

地域福祉交流スペース 倉COCOLしのはら

第 7 号

COCOLしの通信



2017 年 12 月

小学生対象「冬休みわくわく講座」

COCO しのはらは誰もがふらっと立ち寄れる多世代交流の場としてオープンしました。この半年で高齢者を中心にたくさんの方に来ていただきましたが、もちろん子どもたちも利用できます。そこで、以下のように近隣の小学生を対象とした「冬休みわくわく講座」を企画しました。この講座は、地域の方が楽しく教えてくれる講座です。

講座に参加することで、モノをつくる楽しさを感じるだけではなく、ここが、家や学校以外のいろいろな居場所の一つとして、小学生が来られる場であることを知ってもらえればと思っています。

12/25 (月)「ちぎり絵」
13:30~15:00

～和紙をちぎって自分だけのはがきを作ろう～

参加費：500 円+材料費 100 円

要：予約 10 名

対象学年：1 年生～6 年生

12/26 (火)「工 作」
10:00~11:30

～手作りメッセージカードとミニ封筒を作ろう～

参加費：500 円+材料費 150 円

要：予約 15 名

対象学年：4 年生～6 年生

12/27 (水)「絵手紙」
13:00~15:00

～年賀状やお正月の絵手紙をかこう～

参加費：500 円+材料費 150 円

要：予約 10 名

対象学年：4 年生～6 年生

※小学生 13:30～15:30 来場無料。牛乳パック工作ができます。(講座料は別途)
26 日 13:00 よりバルーンアート(無料)

預かり保育まんまーる篠原
木曜、金曜日会員募集中！
※見学・体験受付中です。
お問い合わせは
045(540)7422

まんまーるとは…
入園前のお子さん
(2,3 歳児)のグ
ループ保育。
COCO しのはらの
和室や庭、近隣の
公園を利用して行
っています。

ある日のまんまーる篠原

朝、バタバタッと急ぎ足で部屋に入ってくる
まんまーるの子どもたち。いつも遊ぶ気満々です。
公園へ行って、落ち葉の上を歩いたり
どんぐりを夢中で拾ったりと秋を楽しんでいます♪
お部屋では、おままごと遊びが大好き！
子どものやりとりが微笑ましく、
ランチに来ていた方もその可愛らしさに
思わずにっこり…。温かい雰囲気にも包まれています。



子どもから ころれいしゃまで
ここでいっしょに **COCOLしのはら**

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30~15:30

COCO カフェ 10:00~15:00

ごちそうさん食堂 11:30~13:00



NPO法人
びーのびーの

事務局 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 5-40-3 大倉山寺番館 207
TEL: 045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>

COCOしのはら12月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。
予約はご来館またはお電話にてお受けします。

	月	火	水	木	金
午前	レンタルスペースもやっています。 平日1時間 1000円～ 詳細はお問い合わせください。		ごちそうさん食堂は 25日(月)まで。 28日(木)までは カフェ営業のみ。		1
午後					
午前	のびのび会 4	5	水曜のびのび 6	7	8 手芸カフェ 10:30～14:30
午後	ゆるベジクッキング 13:30～14:30		スマホ講座 13:30～14:30		
午前	のびのび会 11	12	水曜のびのび 13 コーラスの会 13:30～15:00	14 アートフラワー 10:00～12:00	15 押し花講座 10:30～12:00
午後	ギャラリースペースで、近隣の小学生の習字の展示があります。				笑いヨガ 13:30～14:30
午前	のびのび会 18 風邪予防講座 10:00～11:00	19	水曜のびのび 20	21	22
午後					プレミアムナイト 17:00～19:00
午前	のびのび会 25	小学生講座 26 カード作り 10:00～11:30	水曜のびのび 27 スマホ講座 10:00～11:00	28	12/29～1/8 冬季休館日
午後	小学生講座 ちぎり絵 13:30～15:00	バルーンアート 13:00～	小学生講座 絵手紙 13:00～15:00	大掃除	

のびのび会

毎週月曜日 10時から13時

(参加費：ランチ、飲み物込 700円)

※初回体操見学無料(講座のない日をお願いします。)

◆風邪予防講座 (協力：薬樹薬局)

12月18日(月) 10:00～11:00

寒くなると冷えから風邪を引きやすくなります。
冬の冷え取りの方法を管理栄養士がお伝えします。

★水曜のびのびは、毎週 10:00～11:30
(参加費 200円。体操と脳トレ)

◆ゆるベジクッキング

12月4日(月)13:30～14:30

参加費:500円+材料費500円 持ち物:エプロン
フードプロセッサーで簡単生地作り。フライパンで
シナモンロールをおいしく焼きましょう。

◆スマホ講座

12月6日(水)13:30～14:30「カメラの使い方」

12月27日(水)10:00～11:00「質問コーナー」

参加費:500円

◆手芸カフェ

12月8日(金)10:30～14:30

参加費:100円(お茶代)

お茶を飲みながら手芸をしませんか?どんな作品を
作るかは自由です。

(この時間帯なら何時に来てもOKです。)

◆コーラスの会

12月13日(水)13:30～15:00

参加費:500円

講師:田中範子(コーラスの会指導者)

クリスマスの歌を歌いましょう。

◆アートフラワー しめ縄アレンジ

12月14日(木)10:00～12:00

参加費:1,500円(材料費込み) 要予約 7名

持ち物:持ち帰り用袋・花バサミ・グルーガン
(お持ちの方のみ) ※12/13(水)までに予約が
ない場合、講座が中止となる場合がございます。

◆12月15日(木)

・押し花講座 10:00～12:00

参加費:500円+材料費100円 要予約 5名

・笑いヨガ 13:30～14:30

参加費:500円 要予約 10名

講師:牟田園美智子

◆小学生講座

12月25日(月)～27日

小学生来場無料。牛乳パック工作ができます。
(講座料は別途)詳細は表面をご覧ください。

26日13:00よりバルーンアート(無料)

(すべて税込み価格です。)

第6夜 COCOプレミアムナイト

「音楽とワインの夕べ」

●出演:しのはらコーラスの会

Blue Moon(田中範子・森田真枝)

ピアノ橋本絃子・トロンボーン塚田聡志

●日時:12月22日(金)17:00～19:00

●参加費:ドリンク・おつまみつき1,000円

(アルコールの場合は1,500円)