

COCOLの通信

2017年 8月



7月4日(火)にCOCOのほらで七夕まつりがありました。

まんまーるの子どもたちと一緒に、しのほらにいられた老人会の方々も願い事を書いて笹に飾っていただきました。

「100歳まで生きられますように」「いいひとが見つかりますように」など思い思いに書かれた短冊は、子どもたちの短冊とはまた違った味が出ていました。「七夕」の歌に合わせて、まんまーるの子どもたちが手作りのマラカスで合奏し、そこに老人会の方も参加してくださいました。

みんなと一緒に過ごした楽しかった七夕の思い出が、ふとした時に素敵な記憶として残ればいいですね。多世代交流することで新鮮な気分になりますし、小さい子どもたちは常に色々なことをやっていて見ていて飽きることがありません。

COCOLのほらでは季節に合わせてこれからも多世代が交流できる機会をたくさん作っていく予定です。COCOLの通信のカレンダー等でお知らせいたしますので、どうぞお気軽にお越しください。

「COCOプレミアムナイト」 ～第1夜ご報告～

7月6日(木) 夕方、参加者 20 名をお迎えして開催しました。

第1夜は、地域の昭和の映像を見るを題して、「東林寺の晋山式と稚児行列」。港北ふるさとテレビ局、ワークショップ、ピリオドのご協力の下、昭和41年、東林寺先代の映像(故臼井壽さん撮影)と現在のご住職の晋山式(VHSをDVD化)の2本立てでご覧いただきました。東林寺のご住職、瀧田光久様より、晋山式の解説をいただきながら、篠原地区の歴史と懐かしい佇まいの昭和の映像を楽しみました。また、昭和52年当時の地図などを拝見しながら地元参加者の皆様との交流を深めました。次回は

8月29日(火) 17:30～
第2夜 夏の夕べの琵琶語り

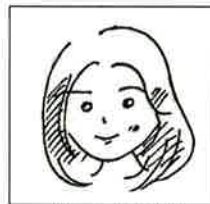
平家物語から「平敦盛」
奏者：荒井泉水



(裏面参照のこと)

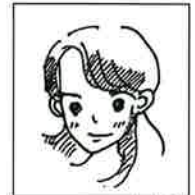
今月のスタッフ

COCOのほらの目玉の一つでもある「ごちそうさん食堂」もう召し上がられましたか?今月のスタッフ紹介は、ヘルシーでおいしい食事を作る厨房スタッフを紹介します。



スタッフ高部

火・水・木曜の調理を担当しています。野菜の栄養がたっぷり摂れる食事で、皆さまにほっこりしていただければと思っています。



スタッフ中根

月曜日と水曜日に調理を担当しています。お野菜たっぷり体に優しいランチや日替りデザートをご用意しています。いつでも気軽にふらっと立ち寄れるcocoのほらへ、ぜひお越しください。

♪まんまーる篠原体験デー♪
まんまーるに遊びにきてくださいね。
8月3日、4日、24日、25日、31日
10時～11時30分
問い合わせ COCOのほらまで
TEL045-716-9875



子どもから うれしいしゃまで
ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026
横浜市港北区篠原町 1077
☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:30
交流カフェ 10:00～15:00
ごちそうさん食堂 11:30～13:00



COCOしのはら 8月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。

	月	火	水	木	金
午前		●● ●● 1	2	●● ●● 3	●● ●● 4
午後					
午前	7 庭いじり 9:30~10:30	8	9	10 ゆかた着付け 10:00~12:00	11
午後			コーラスの会 13:30~15:00		
午前	14	15	16	17	18
午後	夏	季	休	業	まんまーる活動日
午前	21	●● ●● 22	23 プリザーブドフラワー 10:00~11:30	●● ●● 24	●● ●● 25
午後					9月初旬の講座 (要予約) ・9月4日(月)午前 口腔ケア講座 ・9月6日(水)午前 COCOのゆび 健康講座
午前	28 庭いじり 9:30~10:30	●● ●● 29	30	●● ●● 31	
午後	ちぎり絵 13:30~15:00	プレミアムナイト 17:30~19:30	スマホ講座 13:30~14:30		

ワンCOイン講座

- ◆ **コーラスの会**
8月9日(水)13:30~15:00
参加費：500円(飲物付・税込) 要予約
講師：田中範子
・童謡からポピュラーまで一緒に歌ってみませんか?
年齢を問わずどなたでも参加できます
- ◆ **ゆかた着付け**
8月10日(木) 10:00~12:00
参加費：500円(税込み) 要予約:来館かお電話で
持ち物：ゆかた、帯、ひも2,3本、タオル2,3本
(お持ちでない方はご相談ください)
・着付けが終わったら夏のお出かけはいかがですか?
- ◆ **プリザーブドフラワー**
8月23日(水) 10:00~11:30
参加費：500円(税込み)+材料費500円で計1,000円
持ち物：花ばさみ・ピンセット(お持ちの方)持帰り用袋
※プリザーブドフラワーのバラとリボンは用意した物の中から好きな色をお選びいただけます。
- ◆ **ちぎり絵**
8月28日(月) 13:30~15:00
参加費：500円+材料費100円 要予約
・ピンクのかわいい花シュウメイ菊をはがきに貼っていきます。しばらく会ってないご友人にお手紙を出してみたいはいかがですか?
- ◆ **スマホ講座**
8月30日(水) 13:30~14:30
参加費：要予約
持ち物：スマホをお持ちの方はスマホ
・スマホを触ったことがない初心者の方にも丁寧に説明します。
※これからスマホを始めたい方大歓迎!!
スマホのできることを、いろいろわかると世界が広がります。

第2夜 COCOプレミアムナイト

夏の夕べの琵琶語り

平家物語より「平敦盛」 奏者：荒井泉水

夏の夕べに琵琶の弾き語りとその魅力を体感

●日時：8月29日(木) 17:30~19:30

●参加人数：20名程度

●参加費：ドリンク・おつまみ付 1,000円
(アルコールの場合は1,500円)

一の谷の軍(いくさ)破れ 討たれし平家の
公達あわれ 暁寒き須磨の嵐に聞こえし
はこれか 青葉の笛♪ (青葉の笛)

ごちそうさん食堂

月曜日~金曜日 11:30~13:00

○月・火・木・金曜日：400円

野菜たっぷり汁物・小鉢・ご飯セット

○水曜日：600円

メイン料理・汁物・小鉢・ご飯セット

*食後のコーヒー・紅茶 100円



カフェメニュー
200円~

※無添加のおいしいみかんやリンゴのジュースもご用意しています。

金曜日のパンランチ