

地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第 31 号

ココ COCOLの通信

2019 年 12 月

～ この一年を振り返って ～

オープンして 3 年目のCOCOLのほら。振り返ると、地域の皆さまにこの場を知っていただけたと実感できることがたくさんありました。幼稚園やサークルの保護者の方々や敬老会のランチ利用があったり、春秋のバザーではボランティアの皆さんが盛り上げてくださり、「うちでは食べきれないから～」と食材が届いたり、困ったことがあり連絡をするとすぐに修理に駆け付けてきてくれたり、いろいろな方がCOCOLのほらの玄関をぐってくれました。広報よこはま港北区版やNHKBS番組で「のびのび会」や「健康麻雀」を取り上げていただいたことの反響もあったようです。

夏に開催した「しのほら地域子ども塾」(子ども夢基金)では小学生の成長した姿に驚く一方で、講師として地域の方に活躍いただきました。庭の花や野菜の世話をしてくれたのもボランティアの皆さんで、COCOまーの子どもたちがその庭で思いっきり遊んでいました。

これからも「こどもからこうれいしゃまで ここで一緒に」というコンセプトの下、皆さんの声を聴いて、一緒に考え、一緒に身体を動かしながら、もっと気軽に立ち寄れる「もう一つのお家」を目指してまいります。

今年一年、本当にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いたします。

COCOまーるハロウィン地域散歩にて
(COCOしのほら代表 戸松綾子)



お知らせ

☆手作りマルシェ 12月2日(月)～20日(金)

夏に大人気だった、COCOLの手作りマルシェがクリスマスシーズンに登場します。小物入れ、ポーチ、バックなどクリスマスプレゼントにいかがですか？委託販売希望の方はスタッフまで。

☆お餅つき 1月11日(土) 12:30～14:00

恒例となったお餅つき、今年もやります！甘辛両方ありますよ～。ぜひいらしてください。

COCOプレミアムナイト 第26夜

「♪♪尺八の調べで送る令和元年♪♪」

いよいよ、令和初の年始です。尺八の調べを聴きながら、懐かしい曲、季節の曲で、今年一年を振り返ってみませんか？

日時 12月17日(火) 17:30～19:30

演奏者 藤井 慶山 (社)日本尺八連盟大師範

参加費 (軽食付き)

1,000円 (ソフトドリンク)・1,500円 (アルコール)

年末年始休館日は、12月28日(土)～1月5日(日)です。
どうぞ良い年をお迎えください。 COCOしのほらスタッフ一同



こどもからこうれいしゃまで
ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

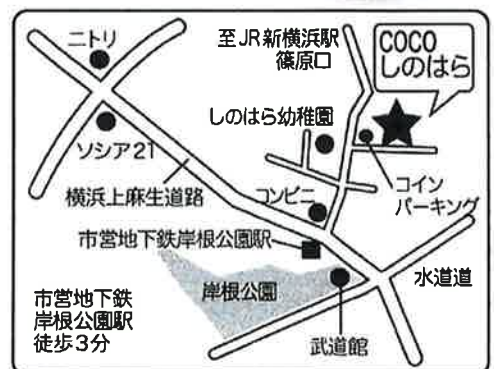
横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



※「要予約」の講座は前日までに予約がない場合、開催されないこともあります。ご了承ください
月曜午前、脳トレ健康麻雀の日のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせください

COCOしのはら12月行事カレンダー

	月	火	水	木	金
午前	のびのび会 2 要予約 COCOしの体操 10:00~11:00	COCO まーる 3	のびのび会 4	COCO まーる 5 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	6 COCOしのカレッジ 「年越しそばを うってみよう」 10:00~12:00 参加費:1,200円
午後					
午前	のびのび会 9 要予約 COCOしの体操 10:00~11:00	COCO まーる 10	のびのび会 11 10:00~12:00 ① しのはら賢康会 ② 脳トレ健康麻雀 ③ COCOしのガー デニングクラブ	COCO まーる 12	13 新講座 「みんなで歌いま しょうの会(仮)」 10:30~11:30 参加費 500円
午後			COCOひまわり (コーラスの会) 13:30~15:00 参加費 500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料	季節の歌や懐かし い歌を、みんなで 歌いましょう♪
午前	のびのび会 16 要予約 COCOしの体操 10:00~11:00	COCO まーる 17	のびのび会 18	COCO まーる 19 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	20
午後	要予約 ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費 500円 材料費 150円	要予約 第26夜 プレミアムナイト 17:30~19:30	スマホ連続講座⑤ スマホって何? 「トラブル対策」 13:30~14:30 参加費:500円		
午前	のびのび会 23 要予約 COCOしの体操 10:00~11:00	24 クリスマス スペシャルランチ ¥800	のびのび会 25 要予約 脳トレ 健康麻雀&食を 楽しむ会 10:00~13:00	26	27 この日はランチは ありません (カフェ利用のみ)
午後	・ 松	・ 松 松	・ 松	・ 松	

「のびのび会」(登録制)

毎週月・水曜日 10:00~13:00
参加費:700円(税込・ランチ込)
週2回来てもOK!見学は随時

グループ預かり COCO まーる

火・木 会員募集中!
※見学受付中 一時預かりもしています。

脳トレ健康麻雀 & 食を楽しむ会

参加費:1,000円
(ランチ・飲物付)

麻雀で手と頭を動かしたあと
は、みんなで美味しいランチを
食べて健康キープ!

2020年もよろ「チュー」くお願いします



イラスト by ありふく

※各講座の持ち物や詳細については、お問い合わせください。予約は、ご来館またはお電話にてお受けします。
※講座がない時はレンタルスペースとして、会食、ミーティング等にお使いいただけます。(1時間1,000円~)
お気軽にお問い合わせください。 COCOしのはら TEL:045-716-9875