

ココ COCOしの通信

2018年4月

☆ごちそうさん食堂とCOCOカフェ☆

COCOしのはらがオープンしてから早いもので1年になります。開所式から1年美味しいランチを作ってくれている調理スタッフにどんなとこにこだわっているか聞いてみました。

「栄養のバランスを考えたメニュー作りに努めています。デザートも全て手作りで、チョコレートをつんだんに使った濃厚なものから、おからや豆乳、野菜や果物を使ったヘルシーなデザートまで、日替わりで数種類ご用意しています。残さずきれいに食べてくださった食器や、「おいしかったよ」という声に励まされます。これからも「また食べたい」と思って頂けるようなお食事を提供していけるよう励んでいきます。ぜひお気軽にお越しください。」（調理スタッフ N）

毎回飲物付 600円

デザート 200円～

ある1週間のメニュー

- 月曜日 ふろふき大根
- 火曜日 けんちん風汁
- 水曜日 鶏肉とピーマンのオイマヨ炒め
- 木曜日 貝だくさん味噌汁
- 金曜日 鶏としめじの炊き込みご飯

全て ご飯、汁物、副菜
漬け物付です



◆開館時間の変更のお知らせ◆

4月から夕方以降のレンタルスペース利用を充実させるため開館時間を9:30～15:00に変更させていただきます。レンタルスペースは定期利用、長時間利用については割引があります。詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

◆COCOしのはら一周年を迎えるにあたって◆

4月28日（土）10:00～14:00
一年間の活動の報告を兼ねてバザー&フリマを開催いたします。COCOしのはらの日頃の活動の紹介やお庭づくりに最適なポットフラワーの販売などもおこないます。みなさま、ぜひお越しください。

☆バザー提供品の募集を17日（火）より受け付けます。ご家庭にある不用品等ありましたら是非お願いいたします。（状態の良いもの）フリマご希望の方はブースなどの詳細につきましては、館内掲示をご覧ください。

☆ひな祭りご報告☆

地域の3家庭にひな人形をお借りして華やかな「ひな祭りウィーク」を開催することができました。ご協力いただいた毛塚さま、多田さま、水野さまありがとうございました。

第9夜 COCOプレミアムナイト 横浜文化賞受賞「岸根の囃子」

～映像と実演を楽しむタベ～

- 日時 4月24日（火）
午後5時半～7時半
- 出演者 岸根囃子連
- 参加費 ドリンク・軽食付き
1,000円
アルコールの方 1,500円



子どもから うれしいしゃまで

ここでいっしょに COCOしのはら

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:00

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



COCOしのはら4月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただけると助かります。

	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後					
午前	9	10	11	12	13
午後					
午前	16	17	18	19	20
午後					
午前	23	24	25	26	27
午後					
午前	<p>～ご寄付への御礼～</p> <p>開所以来ご寄付いただきました方々の中で、公開をご了解いただいた方を以下ご紹介いたします。総額は、1,002,000円、活動に活用させていただきました。スタッフ一同、心より感謝申し上げます。</p> <p>山田正人、原田晴美、石井一也、小林富夫、米本正明、牧野力ツコ、松岡紀夫、増田英雄、岩田喜美枝、樋口恵子、鴻池弘子、企業組合エコ・アド、松野誓子、高井良恵、(株)トヨタオートモールクリエイイト、トヨタ部品茨城共販(株)、土井由美子、大原日恵、植村允勝、田谷孝幸、磯部正剛(ご寄付順・敬称略)</p>				
午後					
	28				

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。
予約はご来館またはお電話にてお受けします。(TEL:045-716-9875)

*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円～
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。