


# COCOしのはら1月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金
午前	1	2	3	4	5
午後	冬 季 特 別 休 業 日				
午前	8	9	10	11	12
午後	成人の日	<p>● ● まんまーる</p> <p>・預かり保 まんまーる篠原 木曜、金曜日 会員募集中! ※見学・体験 受付中です。</p>	<p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p> <p>コーラスの会 13:30~15:00 参加費:500円 要:予約</p>	<p>● ● まんまーる</p> <p>水曜のびのび 10:00~11:00 参加費:200円 *体操・脳トレ</p>	<p>● ● まんまーる</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円予 約不要</p> 
午前	15	16	17	18	19
午後	<p>のびのび会</p> <p>「のびのび会」 毎週月曜日 10:00~13:00 参加費:ランチ・飲物付 700円(税込) *初回見学無料。 講座のない日をお願いします</p>	<p>● ● まんまーる</p> <p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p> <p>ワンCOイン スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円 要:予約</p>	<p>● ● まんまーる</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p> 		
午前	22	23	24	25	26
午後	<p>のびのび会</p> <p>低栄養予防講座 10:00~13:00 協力:薬樹薬局</p> <p>コーヒー講座 13:30~ 参加費:600円 要:予約</p> 	<p>● ● まんまーる</p> <p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p> <p>ワンCOイン スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円 要:予約</p>	<p>● ● まんまーる</p> <p>ちぎり絵講座 10:30~12:00 参加費:500円 要:予約</p> <p>手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p>		
午前	29	30	31	<p>1月27日(土) 12:30~ 「お餅つき会」 杵と臼を使って本格的な お餅つきです。 どなたでも参加でき ます。 お餅 200円~ 甘酒などもあります。</p>  	
午後	<p>のびのび会</p> <p>篠原地域ケアプラザ 主催 ココモ予防教室(5回連続講座)第1回ココモ予防体操 1月31日(水)10:00~11:00 場所cocoしのはら 要:予約 お申し込みは篠原地域ケアプラザまで 先着15名 (1月4日受け付け開始 TEL 045(423)1230)</p>	<p>水曜のびのび</p> <p>参加費 200円</p>			

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。  
予約はご来館またはお電話にてお受けします。 (TEL:045-716-9875)

\*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間1,000円~  
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。