

地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第 38 号

ココ COCOLの通信

2020年 7月

～ 最近のCOCOLのほら ～

2か月の自粛期間が解除となり、COCOのほらは6月から人数制限をしながら、オープンしています。3ヶ月ぶりの「のびのび会」も6月から始まりました。今までのように多人数での開催が難しいため、予約制となっていますが、皆さん楽しみに待ってくださったようで、おしゃべりをしながら久しぶりの再会を楽しんでいました。七夕の飾りを折り紙で作る脳トレやストレッチ体操などをおこない、久しぶりに体を動かしたことで、筋力の衰えを改めて感じ、体を動かすことの大切さについて考えました。

自粛期間中、自分の趣味を再度始められた方、公園の散歩や、自分でできることは自分ですることで体力の維持をされたり、それぞれが時間を上手に使われていたことが印象的でした。

COCOの通信6月号でお知らせしていましたが、7月から「COCOでひらめきCOCOごはん」が始まります。近隣の小学生向けに新しい生活様式のなかで、さまざまな人と関わり「つながり」「発信する力」を大切にしながら、ITの環境を整え、オンラインでの講座とその後みんなで一緒に配食をしたお弁当を食べる企画です。興味のある方はCOCOのほらまでご連絡ください。ボランティア募集中！PCを活用して小学生との交流に参加してみたい！という方はぜひCOCOのほらまで一報ください。

子供の未来応援基金の支援を受け実施しています

～7月の講座～

10日(金)10:30～
みんなで歌いまし
よの会 500円

15日(水)13:30～
スマホ講座 500円

27日(月)13:30～
ちぎり絵 650円
(材料費込み)

*講座はコロナウイ
ルスの状況を鑑
み、中止となる場
合もございます。

COCOLのほらからのお知らせ

コロナウィルス予防の観点から安全に配慮し、ゆったりお過ごしいただくため、しばらくの間、来館人数を制限させていただきます。ご利用の方はご利用人数を電話（716-9875）かメールにてお知らせください。cocoshino@bi-no.org
カフェ・ランチ利用時間 9:30～12:00・12:30～15:00の各時間帯10名迄の入れ替え制とします。ランチ・カフェ共にご予約をお願いします。（12時からの30分は消毒等の作業となります）



いいね！COCOまーる



6月からスタートし梅雨の晴れ間、庭で遊んでいますよ～。
お母さんと離れて泣いても、ダンゴ虫を見つけてニコニコ。葉っぱをちぎってお皿に入れて「みて～、できたよ～」っボランティアさんと、もう仲良し♪温かいまなざしに、気持ちもほぐれます一時預かりもできます。ぜひ遊びに来てね！
火、木曜 グループ預かりメンバー募集中！



ランチのご紹介
調理スタッフがみなさまから頂いたものや旬のもので毎日おいしいランチを作っています。予約できます。お気軽にお電話ください



子どもからこうれいしゃまで

ココでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00

