

地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第18号

# ココ COCOLの通信



2018年11月

## 職場体験学習を受け入れて...

9月に「職場体験学習」で篠原中学校の3人の学生がCOCOのほらで活動しました。COCOのほらの活動に興味をもち、「将来自分のやりたいことを考えて活動してみたい」と思い来てくれたようです。

活動は2日間。自分たちがやってみたいことなど目標を決めてから、それぞれ活動をおこないました。子どもたちと遊んだり、ランチの調理の手伝いやお給仕、のびのび会（介護予防）で使用する歌詞づくりなど、いろいろな世代が集う場所ならではの仕事を手伝ってもらいました。

中学生からは

「お茶出しは緊張したが、お礼をいわれた時うれしくなった。2日間一生懸命頑張れた」

「料理の分量などでドキドキしましたが、優しく教えてもらったのでしっかりできた」

「普段できないことをやったりして楽しかった。」

子どもと遊ぶことによって子どもの心を取りもどせた気がした」と活動後に感想がありました。今回の活動を通して「あの時、こんなことしたな」

「地域の中に多世代交流ができる場所がある」と心の片隅に残って、

今後、何かの時に「こんな居場所があった。」と思い出してくれればと願っています。

来年度も職場体験の中学生を受け入れる予定です。どうぞよろしくお願い致します。



## 篠原合同文化祭に出店しました～！！

9月15、16日に篠原地域ケアプラザと篠原地区センターの合同文化祭が行われました。COCOのほらも昨年に引き続き、今回も駄菓子つりで出店してきました。

10時の開始とともに、たくさんのお客さんが来てくれました。小さい子は割り箸の長さの竿で、大きい子は菜箸で色とりどりの動物の袋を真剣な表情で釣り上げていましたよ。100個用意した駄菓子はお昼で完売となりました。

地域に開かれた多世代交流の場所として、イベントに出かけて新しい方々とお会いすることはとても貴重な機会となっています。

いつもCOCOのほらでおこなっているコース講座にいらしている方で結成した

「COCOひまわり」の発表、この夏「しのほら地域こども塾」でお世話になった「フラ港北レファ」のみなさんのフラダンスなども拝見し、合同文化祭を満喫しました。

## バザー&フリマ無事終了しました！

10月13日（土）曇り空でとても寒い日でしたが、地域の方にたくさん来ていただき無事終わることができました。売上げは約5万円でした。売上げはCOCOのほらの運営に使わせていただきます。ご協力・ご来場ありがとうございました。

## 第15夜 COCOプレミアムナイト

【要予約】

「身近な地域の郵便局 もっと知ろう！  
意外な活用法」

お話：横浜篠原郵便局 局長 大塚茂氏

日時：11月29日（木）午後5時半～7時半

定員：20名程度

参加費：ドリンク・軽食付 1,000円

（アルコールの場合は1,500円）



子どもから うれしいしゃまで

ココでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00









NPO法人  
びーのびーの

事務局：〒222-037 横浜市港北区大倉山2-7-47 シャトレ大倉山103  
TEL:045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>



※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただけると助かります。

## COCOしのはら 11月行事カレンダー

|    | 月   | 火  | 水   | 木   | 金   |
|----|---|--|---|---|---|
| 午前 | <b>「のびのび会」</b><br>(登録制)<br>毎週月・水曜日<br>10:00~13:00<br>参加費:700円<br>(税込・ランチ飲物付)<br>週2回来てもOK! | <b>預かり保育</b><br><b>まんまーる篠原</b><br><b>火曜、木曜日</b><br><b>会員募集中!</b><br>※見学・体験<br>受付中です。   |   | (要予約) 脳トレ1<br><b>健康麻雀を楽しむ会</b><br>10:00~13:00<br>参加費 700円<br>(ランチ・飲物付)  | 2<br><b>手芸カフェ</b><br>10:30~14:30<br>参加費 100円<br>予約不要                                |
| 午後 |   |  |   | シニア世代向け<br><b>マネー講座</b><br><b>人生百年をどう生きるか</b><br>13:00~13:30<br>参加費: 無料<br>(1ドリンクつき)<br>要予約   |  |
| 午前 | 5<br><b>のびのび会</b>   | 6<br>   | 7<br><b>のびのび会</b>   | 8<br>  | 9<br><b>手芸カフェ</b><br>13:00~14:30<br>参加費 100円<br>予約不要                                |
| 午後 |   |  | <b>スマホ講座</b><br>13:30~14:30<br>参加費: 500円  | <b>おはなし会</b><br>14:00~14:30<br>子ども無料<br>保護者の方はカフェの<br>ご利用ができます。   |   |
| 午前 | 12<br><b>のびのび会</b><br>10:00~11:00<br>座ったままのヨガ   | 13<br>   | 14<br><b>のびのび会</b>  | 15<br><br>(要予約) 脳トレ<br><b>健康麻雀を楽しむ会</b><br>10:00~13:00<br>参加費 700円<br>(ランチ・飲物付) | 16<br><b>手芸カフェ</b><br>10:30~14:30<br>参加費 100円<br>予約不要                               |
| 午後 |   |  | <b>COCOひまわり</b><br><b>(コーラスの会)</b><br>13:30~15:00<br>参加費 500円                           |    | <b>まんまーる遊ぼうデー</b><br>9:30~11:30<br>参加費 500円<br>要予約                                  |
| 午前 | 19<br><b>のびのび会</b><br>10:00~11:00<br><b>インフルエンザ予防講座</b><br>(協力: 薬樹薬局)                     | 20   | 21<br><b>のびのび会</b>  | 22  | 23  |
| 午後 |   |  | <b>のびのび会 1日体験</b><br>(要予約)<br>10:00~<br>参加費: 600円<br>(ランチ・飲物付<br>・体操無料)で体験<br>見学会を開催します | 24日(土)<br>12:45~15:00<br><b>「親子で遊ぼう 秋あそび」</b><br>先着 10組・参加費:無料<br>対象:1歳半~3歳の子どもと保護者<br>持ち物:飲み物・タオル<br>申込:shift-entry@bi-no.org<br>詳細はNPO法人びーのびーのHPへ                 |   |
| 午前 | 26<br><b>のびのび会</b>  | 27<br>  | 28<br><b>のびのび会</b>  | 29<br>   | 30<br><b>手芸カフェ</b><br>10:30~14:30<br>参加費 100円<br>予約不要                               |
| 午後 | <b>ちぎり絵講座</b><br>13:30~15:00<br>参加費 500円<br>材料費 150円<br>要予約                               | 26日 13:30~15:00<br><b>認知症サポーター</b><br><b>養成講座</b><br>定員:15名(先着順)<br>申込:cocoしのはら<br>(716-9875)<br>問合せ:<br>篠原地域ケアプラザ<br>(423-1230) | <b>スマホ講座</b><br>13:30~14:30<br>参加費: 500円  | 29日 17:30~19:30<br>第15夜 <b>プレミアムナイト</b><br><b>「身近な地域の郵便局</b><br><b>もつと知ろう! 意外な活用法」</b><br>要予約   |   |

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。予約はご来館またはお電話にてお受けします。(TEL:045-716-9875)

\*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円~会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。