

地域福祉交流スペース  COCOしのはら

第23号

# ココ COCOしの通信



2019年4月

## ～COCOしのはら3年目の春を迎えます！～

あっという間に陽が長くなり、活動しやすい季節になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。早いものでCOCOしのはらはこの4月で開所から丸2年となりました。

開所当時は利用者がいらっしやらない日もあり、スタッフだけでランチを食べることもありましたが、今では徐々に飲食の方も軌道に乗りつつあり、改めて地域の皆様方に感謝申し上げます。

利用者の皆さまの「昔〇〇に住んでいたのよ」「あ、〇〇さん知っているよ、お友達だから…。」などの話をお聞きしていると、『ともだちのともだちはみな友達！』どこかで聞いた台詞を思い出しますが、何かしらの「ご縁」を感じるが多々あります。人と人がつながって、いろいろな方がお互いに「ご縁」を感じていただけるような、そんな出会いのある場所をこれからも目指していきます。

そして、もっと気軽な居場所としてお使いいただけるよう、4月からCOCO交流カフェを設けます。金曜日の13時から15時の間、コーヒー付100円で生涯学習の勉強や手芸、読書もできる場となります。図書や情報コーナーも新たに作り、コーヒー片手に地域の情報をご覧ください。只今準備中です。

4月20日（土）には恒例になりましたCOCOしのはらバザー&フリマを行う予定です。（詳細は下記を参照ください。）今号が発行される頃には桜の開花の知らせも届きそうです。お散歩がてらお気軽におこしくくださいませ。

COCOしのはら代表 戸松 綾子

### 4月20日（土）10:00～14:00 バザー&フリマ

を開催いたします。皆様から頂きましたバザー品の他、カレーなどの軽食の販売、フリマも同時開催いたします。

☆バザー提供品の募集を9日（火）より受け付けます。ご家庭にある不用品等ありましたら是非お願いいたします。

（新品もしくはきれいな物に限ります）フリマ出店ご希望の方はブースなどの詳細につきましては、館内掲示をご覧ください。

### 2019年度『COCOまーる』只今募集中！！

4月9日よりCOCOまーるのグループ預かり火曜・木曜コース（9:30～13:00、定員各6名、対象:2～3歳児）がスタートします。

通い始めた頃は泣きしていた子が、いつの間にか遊びだして満面の笑顔！そして、COCOまーるで出会い、初めはおもちゃに夢中で背中合わせで遊んでいた子どもたちが、『お友だちと一緒に楽しいね』と、今ではくっつきあって笑っている…。今年度も楽しい出会いがいっぱいありますように。

★一時預かり（火・木・金、1歳～）もあります。詳細はCOCOしのはら（045-716-9875）までお問い合わせください。



子どもからこうれいしゃまで  
ココでいっしょにCOCOしのはら

〒222-0026  
横浜市港北区篠原町1077  
☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00  
COCOカフェ 10:00～15:00  
ごちそうさん食堂 11:30～13:00



NPO法人  
びーのびーの

事務局:〒222-037 横浜市港北区大倉山2-7-47 シャトレ大倉山103  
TEL:045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>

※予約が必要な講座は前日までに予約がない場合、開催されない場合もあります。ご了承ください。  
月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただくと助かります。

## COCOしのはら4月行事カレンダー

	月	火	水	木	金
午前	1 のびのび会	2	3	4 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	5 4月の 交流カフェは 13:00~15:00 参加費 100円 予約不要 ☕
午後	「のびのび会」 (登録制) 毎週月・水曜日 10:00~13:00 参加費:700円 (税込・ランチ込) 週2回来てもOK! 見学は随時	グループ預かり COCO まーる 火曜、木曜日 会員募集中! ※見学・体験 受付中です。 一時預かりも しています。			要予約開運講座 春のファッション編! 13:30~14:30 持ち物:ハサミ・のり 筆記用具 参加費:500円 ☕
午前	8 のびのび会	COCO まーる 9	10 のびのび会 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	COCO まーる 11	12
午後			COCO ひまわり (コーラスの会) 13:30~15:00 参加費 500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料 保護者の方はカフェの ご利用ができます。	☕
午前	15 のびのび会	COCO まーる 16	17 のびのび会	COCO まーる 18 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	19 要予約 メットライフ生命主催 子育てセミナー 10:00~11:30
午後		この日の食堂は ガバオライスの日 限定 10食 800円	スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円		要予約 19日 COCO まーるで 遊ぼうデー 9:30~11:30 参加費 500円 ☕
午前	22 のびのび会 ラクラク筋トレ 転倒予防講座 10:00~11:00 協力:薬樹薬局	COCO まーる 23	24 要予約 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 1000円 (ランチ・飲物付)	COCO まーる 25 要予約 ダイアピック シニア向けエアロビ 10:30~11:30 参加費:500円	26
午後	要予約ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費 500円 材料費 150円				☕
				20日 バザー&フリマ 10:00~14:00 ※詳細は裏面を ご覧ください	

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。  
予約はご来館またはお電話にてお受けします。(TEL:045-716-9875)

\*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円~  
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。