














COCOしのはら3月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただくと助かります。

	月	火	水	木	金
午前	<p>「のびのび会」毎週月曜日 10:00~13:00 参加費：ランチ・飲物付 700円（税込） *初回見学無料。 講座のない日をお願いします</p>			<p>まんまーる  1 遊ぼうデー 10:00~11:45 参加費 500円 要予約</p>	<p> 2 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p>
午後				<p>ひな祭り ウィーク 3月9日(金)まで</p> 	
午前	<p>5 のびのび会</p>	<p> 6 ・預かり保育 まんまーる篠原</p>	<p>7 月曜のびのび会 体験1日体験 (要予約5名) 詳細は表面参照</p>	<p>まんまーる  8 遊ぼうデー 10:00~11:45 参加費 500円</p>	<p> 9 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p> 
午後		<p>火曜、金曜日 会員募集中！ ※見学・体験 受付中です。</p>	<p>スマホ講座 13:30~14:30 参加費 500円 スマホの使い方入門</p>		
午前	<p>12 のびのび会</p>	<p> 13</p>	<p>14 お問い合わせ先 篠原地域ケアプラザ 423-1230 GOGO健康！教室⑤ 10:00~11:30</p>	<p> 15</p>	<p>16 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p> 
午後			<p>コーラスの会 13:30~15:00 参加費 500円 要予約</p>		
午前	<p>19 のびのび会 ロコモ予防 「らくらく筋トレ」 10:00~11:00 協力:薬樹薬局</p>	<p> 20</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22</p>	<p> 23 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p> 
午後					
午前	<p>26 のびのび会</p>	<p>27</p>	<p>28 水曜のびのび 10:00~11:00 参加費:200円 *体操・脳トレ</p>	<p>29 親子で♪ ちぎり絵講座 10:30~12:00 参加費 500円 材料費 150円 要予約・限定5名 対象：幼稚園年長から 大人の一人参加も可 *団扇に和紙を金魚 の形に貼ります。</p>	<p>30 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100円 予約不要</p>
午後			<p>スマホ講座 13:30~14:30 参加費 500円 スマホで音楽を楽しもう</p>		<p>プレミアムナイト 「JICA環境専門 家がみた世界の舞 台裏」の軌跡 17:30~19:30</p>

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。
予約はご来館またはお電話にてお受けします。 (TEL:045-716-9875)

*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円～
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。