



地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第 5 号

ここ COCOLの通信



2017年10月

横浜市の
介護予防・日常生活支援総合事業（横浜市通所型支援）の助成団体
となりました。

今年4月末に開所し、5ヶ月が過ぎようとしているCOCOLのほらですが、この度、横浜市の介護予防・日常生活支援総合事業の中の通所型支援の助成団体となることが決まりました。この事業は地域ケアプラザや包括支援センターと連携し、地域の皆様と共に歳を重ねても健康に過ごせるように支え合いの体制づくりを進め、「要支援者等」への支援も含め、住み慣れた地域で、その人らしい自立した暮らしができる地域づくりを目指しています。

すでに9月から「のびのび会」が発足となり、週一回月曜日に10時から13時までの間の3時間を体操や健康講座、脳トレをしたあと昼食（COCOLのほら特製メニュー）を取っていただいて過ごすプログラムを行っています。月末には誕生会などお楽しみ企画もあります。

体操などで（座位のものもあり）身体を動かした後いただくランチは格別に美味しいです。定期的に通うことで楽しい健康づくりと交流を目指しています。

見学は1回無料です、お気軽にお問い合わせください。

随時受け付けています。（見学可能日は月曜、水曜）



講座後のランチ

地域を知ってちょっと語れる楽しい夕べ！
第4夜 COCOプレミアムナイト

わがまちの篠原城を知る

YOUテレビが制作放送した、横浜ミストリー「横浜の篠原城」を見ながら、わいわい話しましょう！

- 日時：10月24日（火）17:30～19:30
- 参加費：ドリンク・おつまみ付き 1,000円
（アルコールの場合は1,500円）
- 協力：YOUテレビ株式会社
篠原城と緑を守る会
ワークショップ、ピリオド



COCOのほら バザー&フリマ

10月7日（土）10:00～14:00

多世代交流スペースCOCOLのほらでの初めてのバザー&フリマです。来られたことがない方も是非この機会にお越しください。

- 飲食：カレー、せんべい汁などの軽食
- バザー、手作り品販売 ●昔遊び
- まんまーるプレゼンツ ハロウィンゲーム など



子どもから うれしいしゃまで
ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026 横浜市港北区篠原町 1077 月・火・水・木・金 9:30～15:30
 ☎045-716-9875 COCOカフェ 10:00～15:00
 ごちそうさん食堂 11:30～13:00

