


※講座については、前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。
月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただけると助かります。

COCOしのはら 1月行事カレンダー

	月	火	水	木	金
午前	7 のびのび会 座ったままのヨガ 10:00~11:00	8 	9 のびのび会	10 	11 予約不要 毎週金曜日は 手芸カフェ 10:30~14:30 参加費 100
午後	「のびのび会」 (登録制) 毎週月・水曜日 10:00~13:00 参加費:700円 (税込・ランチ飲物 付) 週2回来ても	預かり保育 まんまーる篠原 火曜、木曜日 会員募集中! ※見学・体験 受付中です。	COCO ひまわり (コーラスの会) 13:30~15:00 参加費 500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料 保護者の方はカフェの ご利用ができます。	第1回 脳めらいいき!教室 10:30~11:30
午前	14 成人の日	15 	16 のびのび会	17  (要予約) 脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~13:00 参加費 700円 (ランチ・飲物付)	18 まんまーる遊ぼうデー 9:30~11:30 参加費 500円 要予約
午後			スマホ講座 13:30~14:30 参加費 500円		第2回 脳めらいいき!教室 10:30~11:30 19日(土) お餅つき会 12:30~ なくなり次第終了
午前	21 のびのび会 「減塩生活を始めよう」 10:00~11:00 協力:薬樹薬局	22 	23 のびのび会	24 	25 第3回 脳めらいいき!教室 10:30~11:30
午後					
午前	28 のびのび会 	29 	30 のびのび会	31 	
午後	(要予約) ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費 500円 材料費 150円				

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。
予約はご来館またはお電話にてお受けします。(TEL:045-716-9875)

*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間 1,000円~
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。