

地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第33号

ココ COCOLの通信



2020年2月

～ボランティアさんいらっしゃい！～

「人生100年時代」だと近頃盛んに言われていますが、70代、80代になっても楽しんだり、活躍できる場があったら、それは豊かな70代、80代になること間違いなしです。COCOのほらの利用者さんを見ていても、実年齢を聞いてびっくり、「マイナス10歳ぐらいにしか見えない～！」ということがよくあります。

COCOのほらのボランティアは特別なことをするわけではありません。たとえゆっくりした動きであっても、子どもと視線を合わせてお話ししたり、利用者がランチを召し上がる際の配膳等のお手伝い、そんな小さなことでかまわないのです。COCOのほらをまだご存じない方に口コミで宣伝して下さるのも立派なボランティア。（これなら毎回通えなくてもできますね）

高齢になってからお子さんの所に引っ越されて来た方はお近くに知り合いがいけないというお話しを聞くことがあります、そんなお悩みもボランティアをして仲間作りをすることで解決するかもしれません。今は寒いですが、春に向けてランチがてら見学にいらっしゃいませんか。スタッフや先輩ボランティアが丁寧に説明しますので、ご興味がある方はお気軽にご連絡ください。

ボランティアに関する問い合わせ先

Tel 045-716-9875

✉ cocoshino@bi-no.org

活躍中のボランティアさんに聞いてみました！

毎週通わせてもらっています。楽しい居場所でありたいですね。
(70代 Sさん)

ボランティアというより1利用者として楽しんでいます。
(70代 Kさん)

ボランティアが楽しいので継続できています。
(70代 Fさん)



いいね♥COCO まーる

よく遊びに来てくれた S 君親子、遠方へ引っ越して数か月が経ち、心温まる手紙が届きました。「今月で2歳になり、我が子の成長は COCO のほらと共にあったと言っても過言ではないほどよく通いました。地元を離れ、親も友達もいない中、助けて頂きありがとうございました。」と。COCO まーるっ子と一緒に庭での水遊びが大好きだった S 君、またいつか会えるよね。心のよりどころ…そんな温かいCOCOまーるにしていきたいと思えます。

新年度募集 火曜、木曜コース (各6名)

COCOプレミアムナイト 第28夜

「三味線と民謡ナイト！」

日時 2月20日(木) 17:30~19:30

参加費 1,000円(ソフトドリンク)

1,500円(アルコール)

出演者 平山稔 & 和子ご夫妻



子どもからこうれいしゃまで

ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

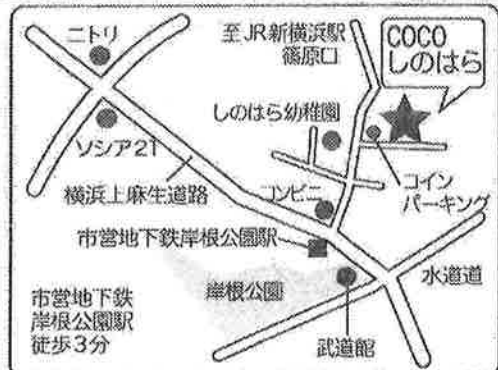
横浜市港北区篠原町1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30~15:00

COCO カフェ 10:00~15:00

ごちそうさん食堂 11:30~13:00



※「要予約」の講座は前日までに予約がない場合、開催されないこともあります。ご了承ください
月曜午前、脳トレ健康麻雀の日のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせください

COCOしのはら2月行事カレンダー

	月	火	水	木	金
午前	のびのび会 3 要予約 10:00~13:00	COCO まーる 4 脳からイキイキ体操④ しのはら賢康会 10:30~11:30 参加費 200円	のびのび会 5	COCO まーる 6 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	要予約 7 COCOまーるで 遊ぼうデー 9:30~11:30 参加費 500円
午後					
午前	のびのび会 10 要予約 10:00~13:00	11 建国記念日	のびのび会 12 COCOしの ガーデニングクラブ 10:00~12:00 要予約脳トレ健康麻 雀&食を楽しむ会 10:00~13:00	COCO まーる 13	14 みんなで 歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円
午後			COCO ひまわり (コーラスの会) 13:15~14:45 参加費 500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料	
午前	のびのび会 17 要予約 10:00~13:00	COCO まーる 18 脳からイキイキ体操⑤ しのはら賢康会 10:30~11:30 参加費 200円	のびのび会 19	COCO まーる 20 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	21
午後	要予約ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費 500円 材料費 150円		スマホ超入門② 13:30~14:30 参加費 500円	要予約 第28夜 プレミアムナイト 「三味線と民謡ナイト!」 17:30~19:30	
午前	24 振替休日	COCO まーる 25 脳からイキイキ体操⑥ しのはら賢康会 10:30~11:30 参加費 200円	のびのび会 26 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	27	28
午後					スペシャルランチ ガバオライス ¥800 (限定 10食) *ドリンク付き!

「のびのび会」 (登録制)

毎週月・水曜日 10:00~
13:00
参加費:700円(税込・ランチ込)
週2回来てもOK!見学は随時

グループ預かり COCO まーる

火・木 会員募集中!
※見学受付中 一時預かり
もしています。

脳トレ健康麻雀&食を楽しむ会

参加費:1,000円(ランチ・飲物付)
麻雀で手と頭を動かしたあとは美味しいランチで健康キープ!

※各講座の持ち物や詳細については、お問い合わせください。予約は、ご来館またはお電話にてお受けします。
※講座がない時はレンタルスペースとして、会食、ミーティング等にお使いいただけます。(1時間 1,000円~)
お気軽にお問い合わせください。 COCOしのはら TEL:045-716-9875