



地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第 36 号

ココ COCOLの通信



2020 年 5 月

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

日差しがまぶしくなってきた今日この頃。ちょっとの散歩でも道端には生き生きと草花が咲いているのを見つけられます。

「気晴らしにいらしてくださいね。」といつもならお声かけしているCOCOLのほらですが、今回ばかりはGW明けまで閉館しています。（4月24日現在の予定であり、非常事態宣言が延長される場合は閉館の期間も延長されます。）

COCOLのほらの庭にはボランティアさんによって愛情たっぷりに手入れされ、色とりどりの花が咲き春爛漫です。スタッフだけが見ているというもったいなさ。。この風景や畑で苗が育っている様子はFacebookでもお知らせしています。https://www.facebook.com/binobino.npo/

COCOまーが始まったら、庭で虫を探したり、シャボン玉をしたり夏は水遊びができることを楽しみに準備しながら待っています。

運動不足になりがちなのこの時期に今すぐできることを一つご紹介します。お家でカンタンな口腔ケア体操「パタカラ体操」をすることをお勧めします。「パバパバパ タタタタ カカカカカ ララララ」と大きな声で言うだけ！舌は筋肉なのでよいトレーニングになります。では、何気ない日常が戻ることを願い、皆様のご健康を祈っております。

*今回のCOCOの通信はカレンダー面なしの1ページのみです。

まちの学校・まちの食堂

COCOでひらめき COCOでごはんプロジェクト発足！

第1火曜日と第3土曜日に小学生向けの新しい企画が始まりますのでご紹介します。

(コロナウィルス感染症の状況によっては予定変更もあります。)

日 時：毎週第1火曜日(まちの食堂)、第3土曜日(まちの食堂・まちの学校)

場 所：地域福祉交流スペース COCOLのほら

食事代：まちの食堂 子ども(~中学生)100円、
大人300円(高校生~)

参加費：まちの学校 300円~

定 員：まちの食堂 なくなり次第終了

まちの学校 (講座によって異なる)約10名(予約制)

*詳細は次号のCOCOLの通信にてお知らせします。

子供の未来応援基金の支援を受けて実施しています。



~5月の講座について~

☆20(水)13:30~
スマホ講座

☆25日(月)13:30~
ちぎり絵

*講座は感染症の拡大状況を鑑み、中止となる場合もございます。

*ランチについて 5月のランチについてはお休みとさせていただきます。

*のびのび会について

5月6日以降の開催につきましては、横浜市からの通達に従い決定します。

COCOのほらのHPにてご確認ください。www.bi-no.org/shinohara.html



子どもから うれしいやまで

ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30~15:00

COCO カフェ 10:00~15:00

ごちそうさん食堂 11:30~13:00

