

ここ
COCOLの通信

2017年 7月

コーラスの会 発足！！

6月7日(水)に第1回コーラスの会(仮)が開催されました。コーラスはCOCOLのほらが開設するに当たり絶対に開催したかった念願の会。出来れば講師も地域の方でと考えておりましたところ、田中先生に講師を快諾していただき、当日は一部屋が満員になるぐらいの参加者の方にお越しいただきました。

まずは発声練習から。「夏の思い出」「愛の賛歌」「サンタルチア」など誰でもが一度は聞いたことがある歌が続き、みなさんの澁刺とした声が響き渡っていました。スタッフも仕事をしながら思わず口ずさんでしまいました。次回は7月の12日(水)を予定しています。毎月第2水曜はコーラスの日として定期開催いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

～第1夜「COCOプレミアムナイト」開催のお知らせ～

COCOのほらでは閉館後の夕方の時間を使って、地域の方々からお話を聞く会を月1回程度実施していくこととなりました。

その名も「COCOプレミアムナイト」!!

第1夜は、篠原地区の懐かしい昭和の映像を解説とともにご紹介いたします。

第1夜 地域の昭和の映像を見る
「東林寺の晋山式と稚児行列」

ゲスト：東林寺のご住職 瀧田光久さま

●日時：7月6日(木) 17:30～19:30

●参加人数：20名程度

●参加費：ドリンク・おつまみ付 1,000円
(アルコールの場合は1,500円)

昭和41年、東林寺先代の映像(故臼井壽さん撮影)と現在のご住職の晋山式(VHSをDVD化)の2本立て

●協力：港北ふるさとテレビ局

ワークショップ・ピリオド

●申込方法：電話にてお申し込みください。

～預かり保育「まんまーる篠原」スタッフ紹介～

入園前のお子さん(おおむね2歳、3歳)を対象としたグループ保育です。和室でごろごろ、緑ゆたかなお庭でもたっぷり遊びます。元気なスタッフを紹介します。(①ニックネーム ②好きなことば&一言)



スタッフ中井

①まりちゃん
②にんげんだもの
～「笑顔、わばい、思いっきり遊びます！」



スタッフ村松

①むらまっちゃん
②今日より若い明日はない! 「楽しい保育しています♪」



スタッフ吉原

①ゆかちん
②幸せ不幸せは心の持ちよう♪ 「お庭ではじけちゃおう♪」(笑)



スタッフ田島

①のりちゃん
②早寝早起き!
「よろしく願います」



子どもから うれしいやまで

ここでいっしょに **COCOLのほら**

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30～15:30

交流カフェ 10:00～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



事務局 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 5-40-3 大倉山吉番館 207
TEL: 045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>



COCOしのはら7月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。

	月	火	水	木	金
午前	3	4 ●● おんまーち	5	6 ●● おんまーち	7 ●● おんまーち
午後			スマホ講座 13:30~14:30	プレミアムナイト 17:30~19:30	
午前	10 庭いじり 9:30~10:30	11 ●● おんまーち	12 ストレッチと脳トレ 10:00~11:30	13 ●● おんまーち	14 ●● おんまーち
午後			コーラスの会 13:30~15:00		
午前	17 海の日	18 ●● おんまーち	19	20 ●● おんまーち	21 ●● おんまーち
午後			スマホ講座 13:30~14:30		
午前	24 ちぎり絵講座 10:00~11:30	25	26	27	28 熱中症予防講座 10:00~11:00
午後			スマホ講座 13:30~14:30		
午前	31 庭いじり 9:30~10:30				
午後	キッズいけばな体験 13:00~14:30				

夏休み!

ワンCOイン講座

◆ コーラスの会(仮)

7月12日(水)13:30~15:00

参加費：500円(飲物付・税込) 要予約

講師：田中範子

童謡からポピュラーまで一緒に歌ってみませんか?

年齢を問わずどなたでも参加できます

◆ スマホ講座(3回講座) *一回のみの受講も歓迎

7月5日・19日・26日(水)13:30~14:30

参加費：500円(税込み) 要予約

持ち物：スマホをお持ちの方はスマホ

5日 Wi-Fiってどう使えばいいの? スマホ費用の抑え方

19日 スマホアプリの活用方法

アプリを使えばパソコンより便利

26日 スマホでもワード、エクセルが使えます。

◆ ちぎり絵講座(初心者向け)

7月24日(月)10:00~11:30

参加費：500円(税込み) + 材料費100円

今回はうちわにちぎり絵を貼って作品にします。

COCOのびのび講座

◆ ストレッチ体操と脳トレ

7月12日(水)10:00~11:30

参加費：500円 要予約

身体を伸ばしましょう!

脳トレ(座って行います)も楽しめます。

◆ のびのび健康講座 第2回 熱中症予防講座

7月28日(金)10:00~11:00

参加費：ランチ付き400円 要予約

暑くなると心配な熱中症。屋外だけでなく屋内でもなることがあります。管理栄養士が予防についてお伝えします。(協力：薬樹薬局)

キッズいけばな体験

7月31日(月)13:00~14:30

夏休みの思い出に、自由研究に、

「いけばな体験」はいかがですか?

保護者の方は、お子さんの様子をそっと見守ってくださいね♪

参加費：2,500円(花代込み)

対象：小学生(3年生までは保護者の方の付き添い)

締め切り：7月24日(月)※花材準備の都合上、28日以降キャンセル料が1300円発生します。

申し込み：電話にて申し込み。

TEL045-716-9875

ごちそうさん食堂

月曜日~金曜日 11:30~13:00

○月・火・木・金曜日：400円

野菜たっぷり汁物・小鉢・ご飯セット

○水曜日：600円

メイン料理・汁物・小鉢・ご飯セット

*食後のコーヒー・紅茶 100円



カフェメニュー
200円~

※無添加の美味しいリンゴジュースもご用意しています。