

COCOしのはら 10月行事カレンダー

※全ての講座は世代を問わず参加できます。前日までに予約がない場合、当日開催されない場合もあります。ご了承ください。月曜午前のランチ・カフェについては来館前にお問い合わせいただくと助かります。

	月	火	水	木	金
午前	1 のびのび会	2 ●● まんまーち	3 のびのび会	4 ●● まんまーち	5
午後	「のびのび会」 (登録制) 毎週月・水曜日 10:00~13:00 参加費:700円 (税込・ランチ別付) 週2回来てもOK!	預かり保育 まんまーち篠原 火曜、木曜日 会員募集中! ※見学・体験 受付中です。	スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円	(要予約)脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~11:30 参加費700円 (ランチ・別付)	手芸カフェ 10:30~13:00 参加費100円 予約不要
午前	8 体育の日	9 ●● まんまーち	10 のびのび会	11 ●● まんまーち	12
午後			COCOひまわり (コーラスの会) 13:30~15:00 参加費500円	おはなし会 14:00~14:30 子ども無料 保護者の方はカフェの ご利用ができます。	庭いじり 19日 10:30~
午前	15 のびのび会 10:00~11:30 のびのびストレッチ体操	16 ●● まんまーち	17 のびのび会	18 ●● まんまーち	19
午後				(要予約)脳トレ 健康麻雀を楽しむ会 10:00~11:30 参加費700円 (ランチ・別付)	(要予約)笑いヨガ 13:30~14:30 参加費:500円 ※動きやすい服装で 講師 牟田園美智子 樋口 明美 (笑いヨガあ・み所属)
午前	22 のびのび会 ラクラク筋トレ 冷えないからだを作ろう 10:00~11:00 協力:薬樹薬局	23	24 のびのび会	25	26 まんまーち遊ぼうデー 9:30~11:30 参加費500円 要予約
午後			スマホ講座 13:30~14:30 参加費:500円	26日手芸カフェ 10:30~14:30 参加費100円 予約不要	『関連講座~メイク編~ すぐに役立つ眉の書き方 を体験』 (要予約) 13:30~14:30 参加費500円
午前	29 のびのび会	30	31		手鏡・アイブローを お持ちの方は当日 ご持参ください。
午後	ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費500円 材料費150円 要予約				

※各講座の持ち物等、詳細については、COCOしのはらにお問い合わせください。

予約はご来館またはお電話にてお受けします。 (TEL:045-716-9875)

*講座のないときはレンタルスペースとしてお使いいただけます。1時間1,000円~
会食、ミーティング等 お気軽にお問い合わせください。