

もっと地域を知ってちょっと語れる楽しいタベ!

第11夜

COCO プレミアムナイト

6月26日(火) 午後5時半~7時半

参加費 1,000円 (ドリンク・軽食付き)
1,500円 (アルコールの方)

「知って得するケアプラザ活用法」

~昨年20周年を迎えた篠原地域ケアプラザ
地域の皆様とともにリスタート~



篠原地域ケアプラザ
新所長

福嶺 典子さま

お申し込み・お問い合わせ



子どもからこうれいしゃまで
ここでいっしょに **COCOしのほら**

〒222-0026

横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・火・水・木・金 9:30~15:30

交流カフェ 10:00~15:00

ごちそうさん食堂 11:30~13:00



事務局 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 5-40-3 大倉山寺番館 207
TEL: 045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>