆーのびーのですが、2009年4月からのグループ保育に向けての募集も、すでに定員に達しました。在宅で子育てしている保護者が、子どもを短時間預ける場所をいかに必要としているか、また、そのような場が非常に少ないかを、痛切に感じます。

本年度は青葉区の特設非営利活動法人「ワーカーズコレクティブ パレット」が「横浜市リフレッシュのため一時預かりパイロット事業」を受託、実施しています。このパイロット事業によって、在宅で子育てしている保護者の支援として「一時預かり」に大きな意味があることが認められ、市の主導によって一日も早く市内各地で実施されることを心から願っています。そして、びーのびーのも「ゆーのびーの」の運営を通して在宅で子育てしている保護者の「預かりの場」の必要性を引き続き社会に投げかけていきたいと思えます。

## ■10日(火)10:30~ 歯の健康講座

子どもの歯もママの歯も日頃気になっていることを相談して悩みを解消しましょう。歯科衛生士の安田加代子さんがお話しして下さいます。

要予約 参加費：無料 持ち物：歯ブラシ

## ■13日(金)10:00~12:00

座談会『ひろばで育ちあう育てあう』(第2回)

※予約は終了しました。

## ■17日(火)10:00~11:30 子育て相談日

臨床心理士の伊志嶺美津子先生が子育ての中で出会う不安や心配な事を一緒に考えて下さいます。

## ■18日(水)14:30~

「みんな大きくなったね」の会

要予約 会費100円 おやつ一品持ち寄り

※16日から19日まで「大きくなったねウィーク」として写真を撮ってお祝いします。

参加費：50円(写真代)

## ■19日(木)13:30~ 赤ちゃん体操

赤ちゃんとうったりと優しく触れ合いながらの体操です。体操の後はお母さんのためのリラックスタイムもありますよ。

要予約：10組 参加費：300円

■30日(月)10:30~11:30 ベビーマッサージ  
女性鍼灸師の小林規智子先生によるオイルを使わないマッサージです。ママも赤ちゃんもゆったり気分になれますよ。

要予約：8組 参加費：400円



3月

Calendar

月 火 水 木 金

2	3	4 13時開館	5	6
9	10 歯の健康講座 10:30~	11 スタッフ研修会のため終日休館	12	13 座談会 13時開館
16	17 子育て相談日 10:00~11:30	18 3時より開館 「みんな大きくなったね」の会 14:30~	19 赤ちゃん体操 13:30~	20 春分の日
23	24	25 13時開館	26	27
30 ベビーマッサージ 10:30~	31			

☆水曜日の開館時間は13時から17時です。

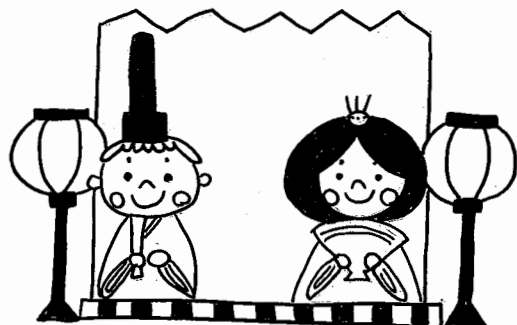
☆隔週木曜日午前中は助産師がいます。3月は5日、12日、19日を予定しています。お気軽にご相談を。都合により不在の場合もあります。ご了承ください。

☆一般参加の場合、ひろば利用料として500円別途いただきます。

※11日はスタッフ研修会のため終日休館します。  
※13日は座談会のため13時より開館します。



『さかさま』 安野光雅 さく/え 福音館書店



摩訶不思議な“さかさま”の世界。案内役はトランプのジョーカー。絶対に開けてはいけない扉を開けちゃった。さあ大変!!トランプの兵隊たちが大騒ぎ。頼みの綱はトランプの王様。どうする!?王様~!!  
子どもの頃に読んでもらった一冊で、その頃は“さかさま”の世界がなんだか怖いと感じました。大人になって読んでみるとまた違った感動がありました。皆さんも不思議な世界をのぞいてみませんか?(も)

# びーのびーのの活動って？

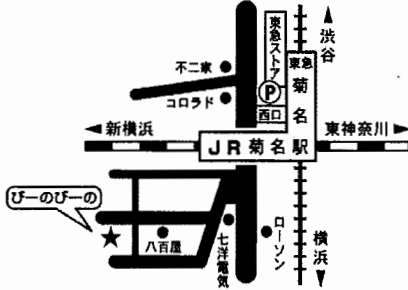
NPO法人びーのびーのは、地域で共に育ち合う子育て環境を目指して、港北区区内に拠点を置き事業を展開しています。また、各拠点につどう人とのつながりを大切にしつつ、さまざまな連携を図りながら地域への発信をしています。

## 親子のつどいの広場事業 おやこの広場 びーのびーの

### ◆横浜市社会福祉協議会「親子のつどいの広場事業」

2000年4月開設。商店街の空き店舗を借り上げて、子育て当事者で立ち上げた子育てひろば。利用者である会員やスタッフ、ボランティア、地域の人たちと共に、子どもの遊びや育ちを見守り、出会えるひろば。子どもも大人も居心地の良い居場所づくりを目指して取り組む。

<http://www.bi-no.org/>



東急東横線・JR横浜線菊名駅西口より徒歩2分

〒222-0021  
横浜市港北区篠原北 1-2-18  
TEL 045-439-7447  
FAX 045-439-7448

◆開館時間◆  
月・火・木・金 9:30～16:00  
水曜日 13:00～17:00  
◆休館日◆  
土曜日・日曜日・祝日・  
年末年始・特別休館日

## 港北区地域子育て支援拠点 どろっぷ

### ◆港北区地域子育て支援拠点委託事業

「学生によるわくわく子育てサポーター」  
「港北区子育て応援メールマガジン ココめ〜る」

2006年3月開設。0歳～6歳までが登録。横浜市次世代育成支援行動計画「かがやけ横浜子どもプラン」における1区に1つの支援拠点モデル事業として開設。5つの要綱(親子の居場所事業/相談事業/子育て情報の収集発信事業/ネットワーク事業/人材育成事業)を総合的に取り組むための拠点として運営。

<http://www.kohoku-drop.com/>



東急東横線大倉山駅徒歩10分  
または市バス41系統川向町行き「観音前」下車

〒222-0037  
横浜市港北区大倉山 3-57-3  
TEL 045-540-7420  
FAX 045-540-7421

◆開館時間◆  
火～土曜日 9:30～16:00  
◆休館日◆  
日曜日・月曜日・祝日・  
年末年始・特別休館日  
◆登録料・利用料◆ 無料

## 拠点

## 事業

### ◆預かり保育事業「ゆーのびーの」

今年度は2～3歳児のグループでの預かりを、おやこの広場びーのびーので水曜日の午前中に実施。在宅家庭支援に必要とされる幼児期の預かりへのニーズに対応する。預かりを通じて親との信頼関係を築き、地域からの理解を得ながら活動。

### ◆子育て関連情報の編集・制作・販売

- ・広報紙の発行(毎月)  
法人全体の事業や地域の子育て関連情報を紹介。
- ・幼稚園・保育園ガイドの発行(年1回)  
港北区および周辺地域の園情報を掲載

### ◆ウェブサイトの編集・制作・運営

#### ・港北区子育て応援マップ【ココマップ】

#### 〈港北区社会福祉協議会受託事業〉

2004年9月、子育て情報サイトを開設。子育て当事者らによる編集委員会を毎月開催。特集ページの作成、子育て関連イベント情報の提供など充実したサイトを運営。

<http://www.kouhokushakyo.or.jp/>

### ◆文部科学省「学びあい・支えあい」

#### 地域活性化推進事業の実施

#### ・菊名 WARA・びー実行委員会

小学生を中心に親子でまちの歴史を学び、交流を深めることを目指した地域交流事業。

## 法人事務局

### ●NPO法人

#### びーのびーの事務局

正会員・準会員の管理をはじめ、対外的な窓口として機能を果たす。

### ●NPO 法人子育てひろば

#### 全国連絡協議会事務局

全国の子育てひろばの会員組織を研修事業・調査研究事業などでサポート。

## 編集後記

長女の卒園と入れ違いに入園した息子も来月、小学校入学です。毎日の送り迎えでママ友もたくさんできました。パパたちも(何を話しているんだか!?)『オヤジの会』を定期的に開催したり、子どもも親も完全燃焼!とといった感じです。楽しかったー!!(も)

## びーのびーの通信

## No.105

発行元 NPO法人びーのびーの 発行人 奥山千鶴子  
 <編集>伊集院純子 可児あずさ 工藤百代 白瀬宏子  
 高橋直子 原美紀 牧谷泰子 山田弘美  
 <イラスト> 栗原敬子 山田弘美

## 伝言板

もくもくはうすがプロデュースしたヒーリングサロン  
自然素材たっぷりの空間でお寛ぎください。

### ～コース～

ex タイ古式マッサージ	70分	¥7000
ヘッドスパ	60分	¥7000
クリームバス	70分	¥7500
バリニーズ	70分	¥8500
フェイシャル	70分	¥12000
ボディケア	60分	¥6000
リフレクソロジー	70分	¥7000

## ヒーリングサロン

# shanti

(シャンティ)

TEL:533-4222

横浜市港北区大倉山 3-1-9

Open 10:00 ~ 23:00  
水曜定休

