

# ここ COCOしの通信

2019年 5月

## 『COCOしのカレッジ』オープンです！

この4月で3年目の春を迎えた「COCOしのはら」で、「COCOしのカレッジ」が始まります。

全4回を予定している「COCOしのカレッジ」。オープン以来「ランチの提供」を通して、地域にある多世代の交流の場を運営してきたCOCOしのはらから、さらに「食」について、作り方を学んだり一緒に食べたりする講座を開催します。男性向けの料理講座もあります。

第1回目は「はじめまして♥よろしくねの会」。COCO まーるの子どもたちと一緒にピザを焼いて作ります。参加を希望される方はスタッフまでお申込み下さい。もしくは ☞ cocoshino@bi-no.org まで。

●5月21日（火）10:00～12:00 ●参加費700円 ●持ちもの エプロン・三角巾・筆記用具

### 第19夜 COCOプレミアムナイト **要予約**

ガーデン散策と映像で紹介「今年の近隣オープンガーデン」

5月16日（木）16:30 金子さんのお宅に集合（自転車可）

●16:30～17:30 金子さんの Berry's Garden 散策・解説付→  
18:00～19:30 COCOしのはらにて映像鑑賞（錦が丘・花の小径他）と交流

●参加費：ドリンク・軽食付き 1,000円/アルコールの方 1,500円

～バザー&フリマ無事終了しました～

4月20日（土）青空が広がる初夏を思わせる天気の下、たくさんの地域の方に来ていただき無事終わることができました。売上げは約5万円でした。COCOしのはらの運営に使わせていただきます。ご協力、ご来場ありがとうございました。

### COCO マルシェ開催！

5月21日（火）10:00～14:30

素敵な手作り品がたくさん、お買い物の後は美味しいランチやケーキをお楽しみください。

出展者募集中 出展料500円

\*委託販売もできます。スタッフまでお問合せ下さい。

4月からCOCOしのはらで火曜・木曜の調理を担当する事になりました有福（ありふく）育世です。5歳と4歳の女の子のママです。まだまだ不慣れで、子どもを連れて来る事もあるので、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、皆さまのリクエストにも答えられる様に頑張ります!!! 今後ともよろしくお願いいたします。

\*\*\* \*\* \* いいね♥COCO まーる \*\*\* \*\* \*

4月からグループ預かりがスタートしました♪新しいメンバー4人での初日。

お母さんと離れて泣く子、しばらく遊んでいるうちにお母さんを思い出して泣き出す子...すると、奥の部屋から次々スタッフがやってきて一人ひとりギュッと抱っこ♥不安な気持ちを出したら受け止めてもらえて、自分から遊び始めることができたね！庭に出て、水まきや葉っぱをたらいに入れたり、いつのまにか笑顔の子どもたち♪ボランティアの藤岡さんも、やさしい笑顔で一緒に遊んでくださいました。（中井）

\*4月から「COCO まーる」として新生スタート！スタッフからの「いいね♥」をお届けしていきます。



子どもから うれしいしゃまで

ここでいっしょに COCOしのはら

〒222-0026

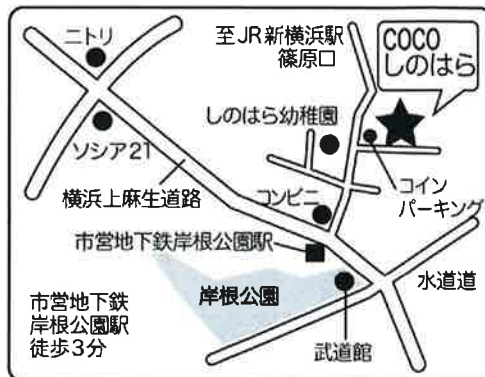
横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



※「要予約」の講座は前日までに予約がない場合、開催されないこともあります。ご了承ください。  
月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせください。

## COCOしのはら 5月行事カレンダー

	月	火	水	木	金
午前	6 <b>振替休日</b>  4/27(土)から 5/6(月)は 連休につき休館	7 COCO まーる	8 のびのび会 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	9 COCO まーる	10
午後		グループ預かり COCO まーる 火曜、木曜日 会員募集中! ※見学・体験受 付中です。 一時預かりも しています。	COCO ひまわり (コーラスの会) 13:30~15:00 参加費 500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料 保護者の方はカフェの ご利用ができます。	
午前	13 のびのび会 座ったままのヨガ 10:00~11:00	14 COCO まーる	15 のびのび会	16 COCO まーる 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	17
午後			スマホ講座 13:30~14:30 参加費: 500円	要予約 第19夜 プレミアムナイト 「今年の近隣オープン ガーデン」 16:30~17:30 散策 18:00~19:30 映像	
午前	20 のびのび会 腸内環境を ととのえる 10:00~11:00	21 COCO まーる COCO マルシェ 10:00~14:30	22 のびのび会 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	23 COCO まーる	24 要予約 COCO まーるで 遊ぼうデー 9:30~11:30 参加費 500円
午後	要予約 シニアボランティア ポイント登録研修会 13:30~15:30 先着 15名	要予約 COCO しのかレッジ 10:00~12:00 はじめまして♡ よろしくの会 〜ピザづくり〜 参加費 700円			
午前	27 のびのび会	28	29 のびのび会	30	31 スペシャルランチ ドライカレー ¥800 (限定 10食)
午後	要予約 ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費 500円 材料費 150円	対象: 65歳以上の横浜市民 持物: 介護保険日保険証(水色)・筆記用具 申込: 5/6(月) 〆切 問合せ・申込み: 篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230		交流カフェ (予約不要) 毎週金曜日 13:00~15:00 参加費 100円(コーヒー付) 読書をしたり生涯学習の勉強 や手芸をしたり、気軽な「居場 所」としてお過ごしください	

### よこはまシニアボランティア事業とは?

介護保険制度を活用して横浜市が行っている事業。65歳以上の方が、介護施設、地域ケアプラザなどでボランティア活動を行うとポイントが貯まり、寄付や換金ができる仕組みです。この事業に参加するには研修会を受講してポイントカードを受け取る必要があります。

### 「のびのび会」(登録制)

毎週月・水曜日 10:00~13:00  
参加費: 700円(税込・ランチ込)  
週2回来てもOK! 見学は随時

※各講座の持ち物や詳細については、お問い合わせください。予約は、ご来館またはお電話にてお受けします。  
※講座がない時はレンタルスペースとして、会食、ミーティング等にお使いいただけます。(1時間 1,000円〜)  
お気軽にお問い合わせください。 COCOしのはら TEL: 045-716-9875