

地域福祉交流スペース  COCOしのはら

第 8 号

ココ COCOしのはらの通信

2018年 1月

新年あけましておめでとうございます。

COCO しのはらは昨年4月末に篠原地域にオープンし、少しずつではありますがいろいろな世代の方に利用されています。

先日も月曜日の「のびのび会」（横浜市介護予防・日常生活支援総合事業（横浜通所型））のプログラム中にみんなで歌い、体操をしていると、子どもがハイハイをしながら体操の輪の中に入ってきて、きょとんとした眼差しで、じっと身体を動かす大人を見つめていました。体操に参加されていた皆さんは、そんな愛らしい姿に自然と笑みがこぼれ、「あらあらどうしたの？」と子どもに話しかけながら、手や身体を動かしている様子は微笑ましいものでした。COCO しのはらをいろいろな世代の方が利用されていることで、のんびりとした時間が流れ、おしゃべりや食事、交流を通して地域とつながっているのだと日々改めて感じています。

今年は、すべての世代が気軽に立ち寄れる、地域の開かれた居場所となれるよう、皆さんが集える機会を設けたいと思っています。その最初の一步として杵と臼を使った昔ながらの餅つきの会を1月27日(土)に行う予定です。世代を超えての交流が生まれればと思っておりますので、お時間がございましたらぜひお越しください。

今年も一年皆さまにお世話になりますが、
どうぞよろしくお願い申し上げます。(coco しのはら スタッフ一同)

～お餅つき会～

日時：1月27日（土）12時30分～

場所：COCOしのはら 庭にて

お餅200円から 甘酒などもあります。なくなり次第終了

3月の桃の節句に向けて小さいお雛様を貸して下さる方 募集中!



子どもから うれしいしゃまで

ココでいっしょに COCOしのはら

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:30

COCO カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



COCOしのはら1月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金
午前	1	2	3	4	5
午後	冬季特別休業日				
午前	8	9	10	11	12
午後	成人の日	<p>●● 中んま-ち</p> <p>・預かり保 まんまーる篠原 木曜、金曜日 会員募集中! ※見学・体験 受付中です。</p>	<p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p> <p>コーラスの会 13:30~15:00 参加費:500円 要:予約</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>水曜のびのび 10:00~11:00 参加費:200円 *体操・脳トレ</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円予 約不要</p> 
午前	15	16	17	18	19
午後	<p>のびのび会</p> <p>「のびのび会」 毎週月曜日 10:00~13:00 参加費:ランチ・飲物付 700円(税込) *初回見学無料。 講座のない日をお願いします</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p>	<p>ワンCOイン スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円 要:予約</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p> 	
午前	22	23	24	25	26
午後	<p>のびのび会</p> <p>低栄養予防講座 10:00~13:00 協力:薬樹薬局</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p>	<p>ワンCOイン スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円 要:予約</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>ちぎり絵講座 10:30~12:00 参加費:500円 要:予約</p>	<p>●● 中んま-ち</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p>
午前	29	30	31	<p>1月27日(土) 12:30~ 「お餅つき会」 杵と臼を使って本格的な お餅つきです。 どなたでも参加でき ます。 お餅 200円~ 甘酒などもあります。</p>  	
午後	<p>のびのび会</p> <p>コーヒー講座 13:30~ 参加費:600円 要:予約</p> 	<p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p>			
<p>篠原地域ケアプラザ 主催 ロコモ予防教室(5回連続講座)第1回ロコモ予防体操 1月31日(水)10:00~11:00 場所 cocoしのはら 要:予約 お申し込みは篠原地域ケアプラザまで 先着15名 (1月4日受け付け開始 TEL 045(423)1230)</p>					

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。
予約はご来館またはお電話にてお受けします。 (TEL:045-716-9875)

*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円~
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。